

# Πανδημία COVID-19: πώς την βίωσαν οι ασθενείς με ρευματικά νοσήματα.

Κατερίνα Κουτσογιάννη

Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας Συλλόγων Ασθενών, Γονέων,  
Κηδεμόνων, Φίλων των παιδιών με ρευματικά νοσήματα



# Πρωτόγνωρες έννοιες

Πανδημία

Lock down

Covid-19

Ευπαθείς ομάδες

Μέτρα  
αυτοπροστασίας

# Τι άλλαξε στην καθημερινότητα των ασθενών

Ανασφάλεια-Φόβος

Άγχος

Παραπληροφόρηση

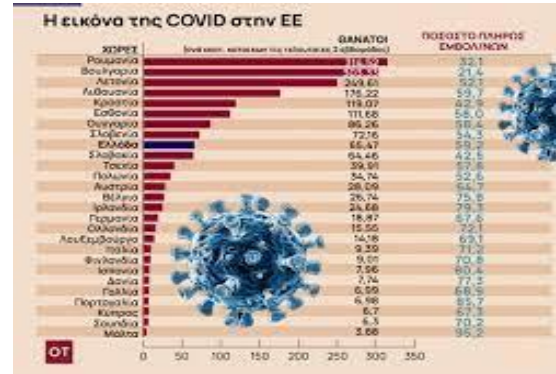
Εμβόλιο

Χρήση ψηφιακών  
μέσων

# Ανασφάλεια-Φόβος- Άγχος



Εικόνες από ΜΕΘ σε όλα τα ΜΜΕ



Στατιστικά κρουσμάτων & θανάτων



Κοινωνική απομόνωση- μοναξιά



Χωρίς προσωπική επαφή- η οθόνη αντικατέστησε την καθημερινή επαφή

ρευματοπαθείς και covid19  
έρευνα σε Έλληνες ασθενείς

έρευνα ΡευΜΑζήν

65,4%

επηρεάστηκε  
αρνητικά η  
ψυχολογία  
όμως  
δεν αναζήτησε  
βοήθεια

# Παραπληροφόρηση- Εμβόλιο



Πολλές λανθασμένες πληροφορίες που επηρέασαν την άποψη του κοινού για την σοβαρότητα της πανδημίας και την αξία του εμβολίου



Εκστρατεία ενημέρωσης των ρευματοπαθών για την αναγκαιότητα του εμβολιασμού και την ασφάλεια τους. Σημαντική η έγκαιρη τοποθέτηση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ με κατευθυντήριες οδηγίες.

Webinar  
Πέμπτη 18 Φεβρουαρίου - Πρω 18.00 - 19.30

Ρευματοπαθείς και εμβολιασμός έναντι SARS-CoV-2

6.00 - 6.30 COVID-19: Επισκευή  
Ε. Κουρκιά, Ρευματολόγος, Μέλος ΕΣΥ,  
Πρόεδρος Ε.ΡΕ.-Ε.Π.Ε.Ρ.Ε.,  
Κ. Κουτσγιάνης, Πρόεδρος ΡευΜαθών

6.45 - 11.05 Τεστ γρήγορα για εμβολιασμό  
Δ. Μπαλαμής, Κοινωνική Γολβιολογία Ρευματολόγος,  
Ιατρός Γενικό ΕΠΘ, Δ. Λιές, Δ. Τσιλιανός,  
Κλινικός 'Απαιών', Ερευνητής ΙΙΒΕΑΑ - Κ. Κουτσγιάνης

6.10 - 6.30 Επιστημονικά τεκμήρια για τον ασφαλισμένο  
και ασφαλεία των εμβολίων -  
ποια είναι τα εμβόλια

Κ. Λαός, Γολβιολογία - Ανομοβιολογία,  
Επισκέπτης Β' ΕΣΥ, Δ' Γολβιολογική Κλινική ΕΚΠΑ,  
ΠΥΛΑΤΕΑ

11.05 - 11.30 Δυσκολίες και Δυσκολές  
Συνθήκες  
Ε. Κουρκιά - Κ. Κουτσγιάνης  
Για τον αριθμό της Ε.ΡΕ.-Ε.Π.Ε.Ρ.Ε.

