



Systemic lupus erythematosus

25-Hydroxyvitamin D levels are associated with mortality and cardiovascular events in systemic lupus erythematosus

Theerada Assawasaksakul^{1,*}, Andrea Fava¹, Daniel Goldman¹,
Laurence S. Magder², Michelle Petri¹

Υπόβαθρο – Σκοπός

Σκοπός της μελέτης ήταν η αξιολόγηση της συσχέτισης μεταξύ των επιπέδων 25-υδροξυβιταμίνης D [25(OH)D] και των ποσοστών θνησιμότητας και καρδιαγγειακών συμβαμάτων — εγκεφαλικό επεισόδιο, έμφραγμα του μυοκαρδίου, στηθάγχη/αορτοστεφανιαία παράκαμψη — σε ασθενείς με συστηματικό ερυθηματώδη λύκο (ΣΕΛ).

Μέθοδοι

- Στην κοόρτη ΣΕΛ Hopkins, η τριμηνιαία μέτρηση των επιπέδων 25-υδροξυβιταμίνης D [25(OH)D] εφαρμόστηκε από το 2009. Εξετάστηκε η συσχέτιση μεταξύ των επιπέδων 25(OH)D — των αρχικών τιμών, της μέσης τιμής κατά το τελευταίο έτος και των πιο πρόσφατων τιμών — και τόσο της θνησιμότητας όσο και των καρδιαγγειακών συμβαμάτων, δηλαδή εγκεφαλικό επεισόδιο, έμφραγμα του μυοκαρδίου και στηθάγχη/αορτοστεφανιαία παράκαμψη.
- Πραγματοποιήθηκαν δύο αναλύσεις:(i) μια προοπτική ανάλυση των συμβαμάτων που εμφανίστηκαν μετά την πρώτη μέτρηση της 25(OH)D, και(ii) μια ανάλυση διάρκειας ζωής, η οποία περιλάμβανε συμβάματα που είχαν συμβεί πριν από την ένταξη στην κοόρτη.
- Όλα τα μοντέλα προσαρμόστηκαν ως προς την ηλικία, το φύλο — γυναίκα ή άνδρας —, τη φυλή και τον δείκτη μάζας σώματος.

Αποτελέσματα

- Η προοπτική ανάλυση περιέλαβε 11.302 ανθρωπο-έτη παρακολούθησης από 1.768 ασθενείς.
- Οι ασθενείς με επίπεδα 25(OH)D <20 ng/mL εμφάνισαν τα υψηλότερα ποσοστά θνησιμότητας και καρδιαγγειακών συμβαμάτων.
- Σε σύγκριση με τους ασθενείς με επίπεδα 30–39 ng/mL, εκείνοι με επίπεδα <20 ng/mL κατά την ένταξη στην κοόρτη παρουσίασαν σημαντικά αυξημένο κίνδυνο θανάτου (λόγος κινδύνου [HR] 2,05, 95% ΔΕ: 1,19–3,54, P = 0,0095) και καρδιαγγειακών συμβαμάτων (HR 2,98, 95% ΔΕ: 1,30–6,85, P = 0,010).
- Ο κίνδυνος εμφράγματος του μυοκαρδίου ως μεμονωμένης έκβασης δεν ήταν στατιστικά σημαντικός (HR 1,90, P = 0,30), ενώ ο κίνδυνος στηθάγχης/αορτοστεφανιαίας παράκαμψης ήταν αυξημένος (HR 3,53, 95% ΔΕ: 1,13–11,0, P = 0,030).
- Η ανάλυση διάρκειας ζωής υπέδειξε παρόμοιες συσχετίσεις, με U-σχήματος πρότυπο ως προς τον κίνδυνο εμφράγματος του μυοκαρδίου.

Συμπεράσματα

Αρχικά επίπεδα 25-υδροξυβιταμίνης D [25(OH)D] <20 ng/mL συσχετίστηκαν με αυξημένη θνησιμότητα και αυξημένη συχνότητα καρδιαγγειακών συμβαμάτων, αλλά όχι αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου, σε ασθενείς με συστηματικό ερυθηματώδη λύκο (ΣΕΛ). Η U-σχήματος καμπύλη για το έμφραγμα του μυοκαρδίου αντανακλά ευρήματα προηγούμενης εργασίας σχετικά με δυσμενείς εκβάσεις κήσης. Η απουσία συσχέτισης με τα μέσα ή τα πρόσφατα επίπεδα 25(OH)D εγείρει ερωτήματα σχετικά με την επίδραση της συμπληρωματικής χορήγησης βιταμίνης D στην τροποποίηση του κινδύνου.

Ann Rheum Dis 2026 Apr;85(4):640-646.

[doi: 10.1016/j.ard.2025.10.013](https://doi.org/10.1016/j.ard.2025.10.013).