



CLINICAL SCIENCE

Which factors are associated with bone marrow oedema suspicious of axial spondyloarthritis as detected by MRI in the sacroiliac joints and the spine in the general population?

Xenofon Baraliakos ¹, Adrian Richter,^{2,3} Daniel Feldmann,¹ Anne Ott,⁴ Robin Buelow,⁵ Carsten O Schmidt,⁶ Juergen Braun⁷

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η παρουσία οιδήματος οστικού μυελού (BME) σε MRI στις ιερολαγόνιες αρθρώσεις (ΙΛ) και τη σπονδυλική στήλη (ΣΣ) δίνει ενίοτε ψευδώς θετικά αποτελέσματα για την παρουσία αξονικής σπονδυλαρθρίτιδας (axSpA)
- Ποιοι είναι οι παράγοντες που σχετίζονται με την εν λόγω παρουσία στο γενικό πληθυσμό < 45 ετών;

Μέθοδοι

- Συμπεριλήφθηκαν νέοι ενήλικες από την κοορτή πληθυσμού Study of Health in Pomerania (SHIP)
- Οι MRI της ΣΣ (T1/T2 οβελιαία λήψη) και των ΙΛ (ημιστεφανιαία STIR λήψη) εκτιμήθηκαν κεντρικά από δύο «τυφλούς» εκτιμητές για την παρουσία (ναι/όχι) και έκταση (Berlin MRI score) του BME
- Εφαρμόστηκε λογιστική παλινδρόμηση για συγχρονική συσχέτιση μεταξύ κλινικών παραγόντων και της παρουσίας/έκτασης BME
- Η πιθανή διάγνωση axSpA στους συμμετέχοντες αναζητήθηκε σε βάσεις ασφαλιστικών δεδομένων (ICD M45.09)

Αποτελέσματα

- Εκτιμήθηκαν οι MRI από 793 εθελοντές < 45 ετών
- Η παρουσία BME στις ΙΛ συσχετίστηκε ισχυρά με το ιστορικό τοκετού το προηγούμενο έτος (OR 4.47) – η έκταση του BME συσχετίστηκε με το ιστορικό τοκετού (OR 4.52), την παρουσία HLA-B27 (OR 2.32), το BMI (OR 1.86 για BMI 25-30 vs < 25 kg/m²) και τη ραχιαλγία τους τελευταίους 3 μήνες (OR 1.55)
- Η παρουσία/έκταση BME στη ΣΣ συσχετίστηκε με την ηλικία (incidence rate ratio, IRR 1.46 ανά 10ετία) και την απαιτητική σωματική εργασία (IRR 1.46)
- Από τους 694 συμμετέχοντες που είχαν δεδομένα, 9 (1,3%) έφεραν διάγνωση axSpA

Συμπεράσματα

- Το μηχανικό stress φαίνεται να σχετίζεται με την παρουσία BME στις ΙΛ και τη ΣΣ σε νέους ενήλικες < 45 ετών
- Το HLA-B27 πιθανόν αποτελεί παράγοντα σοβαρότητας (severity) παρά κινδύνου (susceptibility) για το BME στις ΙΛ, καθώς σχετίστηκε μόνο με την έκταση και όχι την απλή παρουσία BME

Baraliakos X, et al. Ann Rheum Dis 2021;80:469-74
doi: 10.1136/annrheumdis-2020-218669

Το πλήρες άρθρο ελεύθερα [εδώ](#)