6.30 - 6.45 Νέοι και Δύσκολοι και Δυσκολές Συνθήκες  
για το εμβόλιο  
Δ. Βασιλοπούλου, Γολβιολογία/Γολβιολογία - Ρευματολόγος,  
Ιατρός Γενικό ΕΠΘ, Νοσηλεύτρια Νοσηλείας COVID-19, Στοιχειώδης ΓΠΑ

Ενημέρωση μελών και ασθενών γενικότερα μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης με διοργάνωση webinar, δημοσίευση άρθρων και καθημερινή διαδικτυακή επικοινωνία με τα μέλη μας με απώτερο στόχο των εμβολιασμό όσο το δυνατών περισσότερων ρευματοπαθών

# Περίθαλψη

Επίσκεψη στον  
θεράποντα  
γιατρό

Επίσκεψη στις  
δημόσιες  
δομές

Προμήθεια  
φαρμάκων

Συμμόρφωση  
στην θεραπεία

# Στοιχεία Έρευνας



600 ασθενείς



ηλεκτρονική  
διανομή



30 Μαρτίου  
15 Ιουνίου



ρευματοπαθείς και covid19  
έρευνα σε Έλληνες ασθενείς

42,5%

---

διεκπεραιώνει τις  
καθημερινές του  
ασχολίες με δυσκολία  
συγκριτικά με την  
προηγούμενη περίοδο

