



Three years is the minimal effective duration of sustained clinical remission which prevents impaired kidney function and damage accrual in lupus nephritis

Mariele Gatto¹, Giulia Frontini², Claudia Furlan³, Marta Calatroni^{4,5},
Claudio Cruciani^{1,6}, Francesco Reggiani^{4,5}, Elisa Bellis¹, Luca Iaccarino⁶,
Renato Alberto Sinico⁴, Gabriella Moroni^{4,5}, Andrea Doria^{6,*}

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Ο στόχος της θεραπείας στη νεφρίτιδα λύκου είναι η πλήρης κλινική άντηση και ύφεση, ωστόσο ο μακροχρόνιος επιπτώσεις αυτής της επίτευξης δεν έχουν μελετηθεί επαρκώς
- Σκοπός της μελέτης ήταν ο υπολογισμός της ελάχιστης διάρκειας ύφεσης που είναι απαραίτητη για την παρεμπόδιση της συσσώρευσης μη αναστρέψιμης βλάβης και της ανάπτυξης χρόνιας νεφρικής νόσου

Μέθοδοι

- Συμπεριλήφθηκαν ασθενείς με ιστολογικά τεκμηριωμένη νεφρίτιδα λύκου και παρακολούθηση τουλάχιστον δις ετησίως – κλινικές παράμετροι συλλέχθηκαν σε τακτική βάση
- Η παρατεταμένη κλινική ύφεση (sustained clinical remission, sCR) ορίστηκε ως eGFR >60 mL/min/1.73 m², πρωτεϊνουρία < 0.5 gr/24h και δείκτης ενεργότητας λύκου SLEDAI 0 για τουλάχιστον 1 έτος
- Εφαρμόστηκαν μοντέλα log-linear regression και time-dependent Cox proportional hazard για να υπολογιστεί η ελάχιστη διάρκεια ύφεσης απαραίτητη για να μην αυξηθεί ο δείκτης μη αναστρέψιμης βλάβης SLICC damage index (SDI) και να μην αναπτυχθεί έκπτωση της νεφρικής λειτουργίας (eGFR < 60 ml/min/1.73 m² για ≥ 3 μήνες)

Αποτελέσματα

- Συνολικά, συμπεριλήφθηκαν 293 ασθενείς με νεφρίτιδα λύκου (διάμεσο follow-up: 15.7 [10.4-22.9] έτη), εκ των οποίων το 84.3% πέτυχε sCR με διάρκεια 8.7 (5.4-13.1) έτη
- Στην τελευταία εκτίμηση, η αύξηση του SDI ήταν υψηλότερη σε ασθενείς που δεν πέτυχαν ποτέ sCR (διάμεσο: 2 [1-2.5] vs 1 [0-1.5], P < .001). Η ελάχιστη διάρκεια 3 ετών σε sCR παρεμπόδισε την αύξηση του SDI (% αλλαγή = -41.1%, P = .003)
- Για την έκπτωση της νεφρικής λειτουργίας συμπεριλήφθηκαν μόνο οι ασθενείς με το μακρύτερο follow-up: 224 ασθενείς είχαν ≥10 έτη παρακολούθησης. Από αυτούς, 50 (22.3%) εμφάνισαν έκπτωση νεφρικής λειτουργίας. Η ελάχιστη διάρκεια 3 ετών σε sCR παρεμπόδισε την έκπτωση αυτή (hazard ratio = 0.10, P < .001). Το ποσοστό χωρίς έκπτωση νεφρικής λειτουργίας στα 10, 20, και 25 έτη ήταν 87%, 68%, και 40% για ασθενείς που δεν πέτυχαν ποτέ sCR και 99%, 96%, και 91% για ασθενείς με τουλάχιστον 3 έτη σε sCR, αντίστοιχα (P < .001)

Συμπεράσματα

- Τρία έτη είναι η ελάχιστη διάρκεια ύφεσης που προστατεύει έναντι της συσσώρευσης μη αναστρέψιμης βλάβης και της έκπτωσης νεφρικής λειτουργίας σε ασθενείς με νεφρίτιδα λύκου

Gatto M, et al. Ann Rheum Dis 2025 Feb 15
doi: [10.1016/j.ard.2025.02.004](https://doi.org/10.1016/j.ard.2025.02.004) (ελεύθερα)