



Treatment of recalcitrant psoriasis and psoriatic arthritis with a combination of a biologic plus an oral JAK or TYK2 inhibitor: a case series

M Grace Hren^{1, 2}, Saakshi Khattri¹

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Το μονοπάτι της ιντερλευκίνης 23 και των βοηθητικών Τ-λεμφοκυττάρων-17 (IL-23/T helper (Th) 17) εμπλέκεται στην παθογένεια της ψωρίασης και της ψωριασικής αρθρίτιδας (ΨΑ), και αναστολείς των μορίων αυτών χρησιμοποιούνται στη θεραπεία αυτών των νοσημάτων
- Σκοπός της μελέτης ήταν η περιγραφή της κλινικής αποτελεσματικότητας και ασφάλειας του συνδυασμού αναστολέων IL-17 ή IL-23 με αναστολείς JAK1 ή TYK2, σε μια μικρή σειρά ασθενών

Μέθοδοι

- Ανασκοπήθηκαν οι ιατρικοί φάκελοι ασθενών από ένα κοινό ρευματολογικό-δερματολογικό ιατρείο, οι οποίοι έλαβαν αναστολέα JAK1 ή TYK2 μαζί με βιολογική θεραπεία για ψωρίαση ή ΨΑ, μεταξύ 1 Ιουνίου 2018 και 1 Δεκεμβρίου 2023
- Για την ψωρίαση, η ύφεση ορίστηκε ως περιοχή επιφάνειας σώματος (BSA) <1%, σύμφωνα με τον στόχο της θεραπείας κατά το National Psoriasis Foundation
- Για την ΨΑ, ό στόχος ήταν η ελάχιστη ενεργότητα νόσου (minimal disease activity, MDA), οριζόμενη ως 5 από τα 7 ακόλουθα κριτήρια: ≤1 διογκωμένη άρθρωση, ≤1 επώδυνη άρθρωση, δείκτης Psoriasis Area and Severity Index (PASI) ≤1, αντίληψη πόνου κατά τον ασθενή ≤15 σε οπτική αναλογική κλίμακα (VAS) 0–100mm, δείκτης Health Assessment Questionnaire-Disability Index ≤0.5, ≤1 επώδυνες ενθέσεις και σφαιρική εκτίμηση νόσου κατά τον ασθενή ≤20 σε κλίμακα VAS 0–100mm

Αποτελέσματα

- Συνδυαστική θεραπεία χορηγήθηκε **συνολικά σε 6 ασθενείς** (σε 5 για ανθεκτική ψωρίαση και σε έναν για ανθεκτική ΨΑ) – όλοι οι ασθενείς είχαν προηγουμένως λάβει πολλαπλά φάρμακα ως μονοθεραπεία
- Με τη συνδυαστική θεραπεία, και οι 6 ασθενείς πέτυχαν σημαντική δερματική βελτίωση και συμπλήρωσαν τα κριτήρια για MDA
- Δύο ασθενείς με αξονική και περιφερική αρθρίτιδα έχασαν την ανταπόκριση στη συνδυαστική θεραπεία, μετά από αρχική απόκριση, η οποία διήρκησε 249 και 218 ημέρες (ασθενείς 4 και 5)
- Ο ασθενής 5 χρειάστηκε πολλαπλούς συνδυασμούς προωθημένων θεραπειών, πριν επιτύχει διαρκή απάντηση
- Δεν παρατηρήθηκαν σημαντικές ανεπιθύμητες αντιδράσεις στη συνδυαστική θεραπεία

Συμπεράσματα

- Αν και μικρή και αναδρομικού χαρακτήρα με σχετικά βραχύ follow-up, αυτή η σειρά ασθενών έδειξε σημαντική αποτελεσματικότητα του συνδυασμού JAK1 ή TYK2 αναστολέων με βιολογικές θεραπείες σε ασθενείς με ανθεκτική ψωρίαση ή ΨΑ, χωρίς σημαντικά σήματα ασφάλειας
- Τα δεδομένα αυτά πρέπει να επιβεβαιωθούν σε μελέτες μεγαλύτερης κλίμακας

Hren MG & Khattri S. Ann Rheum Dis 2024 May 16
doi: [10.1136/ard-2024-225800](https://doi.org/10.1136/ard-2024-225800)