έρευνα ΡευΜΑζήν

**68,2%**

---

**δεν αντιμετώπισε  
πρόβλημα πρόσβασης  
στον γιατρό**

ρευματοπαθείς και covid19  
έρευνα σε Έλληνες ασθενείς

59%

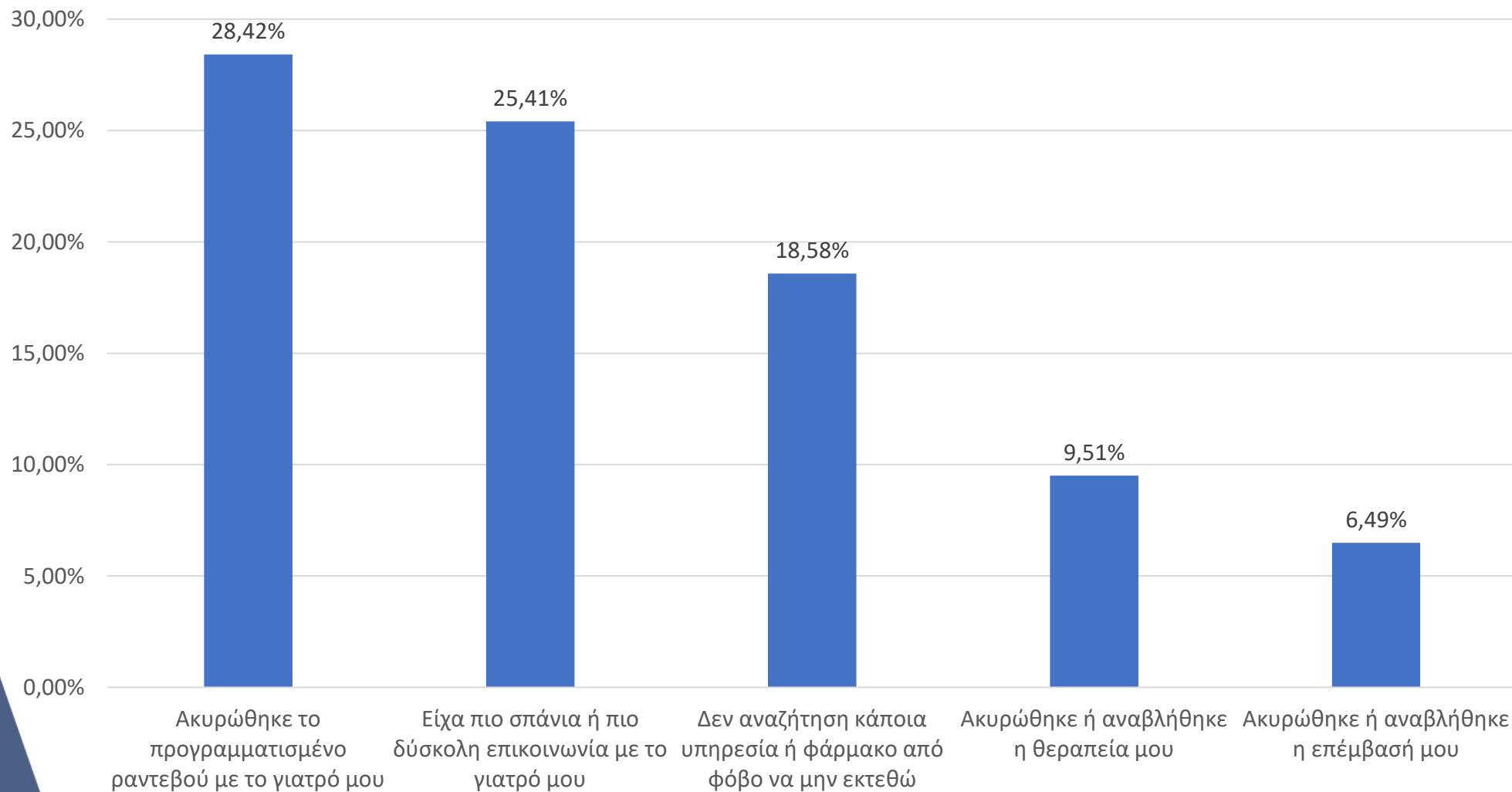
δεν αντιμετώπισε  
πρόβλημα  
συμμόρφωσης στην  
αγωγή

έρευνα ΡευΜΑζήν

28,4%

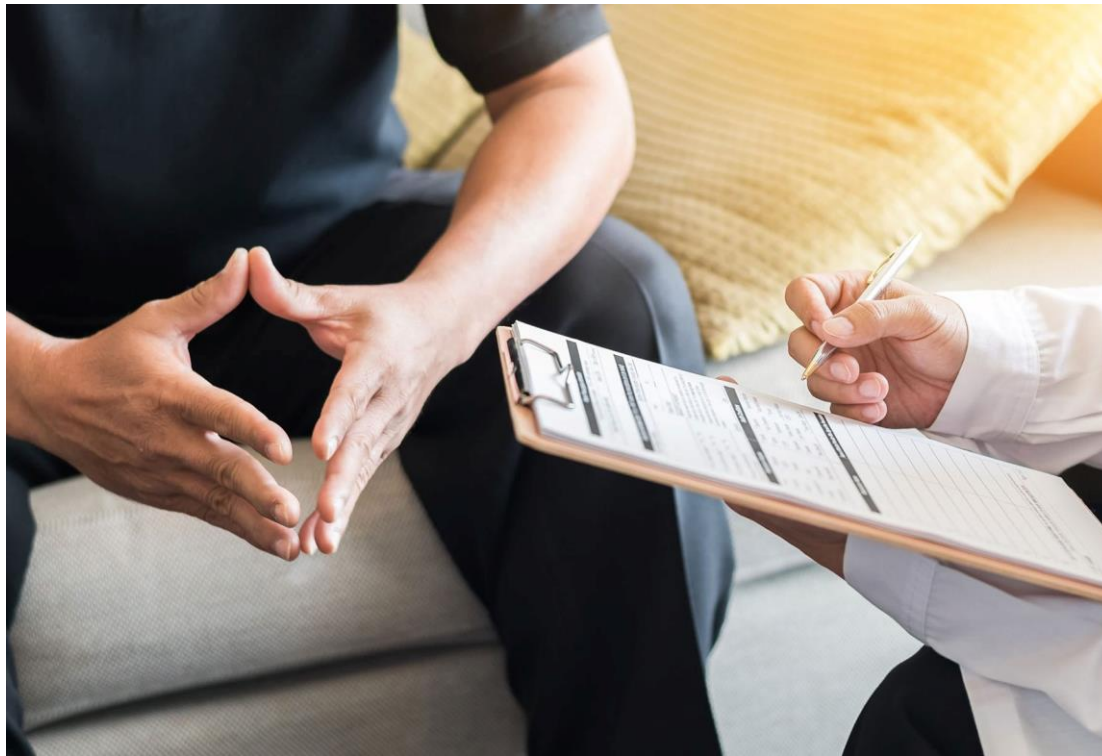
αντιμετώπισε  
πρόβλημα λόγω  
φόβου  
ή  
καθυστέρησης  
προμήθειας της  
αγωγής

