



Comparative efficacy of low-dose versus regular-dose colchicine to prevent flares in gout patients initiated on urate-lowering therapies

Soo Min Ahn, Ji Seon Oh, Seokchan Hong, Chang-Keun Lee, Bin Yoo, Yong-Gil Kim ✉

Rheumatology, keab303, <https://doi.org/10.1093/rheumatology/keab303>

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η προφυλακτική δράση της κολχικίνης στην υποτροπή των κρίσεων ουρικής αρθρίτιδας όταν γίνεται έναρξη υποουριχαιμικής αγωγής, είναι καλά τεκμηριωμένη
- Ποια είναι όμως η ενδεδειγμένη ημερήσια δόση της;

Μέθοδοι

- Αναδρομική μελέτη με 419 ασθενείς που ξεκίνησαν θεραπεία με allopurinol ή febuxostat και κολχικίνη είτε στη συνηθισμένη δόση (regular dose-RD, 1.2 mg/ημέρα) είτε σε χαμηλή δόση (low dose -LD, 0.6 mg/ημέρα)
- Ανάλυση της συχνότητας των υποτροπών της ουρικής αρθρίτιδας αλλά και των ανεπιθύμητων ενεργειών που σχετίζονται με την κολχικίνη

Αποτελέσματα

- 177 ασθενείς (42.2%) έλαβαν LD κολχικίνης και 242 (57.8%) έλαβαν RD
- Μικρότερο BMI και GFR καθώς και μεγαλύτερη επίπτωση καρδιαγγειακής νόσου διαπιστώθηκε στην ομάδα με τη LD κολχικίνης,
- Υποτροπή της ουρικής αρθρίτιδας χωρίς σημαντικές διαφορές μεταξύ των 2 ομάδων [intention-to-treat (ITT) : 14.3% vs 11.3%; odds ratio (OR): 1.309, 95% CI: 0.668, 2.566, P=0.432; per-protocol (PP) : 15.3% vs 10.0%; OR: 1.623, 95% CI: 0.765, 3.443, P=0.207]
- Λιγότερες ανεπιθύμητες ενέργειες στην ομάδα με τη LD κολχικίνης [ITT: 8.2% vs 17.9%; OR: 0.410, 95% CI: 0.217, 0.777; P<0.05; PP: 8.4% vs 17.2%; OR: 0.442, 95% CI: 0.223, 0.878; P<0.05].

Συμπεράσματα

- Σε ασθενείς που ξεκινούν υποουριχαιμική αγωγή, η χαμηλότερη δόση κολχικίνης (0.6 mg/ημέρα) είναι το ίδιο αποτελεσματική όσο και η διπλάσια δόση (1.2 mg/ημέρα) στην προφύλαξη από ουρική αρθρίτιδα
- Ωστόσο, οι παρενέργειες που αφορούν το φάρμακο είναι σαφώς λιγότερες όταν χορηγείται η χαμηλότερη δόση
- **Σημαντική σημείωση:** Στην Ελλάδα οι συσκευασίες του φαρμάκου που κυκλοφορούν είναι μόνο του 1 mg.
- Στις οδηγίες του ACR του 2020, δεν αναφέρεται συγκεκριμένη δόση της κολχικίνης. Αντίθετα, σε αυτές της EULAR του 2016, προτείνονται και οι 2 δόσεις (0,5 ή 1mg)

Soo Min Ahn, Ji Seon Oh, Seokchan Hong, Chang-Keun Lee, Bin Yoo, Yong-Gil Kim, Comparative efficacy of low-dose versus regular-dose colchicine to prevent flares in gout patients initiated on urate-lowering therapies, *Rheumatology*, 2021; keab303, <https://doi.org/10.1093/rheumatology/keab303>