

**ΠΡΑΚΤΙΚΑ 13<sup>ης</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗΣ Δ.Σ. ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ**  
**Αθήνα, Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου, 2026**

Συμμετείχαν : ο κ. Δ. Δαούσης ,

Οι κ.κ. Δ. Ζησόπουλος, Α. Φανουριάκης, οι κ.κ. Π. Κωνσταντοπούλου, Ε. Τριανταφυλλίδου, μέσω zoom.

1. Επικύρωση πρακτικών 12ης συνεδρίασης
2. Ενημέρωση για την τρέχουσα οικονομική κατάσταση.
3. Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ 2025-2026:
  - A. Για τις Εαρινές Ημέρες Ρευματολογίας 2026 – 22-24 Μαΐου 2026, Λεπτοκαρυά Πιερίας, Olympian Bay Grand Resort, έγιναν συζητήσεις για τη θεματολογία (μεταξύ άλλων να υπάρξει workshop για επαγγελματικά θέματα και τις Συμμετοχές (Προεδρεία/Ομιλητές)
  - B. Για το Πανελλήνιο Συνέδριο Ρευματολογίας (3-6/12/2026) – Ίδρυμα Ευγενίδου συζητήθηκε εκ νέου η θεματολογία θα σταλούν οι σχετικές προσκλήσεις για ξένους ομιλητές.
  - Γ. Σχετικά με τα Διαπανεπιστημιακά Μαθήματα και τις διαδικασίες ολοκλήρωσης 1ου Κύκλου. Αποφασίστηκε η ανάθεση των Διαπανεπιστημικών Μαθημάτων να γίνει στην εταιρεία διοργάνωσης συνεδριών EVENTURE
  - Δ. Συζητήθηκε η διοργάνωση κύκλου εκπαιδευτικών διαδικτυακών μαθημάτων -webinars- με θέμα τους υπερήχους. Ο Πρόεδρος έχει κάνει ήδη συζητήσεις με την κα Γ. Γιόκιτς (Πρόεδρος Ομάδας MI TOS)
  - E. Μετά και την τελευταία διαδικτυακή επικοινωνία με τον κ. Σάββα Ψαρέλλη, Οργανωτικό Γραμματέα της ΕΡΕΚ (Επιστημονικής Ρευματολογικής Εταιρείας Κύπρου) για το ενδεχόμενο συνδιοργάνωσης Κυπροελλαδικού Συνεδρίου, και έχοντας κάποιες οικονομοτεχνικές μελέτες από γραφεία Συνεδρίων, αποφασίστηκε να μην συμμετάσχει η ΕΡΕ στη συνδιοργάνωση του Κυπροελλαδικού Συνεδρίου, καθώς δεν προβλέπεται να υπάρξει ενδιαφέρον για χορηγίες.
4. Αναφέρθηκαν θέματα Καμπάνιας ΕΡΕ από τον Επικεφαλής του Προγράμματος κ. Δ. Ζησόπουλο για τις προτεινόμενες δράσεις του τρέχοντος έτους.
5. Αποφασίστηκε να δοθεί αιγίδα στη σύνταξη κατευθυντήριων οδηγιών για άσκηση και διατροφή (μετάφραση των EULAR guidelines)
6. Συζήτηση περί της νομοθεσίας ενδοαρθρικών εγχύσεων, με αφορμή ερώτημα που λάβαμε από Ρευματολόγο (μέλος της ΕΡΕ).
7. Συζήτηση σχετικά με το σκεύασμα απρεμιλάστη. Καθώς το φάρμακο αυτού δεν είναι βιολογικός παράγοντας αλλά στοχευμένο συνθετικό DMARD έχουν παρατηρηθεί φαινόμενα στα φαρμακεία του εοππου να δίδεται το φάρμακο αυτό με βάση την διαθεσιμότητα του φαρμακείου και όχι την ιατρική γνωμάτευση. Η ΕΡΕ θα κάνει προσπάθειες ώστε να τεθεί και η απρεμιλάστη ως στοχευμένο φάρμακο στους κανονισμούς που αφορούν τα βιολογικά φάρμακα ώστε να εξασφαλίσουμε ότι η ιατρική γνωμάτευση θα γίνεται σεβαστή από το φαρμακείο του εοππου κατά την εκτέλεση της συνταγής.
8. Ενημέρωση από τον Πρόεδρο της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ μετά το mail του Προέδρου του ΚΕ.Σ.Υ. κ. Δ. Μπούμπα και τη σύμφωνη γνώμη του, σχετικά με «Εκπαίδευση ειδικοτήτων – εξειδικεύσεων στους υπερήχους» και τις προτάσεις που είχαν σταλεί από την ΕΡΕ στο ΚΕ.Σ.Υ.
9. Εγκρίθηκε η επιστολή για παροχή αιγίδας της ΕΡΕ στο 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ρευμαζήν, το οποίο θα γίνει το Σάββατο 28 Μαρτίου στην Θεσσαλονίκη
10. Εγκρίθηκε η επιστολή για παροχή αιγίδας της ΕΡΕ στην Ημερίδα του ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ 424 ΓΣΝΕ με θέμα :«ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΡΕΥΜΑΤΙΚΩΝ ΝΟΣΩΝ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ» (Σάββατο 14 Μαρτίου 2026, στο αμφιθέατρο της Εταιρείας Μακεδονικών Σπουδών, στη Θεσσαλονίκη)

11. Αποφασίστηκε να σταλεί επιστολή παροχής αιγίδας της ΕΕΡΕ στο 4ο Πανελλήνιο Αθλητιατρικό Συνέδριο (με Διεθνή Συμμετοχή).