Κατά τη διάρκεια των περιοριστικών μέτρων αντιμετωπίσατε κάποιο από τα παρακάτω εμπόδια στην πρόσβασή σας στο σύστημα υγείας;



# Έρευνα «Η συμμόρφωση των ασθενών με ρευματικά νοσήματα στη θεραπεία τους»

303 ασθενείς χρόνος διεξαγωγής: 21/9-17/11/2021



# Προμήθεια φαρμάκων και πανδημία COVID-19

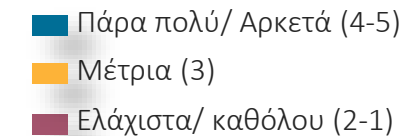
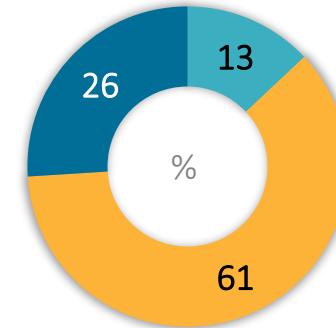
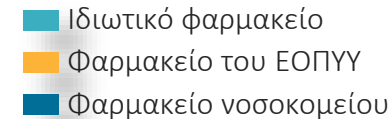
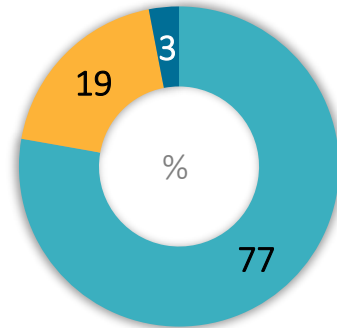
## Συμβατική αγωγή

n=207

## Βιολογική αγωγή

n=197

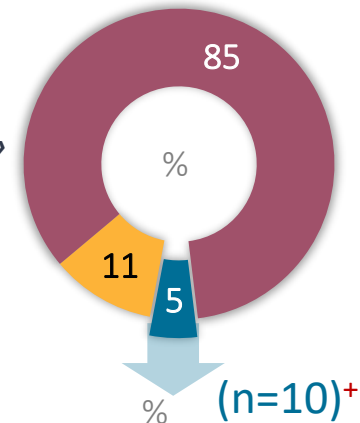
Από πού προμηθεύονται την αγωγή:



Βαθμός στον οποίο επηρέασε η πανδημία την πρόσβασή τους:

Μέσος όρος: «Ελάχιστα/ καθόλου»

