



OPEN ACCESS

CLINICAL SCIENCE

Fatigue in patients with early rheumatoid arthritis undergoing treat-to-target therapy: predictors and response to treatment

Karen Holten ^{1,2}, Nina Paulshus Sundlisater ¹, Siri Lillegraven,¹ Joseph Sexton,¹ Lena Bugge Nordberg,¹ Ellen Moholt,¹ Hilde Berner Hammer ^{1,2}, Till Uhlig ^{1,2}, Tore K Kvien,¹ Espen A Haavardsholm,^{1,2} Anna-Birgitte Aga¹

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η διερεύνηση της συσχέτισης της κόπωσης με την ενεργότητα της νόσου καθώς και πιθανών προγνωστικών παραγόντων, σε ασθενείς με πρώιμη PA υπό “treat-to-target” θεραπεία για 24 μήνες.

Μέθοδοι

- Δεδομένα της μελέτης ARCTIC (Randomised Trial Examining the Benefit of Ultrasound in a Clinical Tight Control Regime)
- Η κόπωση υπολογίστηκε σε οπτική αναλογική κλίμακα (VAS) από 0 έως 100 mm και ορίστηκε ως κλινικά σημαντική αν το VAS ήταν ≥ 20 mm.

Αποτελέσματα

- 205 ασθενείς με δεδομένα κόπωσης κατά την έναρξη και το τέλος της παρακολούθησης.
- Διάμεση διάρκεια συμπτωμάτων 5.4 μήνες, VAS κόπωσης 37.0 mm και μέσο DAS 3.4 (SD 1.1) κατά την έναρξη.
- Ο επιπολασμός της κόπωσης μειώθηκε από 69% στην αρχή σε 38% στους 24 μήνες.
- Λιγότερες διογκωμένες αρθρώσεις (OR 0,92, 95%CI 0,87 έως 0,98, $p = 0,006$), χαμηλότερο Doppler σήμα στον υπέρηχο (OR 0,95, 95%CI 0,90 έως 0,99, $p = 0,027$) και μεγαλύτερο PGA ασθενών (OR 1.03, 95% CI 1.01 ως 1.04, $p < 0.001$) αύξησε τον κίνδυνο κλινικά σημαντικής κόπωσης στους 24 μήνες.
- Η μη επίτευξη ύφεσης στους 6 μήνες σχετίστηκε με μεγαλύτερη πιθανότητα παρουσίας της κόπωσης στα 2 έτη.

Συμπεράσματα

- Η κόπωση σε ασθενείς με πρώιμη PA είναι συχνό εύρημα κατά την έναρξη της νόσου, με ταχεία και συνεχή μείωση της κατά τη διάρκεια της θεραπείας
- Η χαμηλή αντικειμενική ενεργότητα και το μεγάλο PGA είναι προγνωστικοί παράγοντες κλινικά σημαντικής κόπωσης στους 24 μήνες από την έναρξη της “treat-to-target” θεραπείας

Holten K, Paulshus Sundlisater N, Lillegraven S, *et al* Fatigue in patients with early rheumatoid arthritis undergoing treat-to-target therapy: predictors and response to treatment
Annals of the Rheumatic Diseases Published Online First: 13 August 2021. doi: 10.1136/annrheumdis-2021-220750