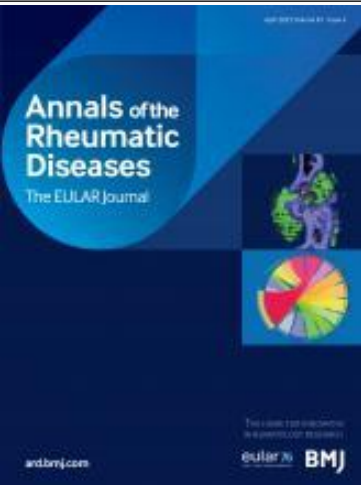




02-03-2023



Treat-to-target recommendations in giant cell arteritis and polymyalgia rheumatica

Christian Dejaco ^{1,2} Andreas Kerschbaumer ³ Daniel Aletaha ⁴
Milena Bond ² Elvis Hysa⁵ Dario Camellino ⁶ Lisa Ehlers ⁷ Andy Abril,⁸
Simone Appenzeller,⁹ Maria C Cid ¹⁰ Bhaskar Dasgupta ¹¹
Christina Duftner ¹² Peter C Grayson ¹³ Bernhard Hellmich ¹⁴
Alojzija Hočevar ^{15,16} Tanaz A Kermani ¹⁷ Eric L Matteson ¹⁸
Susan P Mollan,^{19,20} Lorna Neill,²¹ Cristina Ponte ^{22,23} Carlo Salvarani ^{24,25}
Sebastian Eduardo Sattui ²⁶ Wolfgang A Schmidt ²⁷ Philip Seo,²⁸
Josef S Smolen ²⁹ Jens Thiel,^{1,30} Carlos Enrique Toro-Gutiérrez ³¹
Madeline Whitlock,³² Frank Buttgerit ³³

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η έκδοση συστάσεων “treat-to-target” (T2T) θεραπείας στη γιγαντοκυτταρική αρτηρίτιδα (GCA) και στη ρευματική πολυμυαλγία (PMR).

Μέθοδοι

- Διεξήχθη συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση για την ανάκτηση δεδομένων σχετικά με τους στόχους και τα αποτελέσματα της θεραπείας σε GCA/PMR καθώς και για τον εντοπισμό των αποδεικτικών στοιχείων για την αποτελεσματικότητα μιας προσέγγισης διαχείρισης που βασίζεται σε T2T σε αυτές τις ασθένειες. Με βάση στοιχεία και γνώμες ειδικών, η ομάδα εργασίας (29 συμμετέχοντες από 10 χώρες αποτελούμενη από γιατρούς, έναν επαγγελματία υγείας και έναν ασθενή) ανέπτυξε συστάσεις, με συναίνεση που επιτεύχθηκε μέσω ψηφοφορίας. Το τελικό επίπεδο συμφωνίας παρασχέθηκε ανώνυμα.

Αποτελέσματα

- Διατυπώθηκαν πέντε γενικές αρχές και έξι συγκεκριμένες συστάσεις.
- Η διαχείριση της GCA και της PMR θα πρέπει να βασίζεται σε κοινές αποφάσεις μεταξύ ασθενούς και ιατρού, αναγνωρίζοντας την ανάγκη για επείγουσα θεραπεία της GCA για την αποφυγή ισχαιμικών επιπλοκών και θα πρέπει να στοχεύει στη μεγιστοποίηση της ποιότητας ζωής που σχετίζεται με την υγεία και στις δύο ασθένειες.
- Οι στόχοι θεραπείας είναι η επίτευξη και η διατήρηση της ύφεσης, καθώς και η πρόληψη της ισχαιμίας των ιστών και της αγγειακής βλάβης.
- Οι συννοσηρότητες πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά την αξιολόγηση της δραστηριότητας της νόσου και την επιλογή της θεραπείας.

Συμπεράσματα

- Αυτές είναι οι πρώτες συστάσεις T2T για GCA και PMR.
- Καθορίστηκαν στόχοι θεραπείας, καθώς και στρατηγικές για την αξιολόγηση, την επίτευξη και τη διατήρηση αυτών των στόχων αναγνωρίζοντας ωστόσο την ανάγκη για περαιτέρω μελλοντική έρευνα.

<http://dx.doi.org/10.1136/ard-2022-223429> (ελεύθερα)