

1978-2018  
**40**  
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

**ΕΛΕΑΝΑ**  
Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα  
Hellenic League Against Rheumatism

**22**  
έως **24**



**Αντιρευματικός  
Σύνδεσμος  
Κύπρου**

**Νοεμβρίου 2019**

**ΣΥΝΕΔΡΙΟ**

**Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά  
Μυοσκελετικά Νοσήματα**

**Θεραπευτικές Επιλογές,  
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων  
Ενεργειών**

Αρχικό Πρόγραμμα

**Αθήνα, THE STANLEY Hotel**

Οργάνωση – Γραμματεία

**a** Public  
Relations  
HEALTH COMMUNICATIONS AGENCY

Πυθίου 55, 11743 Αθήνα,  
τηλ. 210 3645 629

[www.apr.com.gr](http://www.apr.com.gr) [info@apr.com.gr](mailto:info@apr.com.gr)

# Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,  
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



**22**  
έως **24**  
Νοεμβρίου 2019



## ΟΡΓΑΝΩΣΗ

### Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα

Πρόεδρος: Αθανασία Παππά  
Αντιπρόεδρος: Κατερίνα Τσεκούρα  
Γεν. Γραμματέας: Νάντια Μάλλιου  
Ταμίας: Ανθούλα Βασιλείου  
Ειδική Γραμματέας: Μάχη Σαλαμαλίκη  
Μέλη: Ευαγγελία Οικονομούλα  
Καίτη Αντωνοπούλου

### Αντιρευματικός Σύνδεσμος Κύπρου

Πρόεδρος: Μάριος Κουλούμας  
Αντιπρόεδρος: Σούζη Μακρή  
Γεν. Γραμματέας: Άντρη Φωκά Χαραλάμπους  
Εκτελεστικός Γραμματέας: Ρούλα Πιτσιλίδου  
Γενικός Γραμματέας: Δέσπω Χαραλάμπους  
Βοηθός Γενικός Γραμματέας: Χρύσω Γιασουμή  
Βοηθός Γενικός Ταμίας: Στάλω Παπαμιχαήλ



# Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,  
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



**22**  
έως **24**  
Νοεμβρίου 2019

1978-2018  
40  
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

ΕΛΕΑΝΑ  
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας Αρθρώσεων  
Hellenic League Rheumatology Arthritis

Αντιρευματικός  
Σύνδεσμος  
Κύπρου

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Τόπος και Χρόνος Διεξαγωγής

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί 22-26 Νοεμβρίου 2019 στη Αθήνα στο Ξενοδοχείο THE STANLEY Οδυσσέως 1, 10437 Αθήνα

### Αίθουσα Συνεδρίου

Η κύρια συνεδριακή αίθουσα είναι η VIKOS

### Επίσημη Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα είναι η Ελληνική.

# Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,  
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



**22**  
έως **24**  
Νοεμβρίου 2019

1978-2018  
**40**  
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

**ΕΛΕΑΝΑ**  
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας Αρθρώσεων  
Hellenic League Rheumatology Arthritis

**Αντιρευματικός  
Σύνδεσμος  
Κύπρου**

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Ονομαστικές Κονκάρδες

Όλοι οι σύεδροι κατά τη διάρκεια της εγγραφής και της παραλαβής του Συνεδριακού υλικού, θα παραλαμβάνουν από τη Γραμματεία ονομαστική κονκάρδα. Η επίδειξη της κονκάρδας κρίνεται απαραίτητη για την είσοδο στο συνεδριακό χώρο όλες τις ημέρες, καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος καθώς και για την παραλαβή του πιστοποιητικού.

### Βεβαίωση Συμμετοχής

Η χορήγηση Βεβαίωσης Συμμετοχής θα γίνεται από τη γραμματεία και μόνο με την παραλαβή του συμπληρωμένου Εντύπου Αξιολόγησης. Η παραλαβή των βεβαιώσεων θα γίνεται από τη Γραμματεία την Κυριακή 26 Νοεμβρίου 2019.



# Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,  
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22  
έως 24  
Νοεμβρίου 2019

1978-2018  
40  
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

ELEANA  
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας Αρθρώσεων  
Hellenic League of Rheumatology

Αντιρευματικός  
Σύνδεσμος  
Κύπρου

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Οπτικοακουστικός Εξοπλισμός

Η συνεδριακή αίθουσα θα είναι εξοπλισμένη με τον απαραίτητο οπτικοακουστικό εξοπλισμό για την προβολή των παρουσιάσεων (laptop, video projector, οθόνη προβολής, laser pointer). Όλοι οι ομιλητές παρακαλούνται να έχουν διαθέσιμες τις παρουσιάσεις τους σε συμβατή μορφή PowerPoint και αποθηκευμένη σε USB stick. **Παρουσιάσεις σε keynote δεν γίνονται δεκτές.**

# Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,  
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22  
έως 24  
Νοεμβρίου 2019

1978-2018  
40  
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

ELEANA  
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας Αρθρώσεων  
Hellenic League of Rheumatology

Αντιρευματικός  
Σύνδεσμος  
Κύπρου

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων

Οι παρουσιάσεις θα παραδίδονται στην Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων. Παρακαλούνται οι ομιλητές για την έγκαιρη παράδοση των παρουσιάσεων τους με σκοπό τη διασφάλιση ελέγχου συμβατότητας και ορθής αναπαραγωγής. Η Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου και σύμφωνα με το επιστημονικό πρόγραμμα.



# Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,  
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22  
έως 24  
Νοεμβρίου 2019

1978-2018  
40  
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

ELEANA  
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας Αρθρώσεων  
Hellenic League of Rheumatology

Αντιρευματικός  
Σύνδεσμος  
Κύπρου

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Περιλήψεις - Παρουσιάσεις

Όλες οι διαλέξεις που θα παρουσιαστούν στο Συνέδριο θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του Συνεδρίου, δημοσιεύονται δε όπως υποβλήθηκαν και μετά από έγκριση του ομιλητή. Η οργανωτική και η Επιστημονική Επιτροπή του Συνεδρίου και η Εταιρεία οργάνωσης Συνεδρίου δε φέρουν ευθύνη για τη μορφή των εργασιών, καθώς και για τυχόντα λάθη και παραλείψεις.

**22**  
έως **24**  
Νοεμβρίου 2019



1978-2018  
**40**  
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

**ΕΛΕΑΝΑ**  
Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα  
Hellenic League Against Rheumatism



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Έκθεση

Παράλληλα με τις εργασίες του Συνεδρίου, θα λειτουργεί εμπορική έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και άλλων εταιρειών καθώς και εκδοτικών οίκων.



# Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,  
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22  
έως 24  
Νοεμβρίου 2019

1978-2018  
40  
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

ΕΛΕΑΝΑ  
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας Αρθρώσεων  
Hellenic League Rheumatology Arthritis

Αντιρευματικός  
Σύνδεσμος  
Κύπρου

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οργάνωση – Γραμματεία

**a** Public  
Relations  
HEALTH COMMUNICATIONS AGENCY  
ESOMAR  
Member of Synecos Health Communications

Πυθέου 55, 11743 Αθήνα,  
τηλ. 210 3645 629  
[www.apr.com.gr](http://www.apr.com.gr) [info@apr.com.gr](mailto:info@apr.com.gr)

# Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,  
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22  
έως 24  
Νοεμβρίου 2019

1978-2018  
40  
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

ELEANA  
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας Αρθρώσεων  
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας Αρθρώσεων