## 12. ΛΟΙΠΑ ΘΕΜΑΤΑ

Μετά από πολλά τηλεφωνήματα και μηνύματα των Μελών της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ διαπιστώσαμε ότι τέθηκαν νέοι περιορισμοί στην ηλεκτρονική συνταγογράφηση εργαστηριακών ανοσολογικών εξετάσεων. Το πρόβλημα το οποίο είναι καθολικό και το αντιμετωπίσαν όλοι οι συνάδελφοι. Το Διοικητικό Συμβούλιο με newsletter θα σταλεί προς όλα τα Μέλη θα αναφέρει ότι : Η ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ ως θεσμικός Φορέας, δεν είχε καμία επίσημη ενημέρωση για την απόφαση που είχε παρθεί. Θα γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες από μέρους ΕΡΕ για να λυθεί το πρόβλημα και προκειμένου να διασφαλιστεί η εύρυθμη και επιστημονικά τεκμηριωμένη λειτουργία της ειδικότητάς μας. Άμεσα θα επικοινωνήσουμε με το Υπουργείο Υγείας και τα αρμόδια Τμήματα, με στόχο να υποβάλουμε τις δικές μας προτάσεις, όσον αφορά τη δυνατότητα συνταγογράφησης ανοσολογικού ελέγχου.

Το βασικότερο πρόβλημα αυτή τη στιγμή (27/2) είναι η συνταγογράφηση anti-CCP. Αυτό δυστυχώς θα λυθεί μετά από επικοινωνία με το Υπουργείο. Οι ανοσολογικές εξετάσεις που έχουν περιορισμούς είναι τα anti-La Sm URNP, ACA Anti-Scl70 & Anti-CCP. Όλα τα υπόλοιπα συνταγογραφούνται με οποιαδήποτε διάγνωση. Ενδεικτικά: M79.0, M35.9, M35.1 και οι γνωστές διαγνώσεις για ΣΕΛ, Σκληροδερμία, ΡΑ, κτλ.

Συμπερασματικά, συνταγογραφούμε χωρίς περιορισμό το βασικό ανοσολογικό έλεγχο αποφεύγοντας τα anti-La Sm URNP, ACA Anti-Scl70 & Anti-CCP. Τα συγκεκριμένα χρειάζονται αιτιολόγηση και θετικό αποτέλεσμα σε ANA, Anti-DNA, ENA, Ro ή Anti-Jo1. Η Υπουργική απόφαση έβαλε τους ίδιους περιορισμούς και στη διενέργεια Anti-CCP χωρίς να μπορεί να δικαιολογηθεί επιστημονικά η συγκεκριμένη απόφαση. Η ενημέρωση θα είναι συνεχής στην προσπάθεια να λυθεί άμεσα το θέμα.

Επίσης θα συνταχθεί άμεσα επιστολή προς το Υπουργείο Υγείας στη Γ.Γ. Στρατηγικού Σχεδιασμού (Τμήμα Εποπτείας -Ανάπτυξης και Λειτουργίας Ε.Ο.Π.Υ.Υ. ενημερώνοντας ότι η συγκεκριμένη τροποποίηση (τέθηκε σε εφαρμογή από 26.02.2026 ) επέφερε σημαντικές αλλαγές στον τρόπο συνταγογράφησης διαγνωστικών εξετάσεων, και έχει δημιουργήσει σοβαρά διαγνωστικά προβλήματα στην άσκηση της Ρευματολογίας. Θα επισημαίνεται ότι η ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ ουδέποτε έλαβε επισήμως γνώση της ανωτέρω απόφασης, ούτε κλήθηκε να διατυπώσει την επιστημονική της άποψη επί τροποποιήσεων που αφορούν εξετάσεις με αποκλειστικά ρευματολογικό αντικείμενο. Σε περίπτωση που ζητήθηκε η γνώμη ιατρών με συμβουλευτικό ρόλο, οι σχετικές ρυθμίσεις καταδεικνύουν ελλιπή γνώση του αντικειμένου, γεγονός που εκθέτει το Υπουργείο έναντι της ιατρικής κοινότητας. Θα επισημαίνονται τα σημεία, που χρήζουν επανεξέτασης, Η ΕΡΕ παραμένει στη διάθεση του Υπουργείου για την υποβολή τεκμηριωμένων προτάσεων, ώστε να επιλυθεί το πρόβλημα χωρίς να αναιρεθεί ο στόχος της συγκράτησης της συνολικής δαπάνης. Εκτιμούμε ότι οι προτάσεις μας δύνανται να συμβάλουν σε ουσιαστικότερη και στοχευμένη μείωση της δαπάνης για τις συγκεκριμένες εξετάσεις. Θα τονιστεί ότι η ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ αποτελεί τον θεσμικά αρμόδιο επιστημονικό φορέα της Ρευματολογίας για επιστημονικά, εκπαιδευτικά και επαγγελματικά ζητήματα και θεωρούμε αυτονόητη τη θεσμική της συμμετοχή σε ρυθμίσεις που επηρεάζουν άμεσα την άσκηση της ειδικότητας. Για τον όλο χειρισμό του θέματος υπεύθυνος ορίστηκε ο Αντιπρόεδρος κ. Δημ. Ζησόπουλος

Επόμενη συνεδρίαση Παρασκευή 27/3/2026

Ώρα 14.00