

# ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ  
ΜΕ ΕΠΩΔΥΝΗ ΚΥΑΝΩΣΗ ΔΑΚΤΥΛΩΝ

ΧΑΤΖΗΓΑΛΑΝΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ  
ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΣ Ρ/Μ ΚΛΙΝΙΚΗΣ  
Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

# ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ

- ▣ Θήλυ 41 ετών με επώδυνη κυάνωση δακτύλων άνω και κάτω άκρων άμφω από 10ημέρου
- ▣ Άνευ εμπυρέτου, ορογονίτιδας, ξηροστομίας, ξηροφθαλμίας, φαινομένου Raynaud, ειδικών εξανθημάτων, φωτοευαισθησίας
- ▣ Ελεύθερο A/A – ΔΕ λαμβάνει Φ/A

# ΚΛΙΝΙΚΟΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ

- ▣ ΖΣ : ΑΠ=105/65, SpO<sub>2</sub>=99%, bpm=70
- ▣ Αρθρώσεις : Επώδυνη διόγκωση 2<sup>ης</sup> – 5<sup>ης</sup> ΕΜΦ ΔΕ άκρας χειρός και 2<sup>ης</sup>/4<sup>ης</sup> ΕΜΦ ΔΕ άκρου ποδός, διόγκωση 2<sup>ης</sup>- 3<sup>ης</sup> ΑΦΦ ΑΡ άκρας χειρός,
- ▣ Κηλιδοβλατιδώδες έντονα επώδυνο εξάνθημα δακτύλων
- ▣ Ψηλαφητές σφύξεις άνω και κάτω άκρων
- ▣ Εργ. Έλεγχος : Άνευ ευρημάτων, CRP/ΤΚΕ εφο

# ΛΟΙΠΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

- ▣ Triplex αρτηριών άνω/κάτω άκρων : κφ
- ▣ Triplex καρδιάς : κφ
- ▣ CT θώρακος/κοιλίας : κφ
- ▣ Μαστογραφία (προσφάτως διενεργηθείσα) : κφ
- ▣ Ιολογικός έλεγχος ( HBV, HCV, HIV ) : Αρνητικός
- ▣ Θυρεοειδικός έλεγχος : Αρνητικός
- ▣ Έλεγχος συγγενούς θρομβοφιλίας ( FV, protein S, protein C, AT III ) : Αρνητικός

# ΛΟΙΠΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ (συνέχεια)

- ▣ Ανοσολογικός έλεγχος  
( ANA , p-ANCA, c-ANCA, aCL IgG/IgM, anti B2 GPI IgG/IgM, αντιπηκτικό λύκου), C3, C4, Η/Φ λευκωμάτων, έλεγχος κρυοσφαιρινών, ψυχοσυγκολλητίνες : Αρνητικός
- ▣ Αιμοκαλλιέργειες - κ/α ούρων - RPR : Αρνητικά

# ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ)





# ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ)



# ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ)





# ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ)



# Εξέταση οριστικοποίησης διάγνωσης

- ▣ Βιοψία βλάβης δέρματος : Εστιακό οίδημα χορίου σε συνδυασμό με λεμφοκύτταρα και ερυθρά αιμοσφαίρια, επιφανειακή και εν τω βάθει περιαγγειακή φλεγμονώδης διήθηση από λεμφοκύτταρα με ενίσχυση/επικέντρωση περίξ των εν τω βάθει εκκρινών αδένων του δικτυωτού χορίου του δέρματος, εστιακά ευρήματα σπογγίωσης και σπάνια ευρήματα κενотоπίωσης βασικής στιβάδας επιδερμίδας, ευρήματα συμβατά με πρωτοπαθή/ιδιοπαθή χείμετλα.

# ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ- ΠΟΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ

- ▣ (iv) Prezolon 25mg/day με σταδιακό tapering
- ▣ Σταδιακή ύφεση υποκειμενικών ενοχλημάτων( καυσαλγία, αιμωδίες)
- ▣ Υποχώρηση βλαβών δέρματος δακτύλων άκρων χειρών/ποδών

# ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (14 ημέρες μετά)





# ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (14 ημέρες μετά)



# ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (14 ημέρες μετά)





# ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (14 ημέρες μετά)



# ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

- ▣ Εξέρυθρες – κυανέρυθρες αλλοιώσεις ( κηλίδες-βλατίδες- φυσαλίδες ), συνηθέστερα στα δάκτυλα άκρων χειρών/ποδών
- ▣ Σπανιότερα σημεία εμφάνισης : Μύτη, πτερύγιο ωτός, κνήμες, μηροί
- ▣ Σπανίως μεμονωμένες βλάβες – συνηθέστερα πολλαπλές με συμμετρική εμφάνιση
- ▣ Άλγος ( ως επί καυσαλγίας), κνησμός, τοπικό οίδημα, πιθανές εξελκώσεις ( παράγοντας κινδύνου για ενδεχόμενη επιμόλυνση – λοίμωξη)

# ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)

- ▣ Αλλαγή χρώματος δέρματος ( ερυθρό – κυανέρυθρο)
- ▣ ΟΧΙ ωχρότητα δέρματος – δ/δ από φαινόμενο Raynaud
- ▣ Χαρακτηριστική έναρξη συμπτωμάτων μετά από έκθεση σε ψύχος ( 12 – 24 ώρες )
- ▣ Αποδρομή συμπτωμάτων εντός 2-3 εβδομάδων

# ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

- ▣ Γυναικείο φύλο
- ▣ Κάπνισμα
- ▣ Υποθρεψία
- ▣ Χαμηλό ΒΜΙ
- ▣ Συνθήκες εργασίας
- ▣ Οικογενειακό ιστορικό

# Δ/Δ ΧΕΙΜΕΤΛΩΝ

- ▣ Κρυοπαγήματα
- ▣ ΣΕΛ ( chillblain lupus erythematosus)
- ▣ Ερυθρομελαλγία
- ▣ Φαινόμενο Raynaud
- ▣ Γάγγραινα
- ▣ Αγγειίτιδα
- ▣ Κυτταρίτιδα
- ▣ Νόσος ψυχρών συγκολλητινών
- ▣ Ακροκυάνωση
- ▣ Σαρκοείδωση

# ΑΓΩΓΗ - ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- ▣ Τοπική αγωγή με κορτικοστεροειδή ( σε μορφή γέλης)
- ▣ Από του στόματος χορήγηση αγωγής με περιφερική αγγειοδιασταλτική δράση ( νιφεδιπίνη, πεντοξυφυλλίνη)
- ▣ Διακοπή καπνίσματος
- ▣ Περιορισμός έκθεσης σε ψύχος
- ▣ Κατάλληλη ενδυμασία ( προστασία κυρίως άκρων χειρών/ποδών)



# ΣΥΝΟΨΗ

- ▣ Δερματικές αλλοιώσεις αγγειοκινητικής αιτιολογίας κατόπιν έκθεσης σε ψύχος
- ▣ Χαρακτηριστικό σύμπτωμα : άλγος και μεταβολή χρώματος δέρματος χωρίς ωχρότητα
- ▣ Πιθανότητα συνύπαρξης αυτοάνοσου νοσήματος (ΣΕΛ ,Αγγειίτιδα) – ανάγκη διερεύνησης και αποκλεισμού με πλήρη ανοσολογικό έλεγχο
- ▣ Συνήθως αυτοπεριοριζόμενα – συντηρητική αντιμετώπιση ή/και φαρμακευτική

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ  
ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ !



# ΕΤΕΡΟΠΛΕΥΡΑ ΧΕΙΜΕΤΛΑ









- ▣ ΧΕΙΜΕΤΛΑ ΜΟΝΟ ΣΤΗ ΜΙΑ ΑΚΡΑ ΧΕΙΡΑ
- ▣ ΠΟΝΟΣ Ή/ΚΑΙ ΚΝΗΣΜΟΣ
- ▣ ΟΛΙΓΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΕΜΦ Ή/ΚΑΙ ΜΚΦ
- ▣ ΧΩΡΙΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ
- ▣ ΧΩΡΙΣ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΣΕ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
- ▣ ΑΡΝΗΤΙΚΟΣ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΟΣ
- ▣ ΧΩΡΙΣ ΕΜΦΑΝΗ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ COVID 19
- ▣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΣΤΑΔΙΑΚΗ ΜΕ PREZOLON (10mgr/d)