Αντιρευματικός  
Σύνδεσμος  
Κύπρου

Παρασκευή, 22 Νοεμβρίου 2019

Πρόγραμμα

17.00 – 17.30 Προσέλευση – εγγραφές

## Συνεδρία

Εισαγωγή/Διάκριση του Πόνου - Φυσιοπαθολογία του Πόνου

Χρόνια Επώδυνα Σύνδρομα

Απειλητικά για τη ζωή νοσήματα

## Διαχείριση του πόνου

Ολοκληρωμένη αξιολόγηση αναγκών ασθενή και οικογένειας / φροντιστή

Ο ασθενής μου κι εγώ. Αμφιλεγόμενα Θέματα στη δύσκολη διαδρομή του πόνου

## Τελετή Έναρξης

Χαιρετισμοί

ΕΛΕΑΝΑ 40 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

ΑΝΤΙΡΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΥΠΡΟΥ 35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Η σημασία της διασύνδεσης και της συνεργασίας των εθνικών συλλόγων ασθενών με διεθνείς αντίστοιχους

- Εκπρόσωπος Eular
- Εκπρόσωπος Pain Alliance Europe

Εναρκτήρια Ομιλία «Θεραπεία του Πόνου από την αρχαία Ελλάδα μέχρι σήμερα»

Welcome reception



# Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,  
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22  
έως 24  
Νοεμβρίου 2019

1978-2018  
40  
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

ELEANA  
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας Αρθρώσεων  
Hellenic League Rheumatology Arthritis

Αντιρευματικός  
Σύνδεσμος  
Κύπρου

Σάββατο, 23 Νοεμβρίου 2019

Πρόγραμμα

Παιδιατρικός πόνος. Όσα δεν γράφουν τα βιβλία  
Ημικρανία – Αθροιστική Κεφαλαλγία - Κεφαλαλγία τριδύμου  
Κεφαλαλγίες και ποιότητα ζωής  
Θεραπευτικές επιλογές στις Κεφαλαλγίες  
Συζήτηση

Διάλειμμα - Ασκήσεις από ομάδα Φυσικοθεραπευτών

Χρόνιος Πόνος και Ρευματικά – Μυοσκελετικά Νοσήματα  
Μητρώο ασθενών με χρόνιο πόνο. Νεότερα δεδομένα  
Χρόνιος Πόνος και ρευματοπαθής  
Χρόνιος Πόνος και ασθενής με Πολλαπλή Σκλήρυνση  
Χρόνιος Πόνος και ασθενής με οστεοπόρωση  
Χρόνιος και ασθενής με ινομυαλγία  
Χρόνιος πόνος και οι επιπτώσεις του στην ποιότητα ζωής  
Ψυχική διάσταση του πόνου  
Η αντιμετώπιση του πόνου ή «ο πόνος» της αντιμετώπισης

Μεσημεριανή Διακοπή – ελαφρύ γεύμα

Θεραπεία χρόνιου πόνου

Ολιστική αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου του ασθενούς  
Φυσικοθεραπεία και Χρόνιος Πόνος  
Η επίδραση της άσκησης στην αντιμετώπιση του πόνου  
Ιαματική Λουτροθεραπεία  
Νεότερα δεδομένα στη θεραπευτική αντιμετώπιση  
του χρόνιου πόνου  
Radiofrequency (RF) και Χρόνιος Πόνος  
Η φαρμακευτική κάνναβη και ο χρόνιος πόνος

# Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,  
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



**22**  
έως **24**  
Νοεμβρίου 2019

1978-2018  
**40**  
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

**ΕΛΕΑΝΑ**  
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας Αρθρώσεων  
Hellenic League Rheumatology Arthritis

**Αντιρευματικός  
Σύνδεσμος  
Κύπρου**

Κυριακή, 24 Νοεμβρίου 2019

**Πρόγραμμα**

## Εναλλακτικές τεχνικές στην αντιμετώπιση του πόνου

- Βελονισμός:
- Σιάτσου
- Γιόγκα-Pilates
- Άσκηση στο νερό
- Μουσική θεραπεία

## Διατροφή και χρόνιος πόνος

### Αντιμετώπιση ανεπιθύμητων ενεργειών

Ο ρόλος της πληροφορικής και των ψηφιακών εφαρμογών (applications) στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου.

### Αυτοδιαχείριση και χρόνιος πόνος

Συμπεράσματα – Λήξη Συνεδρίου