



PAIN DISORDERS · Articles in Press, August 21, 2025

[Download Full Issue](#)

Cannabidiol versus placebo in patients with fibromyalgia: a randomised, double-blind, placebo-controlled, parallel-group, single-centre trial

Marianne Uggen Rasmussen¹ · Robin Christensen^{1,2} · Eva Ejlersen Wæhrens^{1,3} · Marius Henriksen¹ · Pernille Hurup Duhn¹ · Henning Bliddal¹ · Kirstine Amris¹ [Show less](#)

Σκοπός – Μέθοδοι

- Η κανναβιδιόλη (CBD) χρησιμοποιείται για την ανακούφιση του πόνου της ινομυαλγίας, παρά τα περιορισμένα δεδομένα για την αποτελεσματικότητά της. Η παρούσα μελέτη αξιολόγησε την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια της CBD έναντι του εικονικού φαρμάκου (placebo) σε ασθενείς με ινομυαλγία, με την υπόθεση ότι η CBD θα ήταν ανώτερη του placebo στη μείωση του πόνου.
- Σε αυτήν τη μονοκεντρική, διπλά-τυφλή, τυχαιοποιημένη, ελεγχόμενη με placebo κλινική δοκιμή, ασθενείς με διάγνωση ινομυαλγίας στρατολογήθηκαν από εξειδικευμένα εξωτερικά ιατρεία στη Δανία
- Οι επιλέξιμοι συμμετέχοντες τυχαιοποιήθηκαν 1:1 και διαστρωματώθηκαν κατά φύλο, ηλικία (<45 έναντι ≥45 ετών) και επίπεδο πόνου (<7 έναντι ≥7) σε μια αριθμητική κλίμακα αξιολόγησης από 0 έως 10 (NRS), για να λάβουν είτε 50 mg φυτικής προέλευσης CBD είτε εικονικό φάρμακο.
- Το πρωτεύον καταληκτικό σημείο ήταν η μεταβολή στην ένταση του πόνου την 24η εβδομάδα ενώ οι ανεπιθύμητες ενέργειες παρακολουθήθηκαν καθ' όλη τη διάρκεια της μελέτης στον πληθυσμό ασφάλειας.

Αποτελέσματα

- Από τους 273 συμμετέχοντες που ελέγχθηκαν για επιλεξιμότητα, 200 συμπεριλήφθηκαν και τυχαιοποιήθηκαν για να λάβουν είτε CBD (n = 100) είτε εικονικό φάρμακο (n = 100).
- Την 24η εβδομάδα, η μέση μεταβολή στην ένταση του πόνου ήταν -0,4 μονάδες (95% CI: -0,82 έως 0,08) στην ομάδα της CBD και -1,1 μονάδες (95% CI: -1,53 έως -0,63) στην ομάδα του placebo, που αντιστοιχεί σε διαφορά μεταξύ των ομάδων -0,7 μονάδων (95% CI: -1,2 έως -0,25; P = .0028) υπέρ του placebo.
- Οι ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν γενικά ήπιες και κατανέμονταν ομοιόμορφα μεταξύ των ομάδων.

Συμπεράσματα

- Τα ευρήματα της συγκεκριμένης μελέτης δεν υποστηρίζουν τη χορήγηση 50 mg CBD ημερησίως ως αναλγητικό συμπλήρωμα για ασθενείς με ινομυαλγία.

<https://doi.org/10.1016/j.ard.2025.07.008>