



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**  
**& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ**  
**(Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.)**

**Έτος Ιδρύσεως 1960**

Αθήνα 8 Δεκεμβρίου 2016

## **Δελτίο Τύπου**

### **«25<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ρευματολογίας»**

**Διοικητικό Συμβούλιο**  
**2015-2016**

**Πρόεδρος**  
Παναγιώτης Τρόντζας  
panatron@otenet.gr

**Αντιπρόεδρος**  
Χαράλαμπος Μπερμπερίδης  
berbbab@hol.gr

**Γενική Γραμματέας**  
Ευαγγελία Καταξάκη  
kataxaki@otenet.gr

**Ταμίας**  
Σταυρούλα Δικαίου  
stavrouladikeou@windowslive.com

**Ειδικός Γραμματέας**  
Σπύρος Νίκας  
snnikas@yahoo.com

**Σύμβουλος**  
Σπύρος Ασλανίδης  
saslan@med.auth.gr

**Γραμματεία**  
Νίκη Βελιαρούτη

Την Πέμπτη 8 Δεκεμβρίου 2016, η Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία & Επαγγελματική Ένωση Ρευματολόγων Ελλάδος (Ε.Ρ.Ε – ΕΠ.Ε.Ρ.Ε), παραχώρησε Συνέντευξη Τύπου σε κεντρικό ξενοδοχείο της Αθήνας, ανακοινώνοντας την επίσημη έναρξη των **τετραήμερων εργασιών (8 – 11 Δεκεμβρίου) του 25<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Ρευματολογίας.**

Το «**Πανελλήνιο Συνέδριο Ρευματολογίας**», αποτελεί θεσμό για την Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία, η οποία συμπληρώνει πενήντα έξι (56) χρόνια λειτουργίας και ενεργούς δράσης, διοργανώνεται κάθε δύο χρόνια και οι εργασίες του σηματοδοτούν την κορύφωση της δραστηριότητας του εκάστοτε ΔΣ της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε. κατά την ολοκλήρωση της θητείας του.

Κατά τη διάρκεια της Συνέντευξης Τύπου, οι ομιλητές κκ Π. Τρόντζας, Πρόεδρος Ε.Ρ.Ε. – ΕΠ.Ε.Ρ.Ε, Γ. Κήτας, Πρόεδρος του Εθνικού Συμβουλίου, αλλά και εκπρόσωποι των Ενώσεων Ασθενών, κινήθηκαν σε τέσσερις άξονες, παρουσιάζοντας:

- Το πρόγραμμα του Συνεδρίου, το οποίο διατηρεί τον ακαδημαϊκό του χαρακτήρα, δίνοντας έμφαση στην παρουσίαση της ερευνητικής δραστηριότητας των ελληνικών κέντρων και την παρουσίαση των σχετικών ανακοινώσεων. Στο σημείο αυτό, αξίζει να σημειωθεί ο περιορισμός της πρόσκλησης Διεθνών ομιλητών, σε λίγους αναγνωρισμένου κύρους επιστήμονες με παράλληλη αξιοποίηση Ελλήνων επιστημόνων, οι οποίοι έχουν επιδείξει εκπαιδευτικό ή ερευνητικό έργο σε συγκεκριμένους τομείς γνώσης. Ειδική μνεία έγινε για τη συμμετοχή της Παιδορευματολογίας στις εργασίες του φετινού Πανελληνίου Συνεδρίου, με την ένταξη ειδικού «στρογγυλού τραπεζιού» στο επιστημονικό πρόγραμμα.
- Τις τελευταίες εξελίξεις σχετικά με το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τις Ρευματικές Παθήσεις (ΡΠ) το οποίο ενσωματώνει μια σειρά δράσεων που στόχο έχουν την ορθή ενημέρωση για τις ΡΠ και αφορούν ευρύ φάσμα εμπλεκομένων:

