



## No Added Value of Duloxetine in Patients With Chronic Pain due to Hip or Knee Osteoarthritis: A Cluster-Randomized Trial

Jacoline J. van den Driest,<sup>1</sup> Dieuwke Schiphof,<sup>1</sup> Aafke R. Koffeman,<sup>2</sup> Marc A. Koopmanschap,<sup>3</sup> Patrick J. E. Bindels,<sup>1</sup> and Sita M. A. Bierma-Zeinstra<sup>1</sup>

### Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η ντουλοξετίνη χρησιμοποιείται συχνά σε ασθενείς με επώδυνη οστεοαρθρίτιδα (ΟΑ) γονάτων ή/και ισχίων και συστήνεται κατά περίπτωση από το [Αμερικανικό Κολλέγιο Ρευματολογίας](#)
- Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η εκτίμηση της αποτελεσματικότητας της ντουλοξετίνης σε συνδυασμό με τη συνήθη φροντίδα σε ασθενείς με χρόνια πόνο λόγω ΟΑ. Δευτερεύοντες στόχοι ήταν η σχέση κόστους-οφέλους (cost-effectiveness), καθώς και αν η παρουσία συμπτωμάτων κεντρικού πόνου (centralized pain) επηρεάζει την απόκριση στη ντουλοξετίνη

### Μέθοδοι

- Τυχαιοποιημένη μελέτη ανοικτής ετικέτας (open-label). Συμπεριλήφθηκαν ασθενείς με χρόνια πόνο λόγω ΟΑ γονάτων ή ισχίων, οι οποίοι είχαν ανεπαρκή απάντηση σε ακεταμινοφαίνη και μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη
- Η τυχαιοποίηση έλαβε χώρα στο επίπεδο της πρωτοβάθμιας φροντίδας, και οι ασθενείς έλαβαν ντουλοξετίνη (60 mg/ημέρα) σε συνδυασμό με συνήθη φροντίδα, ή μόνο συνήθη φροντίδα
- Η παρουσία κεντρικού πόνου ορίστηκε ως σκορ τροποποιημένου ερωτηματολογίου PainDETECT >12
- Το 1ο γενές καταληκτικό σημείο ήταν τα σκορ πόνου Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC) (κλίμακα 0–20) στους 3 μήνες μετά την έναρξη της θεραπείας. Σκοπός ήταν η ανεύρεση κλινικά σημαντικής διαφοράς μεταξύ των ομάδων 1.9 πόντων (effect size 0.4)

### Αποτελέσματα

- Συνολικά, 132 ασθενείς τυχαιοποιήθηκαν στις ομάδες θεραπείας (66 ασθενείς να λάβουν ντουλοξετίνη και 66 μόνο συνήθη φροντίδα)
- Δε βρέθηκε διαφορά μεταξύ των ομάδων στα σκορ πόνου WOMAC στους 3 μήνες (προσαρμοσμένη διαφορά -0.58 [95% CI -1.80, 0.63]) ή στους 12 μήνες (προσαρμοσμένη διαφορά -0.26 [95% CI -1.86, 1.34])
- Στην υποομάδα ασθενών με συμπτώματα κεντρικού πόνου, επίσης δε βρέθηκε διαφορά μεταξύ όσων έλαβαν ντουλοξετίνη και όσων έλαβαν μόνο συνήθη φροντίδα (προσαρμοσμένη διαφορά - 0.32 [95% CI -2.32, 1.67])

### Συμπεράσματα

- Στη συγκεκριμένη μελέτη, δε βρέθηκε επιπλέον όφελος από τη χρήση της ντουλοξετίνης σε συνδυασμό με τη συνήθη φροντίδα, στον πόνο ασθενών με ΟΑ γονάτων ή ισχίων
- Χρειάζεται μια επιπλέον μελέτη συγκεκριμένα σε ασθενείς με συμπτώματα κεντρικού πόνου για την επιβεβαίωση των αποτελεσμάτων

Van den Driest JJ, et al. Arthritis Rheumatol 2022 Mar 16  
doi: [10.1002/art.42040](https://doi.org/10.1002/art.42040) (ελεύθερη πρόσβαση)