1,5



(n=10)<sup>+</sup>

Δεν μπορούσα να γράψω/ να πάρω τα φάρμακά μου, λόγω των περιοριστικών μέτρων 50

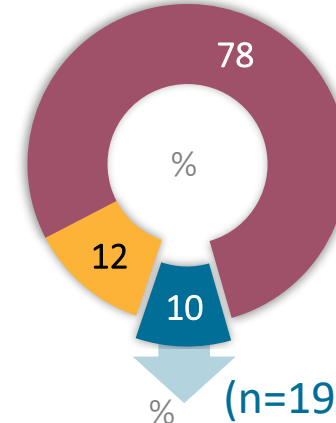
Δεν πήγα να γράψω/ να πάρω τα φάρμακά μου από το φόβο μην κολλήσω 50

Έλλειψη φαρμάκων 30

Άλλο 10

Μέσος όρος: «Ελάχιστα/ καθόλου»

1,7



(n=19)<sup>+</sup>

Δεν μπορούσα να γράψω/ να πάρω τα φάρμακά μου, λόγω των περιοριστικών μέτρων 53

Δεν πήγα να γράψω/ να πάρω τα φάρμακά μου από το φόβο μην κολλήσω 37

Έλλειψη φαρμάκων 21

Άλλο 16

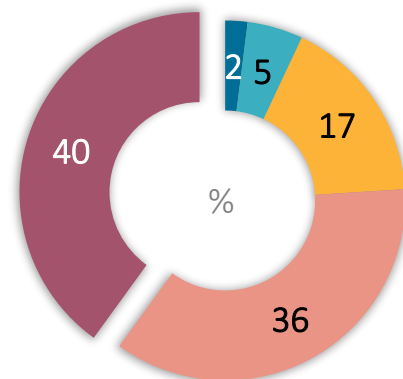
Εμπόδια στην πρόσβαση λόγω πανδημίας :

- Βοηθούμενες αναφορές -

<sup>+</sup> Μικρή βάση: Ενδεικτικά αποτελέσματα

# Συμμόρφωση στη Θεραπεία

## Συμβατική αγωγή n=207

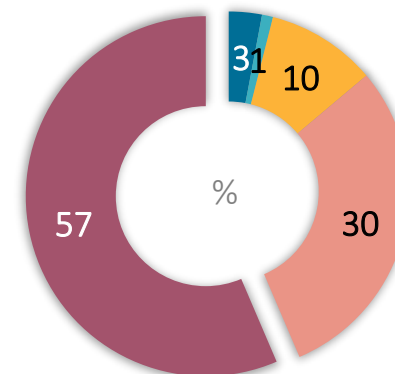


**60%**

**2,7**



## Βιολογική αγωγή n=197



**43%**

**1,8**



**Καλύτερη συμμόρφωση με τη Βιολογική θεραπεία**

Συχνότητα παράλειψης δόσης:

% ασθενών που παραλείπουν έστω και σπάνια δόσεις

Αριθμός δόσεων που παρέλειψαν το τελευταίο 3μηνο:

Λόγοι παράλειψης δόσεων το τελευταίο 3μηνο:

Ανεπιθύμητες αντιδράσεις 6

Ανεπιθύμητες αντιδράσεις 6

# Συμπεράσματα

- Η πανδημία προκάλεσε έντονο άγχος, ανασφάλεια και αίσθημα φόβου στην πλειοψηφία των ασθενών.
- Τα lock downs, η κοινωνική αποστασιοποίηση στα πλαίσια των μέτρων αυτοπροστασίας προκάλεσαν αίσθημα μοναξιάς και απομόνωσης.
- Μεγάλο ποσοστό παραπληροφόρησης στο διαδίκτυο σημαντική η συμβολή των Συλλόγων ασθενών στην έγκυρη πληροφόρηση
- Σημαντικό πρόβλημα πρόσβασης στις δημόσιες δομές λόγω φόβου έκθεσης στον ιό και δυσκολία του συστήματος να ανταποκριθεί στις αυξημένες ανάγκες λόγω covid19.
- Η πρόσβαση στα φάρμακα και η συμμόρφωση στην θεραπεία των ασθενών δεν φαίνεται να επηρεάστηκε από την πανδημία.



Σας ευχαριστώ  
για την προσοχή σας