- i. Τους διαμορφωτές πολιτικής υγείας.
  - ii. Τους ιατρούς, τους λοιπούς επαγγελματίες υγείας και τις φαρμακευτικές εταιρείες.
  - iii. Τους εκπαιδευτικούς, την αυτοδιοίκηση, τους εθελοντές, τις μη κυβερνητικές οργανώσεις (ΜΚΟ).
  - iv. Το γενικό πληθυσμό
  - v. Πάσχοντες από ΡΠ.
- Τη μετεξέλιξη του υφιστάμενου εντύπου της Ε.Ρ.Ε. – ΕΠ.Ε.Ρ.Ε «Ελληνική Ρευματολογία» σε «Mediterranean Journal of Rheumatology – Ελληνική Ρευματολογία». Το περιοδικό πλέον, εκδίδεται ηλεκτρονικά τέσσερις φορές ανά έτος (αντί για δύο, στην προηγούμενη έντυπη έκδοση) με ταυτόχρονη αναβάθμιση της συντακτικής ομάδας. Διαθέτει δε Συντακτική και Συμβουλευτική ομάδα οι οποίες απαρτίζονται από επιστήμονες εγνωσμένης αξίας, με έδρα ΗΠΑ, Αγγλία, Ολλανδία, Ιταλία, Γερμανία, Καναδά και πολλές ακόμα χώρες. Το Mediterranean Journal of Rheumatology έχει ήδη λάβει αναγνώριση από τους ακόλουθους οργανισμούς:
    1. Bosnian and Herzegovinian League Against Rheumatism
    2. Eurasian Association of Rheumatologists and Russian Association of Rheumatology
    3. Turkish Pediatric Rheumatology Association
    4. Kazakh College of Rheumatology
    5. Indian Journal of Rheumatology
    6. Belarusian Association of Rheumatologists
    7. Iranian Rheumatology Association & Rheumatology Research Journal
    8. Croatian Society for Rheumatology
    9. Rheumatology Society of Turkey
  - Την καθιέρωση ημίσωρης συνάντησης (Networking Meeting) των συνέδρων με διεθνείς και έλληνες experts, η οποία θα διεξαχθεί στα πλαίσια των εργασιών του συνεδρίου, το Σάββατο 10 Δεκεμβρίου 2016 (16:30 – 17:00) στο φουαγιέ της αίθουσας «THALIA».
  - Τα πεπραγμένα της **Πανελληνίας Ενημερωτικής Εκστρατείας “Το Σώμα σου μιλάει-Άκουσε το” ([www.tosomasoumilaei.gr](http://www.tosomasoumilaei.gr))** η οποία έχει σχεδιαστεί με τέτοιο τρόπο ώστε να αυξήσει το επίπεδο γνώσης και αναγνωρισιμότητας για τις ΡΠ, τις δυνατότητες αντιμετώπισής τους, το ρόλο του Ρευματολόγου, αλλά και να αναδείξει τις πρωτοβουλίες της Ε.Ρ.Ε. – ΕΠ.Ε.Ρ.Ε. Η εκστρατεία ενημέρωσης περιλαμβάνει πληθώρα δράσεων στις οποίες μεταξύ άλλων, συγκαταλέγονται:
    - i. Τηλεοπτικά και ραδιοφωνικά σποτ
    - ii. Τακτικές εκδηλώσεις ενημέρωσης κοινού
    - iii. Ενημέρωση των εκπροσώπων των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης, σχετικά με τις ΡΠ.

Μετά το πέρας της Συνέντευξης Τύπου, ο κος Π. Τρόντζας πρόεδρος Ε.Ρ.Ε – ΕΠ.Ε.Ρ.Ε, δήλωσε: **«Το ΔΣ της Ε.Ρ.Ε – ΕΠ.Ε.Ρ.Ε ολοκληρώνοντας τη θητεία του, έχει καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να διοργανώσει ένα ολοκληρωμένο επιστημονικό συνέδριο, το οποίο αφενός θα δώσει την ευκαιρία σε όλους τους συμμετέχοντες να ανανεώσουν γνώσεις και δεξιότητες, αφετέρου να ενισχύσει το θεσμικό ρόλο της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε. στην απαιτητική και δύσκολη περίοδο που ζει η χώρα μας. Το 25<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ρευματολογίας, σε συνδυασμό με την ορθή εφαρμογή του «Εθνικού Σχέδιο Δράσης» φιλοδοξεί να επιτύχει την ευρύτερη αναγνώριση των επιπτώσεων των ΡΠ και όλων των διαθέσιμων αποτελεσματικών παρεμβάσεων που μειώνουν τη νοσηρότητα, την αναπηρία και τον κοινωνικό αποκλεισμό, με τελικό στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με Ρευματικές Παθήσεις».**

## Οι Ρευματικές Παθήσεις

Η έννοια και η σημασία των Ρευματικών Παθήσεων, δεν είναι απόλυτα γνωστή στον περισσότερο κόσμο, ούτε και αρκετά διαδεδομένη στο βαθμό που θα ταίριαζε στη σοβαρότητα των εν λόγω παθήσεων. Ως εκ τούτου, υπάρχει χάσμα στην αποτελεσματικότητα που μπορεί να προέλθει από την έγκαιρη διάγνωση και την πρώιμη και ορθή θεραπευτική αντιμετώπιση της ομάδας των παθήσεων τόσο στην Ελλάδα, όσο και διεθνώς.

