



19-01-2023

OXFORD
ACADEMIC

JOURNAL ARTICLE ACCEPTED MANUSCRIPT

Stricter treat-to-target in RA does not result in less radiographic progression: a longitudinal analysis in RA BIODAM

Get access >

Sofia Ramiro ✉, Robert Landewé, Désirée van der Heijde, Alexandre Sepriano, Oliver FitzGerald, Mikkel Østergaard, Joanne Homik, Ori Elkayam, J Carter Thorne, Maggie J Larché ... Show more

RHEUMATOLOGY

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η διερεύνηση του κατά πόσον η σχολαστική παρακολούθηση μιας στρατηγικής “treat-to-target” (T2T) στην καθημερινή κλινική πρακτική θα οδηγήσει σε μικρότερη ακτινογραφική εξέλιξη σε ασθενείς με ενεργό ρευματοειδή αρθρίτιδα (ΡΑ) που ξεκινούν (νέα) θεραπεία με DMARD.
- Ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα από 10 χώρες που ξεκινούσαν/άλλαζαν συμβατικά συνθετικά ή βιολογικά DMARD λόγω ενεργού ΡΑ και στους οποίους επιδιώχθηκε εντατικοποίηση της θεραπείας σύμφωνα με την αρχή T2T, αξιολογούνταν για τη δραστηριότητα της νόσου κάθε 3 μήνες για 2 χρόνια (κοόρτη RA-BIODAM). Το πρωταρχικό αποτέλεσμα ήταν η αλλαγή στη βαθμολογία Sharp-van der Heijde (SvdH), που αξιολογούνταν κάθε 6 μήνες. Ανά μεσοδιάστημα 3 μηνών, το DAS44-T2T μπορούσε να παρακολουθηθεί μηδέν, μία ή δύο φορές (σε σύνολο 2 επισκέψεων).

Αποτελέσματα

- Συνολικά, συμπεριλήφθηκαν 511 ασθενείς (μέση ηλικία (SD): 56 (13) έτη, 76% γυναίκες). Η μέση 2ετής εξέλιξη του SvdH ήταν 2,2 (4,1) μονάδες (διάμεσος : 1 μονάδα).
- Μια αυστηρότερη εφαρμογή του T2T σε διάστημα 3 μηνών δεν μείωσε την εξέλιξη στο ίδιο διάστημα 6 μηνών (εκτιμήσεις παραμέτρων (για ναι έναντι όχι): +0,15 μονάδες (95%CI: -0,04–0,33) για 2 έναντι 0 επισκέψεις και +0,08 μονάδες (-0,06; 0,22) για 1 έναντι 0 επισκέψεις) ούτε μείωσε την εξέλιξη στο επόμενο διάστημα των 6 μηνών.

Συμπεράσματα

- Σε αυτήν την κοόρτη καθημερινής πρακτικής, η πιο σχολαστική τήρηση των αρχών “treat-to-target” , δεν είχε ως αποτέλεσμα μικρότερη ακτινογραφική πρόοδο από μια κάπως “πιο χαλαρή” στάση απέναντι στο “treat-to-target”

<https://doi.org/10.1093/rheumatology/kead021>