



Impact of glucocorticoid dose on complete response, serious infections, and mortality during the initial therapy of lupus nephritis: A systematic review and meta-analysis of the control arms of randomized controlled trials

Gabriel Figueroa-Parra MD, María C. Cuéllar-Gutiérrez MD, Mariana González-Treviño MD, et al

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Τα γλυκοκορτικοειδή (GC) αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της θεραπείας της νεφρίτιδας λύκου (lupus nephritis, LN), ωστόσο οι δόσεις που χρησιμοποιούνται ποικίλλουν σε μεγάλο βαθμό, με άγνωστο αντίκτυπο στην έκβαση και την ασφάλεια
- Σκοπός της μελέτης ήταν η εκτίμηση της επίπτωσης του δοσολογικού σχήματος GC στην πιθανότητα νεφρικής απόκρισης, λοιμώξεων και θνητότητας σε ασθενείς με LN

Μέθοδοι

- Συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση των ομάδων ελέγχου (control arms) τυχαιοποιημένων κλινικών μελετών (RCTs)
- Συμπεριλήφθηκαν RCTs με LN τεκμηριωμένη με βιοψία, στις οποίες χρησιμοποιήθηκε δοσολογικό σχήμα GC βάσει πρωτοκόλλου, σε συνδυασμό με ανάλογα μυκοφαινολικού οξέος ή κυκλοφωσφαμίδη, και οι οποίες ανέφεραν εκβάσεις πλήρους νεφρικής απόκρισης (complete response, CR), σοβαρών λοιμώξεων, ή θανάτου
- Μελετήθηκαν η αρχική δόση GC, το σχήμα μείωσης (tapering), και η χρήση ώσεων GC
- Εφαρμόστηκε μετα-ανάλυση των αναλογιών, μετα-παλινδρόμηση, και μετα-ανάλυση υποομάδων στους 6 και 12 μήνες για όλες τις εκβάσεις υπό μελέτη

Αποτελέσματα

- Συμπεριλήφθηκαν ομάδες ελέγχου από 50 RCTs (3,231 ασθενείς με LN)
- Τα προβλεπόμενα ποσοστά πλήρους ύφεσης, σοβαρών λοιμώξεων, και θανάτου με δόση έναρξης πρεδνιζόνης 25mg/day χωρίς τη χρήση ώσεων ήταν 19.5% (95% CI, 7.3–31.5), 3.2% (95% CI, 2.4–4.0), και 0.2% (95% CI, 0.0–0.4)
- Η έναρξη με πρεδνιζόνη 60 mg/day (χωρίς ώσεις) αύξησε τα ποσοστά σε 34.6% (95% CI, 16.9–52.3), 12.1% (95% CI, 9.3–14.9), και 2.7% (95% CI, 0.0–5.3), αντίστοιχα
- Η προσθήκη ώσεων GC αύξησε τα ποσοστά πλήρους απόκρισης και θανάτου, αλλά όχι σοβαρών λοιμώξεων
- Παρατηρήθηκε μια δοσοεξαρτώμενη σχέση μεταξύ της αρχικής δόσης GC και όλων των εκβάσεων στους 6 μήνες, λαμβάνοντας υπόψη τη χρήση ώσεων, το είδος του ανοσοκατασταλτικού φαρμάκου και την πρωτεϊνουρία στην έναρξη

Συμπεράσματα

Η έκθεση σε υψηλότερες δόσεις γλυκοκορτικοειδών στα αρχικά στάδια της νεφρίτιδας λύκου σχετίστηκε με καλύτερη νεφρική έκβαση, αλλά με τίμημα του αυξημένου κινδύνου για λοιμώξεις και της αυξημένης θνητότητας

Figueroa-Parra G, et al. *Arthritis Rheumatol* 2024 May 20
doi: [10.1002/art.42920](https://doi.org/10.1002/art.42920)