Εσφαλμένη είναι η εντύπωση ότι οι ΡΠ είναι ασθένειες που προσβάλλουν μόνο τους ηλικιωμένους, δηλαδή ότι είναι ένα αναπόφευκτο στάδιο της διαδικασίας της γήρανσης που πρέπει να υπομείνουμε. Ο πόνος, η νοσηρότητα η αναπηρία και η θνητότητα που συνοδεύουν πολλές από τις ΡΠ μπορούν να ελαχιστοποιηθούν και υπό ορισμένες συνθήκες να προληφθούν εφόσον ληφθούν ορισμένα μέτρα όπως η πρώιμη διάγνωση, η έγκαιρη και κατάλληλη φαρμακευτική θεραπεία και η εφαρμογή φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης. Ειδικότερα η χρήση των νέων θεραπειών, οι οποίες τροποποιούν τη φυσική πορεία των ΡΠ, μπορεί να οδηγήσει τα νοσήματα αυτά, σε μακροχρόνια ύφεση.

Στην Ελλάδα οι Ρευματοπαθείς ανέρχονται περίπου σε 3.000.000. Από αυτούς, το 13% του πληθυσμού πάσχει από Οστεοαρθρίτιδα, 11% από Οσφυαλγία, 4,8% από Αυχενάλγία, 4,5% από Οστεοπόρωση και 2,1% από τα σοβαρά Αυτοάνοσα Φλεγμονώδη Συστηματικά Ρευματικά Νοσήματα, ενώ 1 στα 1000 παιδιά πάσχουν από Νεανική Αρθρίτιδα.

Οι ΡΠ αποτελούν στη χώρα μας, την πρώτη κατά σειρά αιτία (μεταξύ όλων των νοσημάτων) χρόνιου προβλήματος υγείας (38,7%), μακροχρόνιας και βραχυχρόνιας σωματικής ανικανότητας (47,2% και 26,2% αντίστοιχα) και ιατρικών επισκέψεων (20,5%) ενώ κατατάσσονται στη δεύτερη θέση ως αιτία κατανάλωσης συνταγογραφούμενων και μη συνταγογραφούμενων φαρμάκων (24,0 και 17,7% αντίστοιχα).

### Παράρτημα: Πίνακας με τις Ρευματικές Παθήσεις (ΡΠ)

Φλεγμονώδεις Αρθρίτιδες/Νόσοι	Περιοχικά/Επώδυνα Νοσήματα	Συστηματικά Αυτοάνοσα Ρευματικά Νοσήματα	Μεταβολικά Νοσήματα	Σπάνια Νοσήματα
Ρευματοειδής αρθρίτιδα	Οστεοαρθρίτιδα	Συστηματικός ερυθματώδης λύκος	Οστεοπόρωση	Οικογενή περιοδικά εμπύρετα σύνδρομα
Νόσος Still των ενηλίκων		Σύνδρομο Sjögren's		
Νεανική ιδιοπαθής αρθρίτιδα	Εκφυλιστικές σπονδυλαρθρίτιδες	Συστηματικό σκληρόδερμα		Άλλα κληρονομικά νοσήματα
Οροαρνητικές σπονδυλοαρθρίτιδες (Αγκυλοποιητική, Ψωριασική, Αντιδραστική, Εντεροπαθητική)	Ινομυαλγία	Άλλα επικαλυπτόμενα σύνδρομα	Νόσος Paget	Σαρκοείδωση
	Σύνδρομο χρόνιου πόνου	Νόσος Αδαμαντιάδη-Behcet's		Αμυλοείδωση
Σηπτική αρθρίτιδα	Φλεγμονώδης περιοχικός πόνος	Μυοσίτιδες	Περιοχικές οστικές διαταραχές	Υποτροπιάζουσα πολυχονδρίτιδα
Ουρική νόσος	Μηχανικός περιοχικός πόνος	Συστηματικές αγγειίτιδες	Οστεομαλάκυνση	Σύνδρομα υπερελαστικότητας
Άλλες κρυσταλλογενείς αρθρίτιδες				
Ρευματική πολυμυαλγία			Άλλα μεταβολικά οστικά νοσήματα	Σπάνιες αρθροπάθειες