



9 – 5 - 2022

Arthritis  
& R  
rheumatology

## Progressive increase in sacroiliac joint and spinal mri lesions in healthy individuals in relation to age

Thomas Renson MD, PhD ✉, Manouk de Hooge PhD, Ann-Sophie De Craemer MD, Liselotte Deroo MD, Zuzanna Lukasik MD, Philippe Carron MD, PhD, Nele Herregods MD, PhD, Lennart Jans MD, PhD, Roos Colman MSc, Filip Van den Bosch MD, PhD ✉, Dirk Elewaut MD, PhD

### Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η μαγνητική τομογραφία (MRI) κατέχει σημαντικό ρόλο στη διάγνωση της αξονικής σπονδυλαρθρίτιδας (axSpA). Ωστόσο, επί του παρόντος δεν υπάρχουν λεπτομερείς περιγραφές των ευρημάτων της MRI στις ιερολαγόνιες (ΙΛ) αρθρώσεις και τη σπονδυλική στήλη (ΣΣ) σε υγιή άτομα, ειδικά σε σχέση με την πρόοδο της ηλικίας
- Σκοπός της μελέτης ήταν η εκτίμηση της συχνότητας παθολογικών ευρημάτων στις ΙΛ αρθρώσεις και τη ΣΣ σε υγιή άτομα, σε σχέση με την ηλικία

### Μέθοδοι

- Ενενήντα πέντε υγιή άτομα (20-49 ετών) υποβλήθηκαν σε MRI των ΙΛ αρθρώσεων και της ΣΣ
- Η παρουσία οιδήματος οστικού μυελού και δομικών βλαβών των ΙΛ αρθρώσεων βαθμονομήθηκαν με βάση τη μέθοδο SPARCC. Οι φλεγμονώδεις και δομικές βλάβες της ΣΣ εκτιμήθηκαν με βάση τον δείκτη SPARCC MRI spine inflammation index και το σύστημα βαθμονόμησης CANDEN MRI scoring system, αντίστοιχα.
- Εκτιμήθηκε η πλήρωση ή μη του ορισμού της θετικής MRI για την ιερολαγονίτιδα/σπονδυλίτιδα κατά ASAS
- Τα ευρήματα συγκρίθηκαν με τα ευρήματα MRI ασθενών με axSpA από την κοόρτη ασθενών Be-GIANT

### Αποτελέσματα

- 17.2% των ατόμων ηλικίας  $\geq 30$  ετών πληρούσαν τον ορισμό της “θετικής MRI” για την ιερολαγονίτιδα, ενώ αυτό συνέβη σπάνια σε άτομα μικρότερης ηλικίας
- Διαβρώσεις των ΙΛ αρθρώσεων (20.0%) και λιπώδης μεταπλασία (13.7%) ανιχνεύθηκαν σε όλες τις ηλικιακές ομάδες. Οι διαβρώσεις ήταν συχνότερες σε άτομα ηλικίας  $\geq 40$  ετών (39.3%)
- Οίδημα του οστικού μυελού (35.7%) και λιπώδης μεταπλασία στη ΣΣ (28.6%) ανιχνεύθηκαν συχνά σε άτομα ηλικίας άνω των 40 ετών. Ωστόσο, μόνο σε ένα άτομο βρέθηκαν  $\geq 3$  φλεγμονώδεις βλάβες στις γωνίες των σπονδυλικών σωμάτων
- Τα σκορ κατά SPARCC των ΙΛ αρθρώσεων και της ΣΣ, καθώς και τα συνολικά σκορ δομικών βλαβών, εμφάνισαν προοδευτική αύξηση με την ηλικία

### Συμπεράσματα

- Αντίθετα με την κοινή πεποίθηση, δομικές βλάβες των ΙΛ αρθρώσεων σε MRI ανιχνεύονται συχνά σε υγιή άτομα
- Ειδικά σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, η συχνή παρουσία φλεγμονωδών και δομικών βλαβών σε MRI επηρεάζει την ειδικότητα αυτών για τη διάγνωση της SpA
- Τα ευρήματα αυτά πρέπει να λαμβάνονται υπόψη σε ασθενείς που εκτιμώνται με κλινική υποψία axSpA

Renson T, et al. Arthritis Rheumatol 2022 Apr 18  
doi: [10.1002/art.42145](https://doi.org/10.1002/art.42145) (ελεύθερη πρόσβαση)