



Rheumatoid arthritis

Successful discontinuation of oral glucocorticoids after short-term bridging therapy in patients with newly diagnosed rheumatoid arthritis

Gina Hetland Brinkmann^{1,*}, Nina Paulshus Sundlisæter¹,
Lena Bugge Nordberg^{1,2}, Joseph Sexton¹, Eirik Ikdahl¹, Anna-Birgitte Aga¹,
Désirée van der Heijde^{1,3}, Daniel H Solomon⁴, Siri Lillegraven¹,
Espen A Haavardsholm^{1,2}

Υπόβαθρο – Μέθοδοι

- Στόχος της παρούσας μελέτης είναι να εξετάσει εάν οι ασθενείς με πρόσφατα διαγνωσμένη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα (RA) μπορούν να διακόψουν την πρεδνιζολόνη μετά από βραχυχρόνια θεραπεία γεφύρωσης.
- Ασθενείς χωρίς προηγούμενη θεραπεία με τροποποιητικά της νόσου αντιρευματικά φάρμακα και με πρόσφατη διαγνώση RA στη μελέτη ARCTIC παρακολουθήθηκαν για 24 μήνες, με αρχική μονοθεραπεία με Μεθοτρεξάτη και θεραπεία γεφύρωσης με πρεδνιζολόνη (σταδιακή μείωση της δόσης από 15 mg σε 0 μέσα σε 7 εβδομάδες).
- Εξετάστηκε το ποσοστό των ασθενών που διέκοψαν επιτυχώς την πρεδνιζολόνη, οριζόμενο ως μη χρήση της μετά τη θεραπεία γεφύρωσης και για τουλάχιστον 4 επόμενους μήνες. Η διακοπή αξιολογήθηκε μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας γεφύρωσης στους 2, 3, 6, 12, 20 και 24 μήνες. Επιπλέον, εξετάστηκε πόσοι ασθενείς έκαναν συνεχή χρήση πρεδνιζολόνης για ≥ 3 μήνες.

Αποτελέσματα

- Από τους 230 ασθενείς, οι 227 ξεκίνησαν θεραπεία γεφύρωσης με πρεδνιζολόνη και συμπεριλήφθηκαν στις αναλύσεις.
- Κατά την έναρξη, η μέση (SD) ηλικία ήταν 52 (13,7) έτη, η μέση (SD) βαθμολογία δραστηριότητας της νόσου ήταν 3,47 (1,17), το 62% των ασθενών ήταν γυναίκες και το 82% ήταν θετικοί σε anti-CCP αντισώματα.
- Μετά από 7 εβδομάδες, το 84% (191/227) είχε διακόψει την πρεδνιζολόνη, το 89% (203/227) την είχε διακόψει στους 3 μήνες και το 95% (216/227) εντός 24 μηνών.
- Το 5% (11/227) χρησιμοποιούσε πρεδνιζολόνη σε κάθε επίσκεψη. Ο διάμεσος αριθμός ημερών (IQR) χρήσης πρεδνιζολόνης κατά τη διάρκεια των 2 ετών ήταν 55 (48–90). Μεταξύ εκείνων που διέκοψαν μετά από 7 εβδομάδες, το 80% (152/191) δεν ξαναπήρε στεροειδή.
- Συνεχής χρήση για τουλάχιστον 3 μήνες παρατηρήθηκε στο 22%..

Συμπεράσματα

- Σε ασθενείς με πρόσφατα διαγνωσμένη RA που έλαβαν θεραπεία γεφύρωσης κατά την έναρξη της μεθοτρεξάτης, πάνω από το 80% διέκοψε επιτυχώς την πρεδνιζολόνη.
- Αυτό υποστηρίζει ότι η σταδιακή μείωση έως τη διακοπή είναι εφικτή στους περισσότερους ασθενείς μετά από βραχυχρόνια θεραπεία γεφύρωσης με πρεδνιζολόνη, σύμφωνα με τις τρέχουσες συστάσεις της EULAR

<https://doi.org/10.1016/j.ard.2026.01.003>