



14-10-2021

ACCEPTED MANUSCRIPT

Tapering of TNF inhibitors in axial spondyloarthritis in routine care—2-year clinical and MRI outcomes and predictors of successful tapering

Marie Wetterslev ✉, Stylianos Georgiadis, Inge Juul Sørensen, Susanne Juhl Pedersen, Sara Nysom Christiansen, Merete Lund Hetland, Cecilie Heegaard Brahe, Mads Bakkegaard, Anne Duer, Mikael Boesen ... Show more

Rheumatology, keab755, <https://doi.org/10.1093/rheumatology/keab755>

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Διετής μελέτη παρακολούθησης ασθενών με αξονική σπονδυλοαρθρίτιδα (axSpA) σε κλινική ύφεση που μείωσαν τη θεραπεία με TNFi.
- Διερεύνηση του ποσοστού που μείωσε/διέκοψε επιτυχώς τη θεραπεία καθώς και προγνωστικών παραγόντων.
- Εκτιμήθηκε επίσης η αναλογία που επανήλθε σε κλινική ύφεση μετά από έξαρση και η εξέλιξη της μαγνητικής τομογραφίας/ακτινογραφίας.

Μέθοδοι

- 109 ασθενείς σε κλινική ύφεση (BASDAI <40, VAS ιατρού <40) και κανένα σημείο ενεργότητας της νόσου το προηγούμενο έτος μείωσαν τον TNFi ως εξής: στα δύο τρίτα της τυπικής δόσης στην αρχή, στο μισό την εβδομάδα 16, στο ένα τρίτο την εβδομάδα 32 και διέκοψαν την εβδομάδα 48.
- Ασθενείς που εμφάνισαν έξαρση σταμάτησαν τη μείωση και επέστρεψαν στην προηγούμενη δόση.

Αποτελέσματα

- 106 ασθενείς (97%) ολοκλήρωσαν τη μελέτη. 55 (52%) μείωσαν επιτυχώς τη θεραπεία: 23 (22%) έλαβαν τα δύο τρίτα, 15 (14%) το μισό, 16 (15%) το ένα τρίτο και 1 (1%) διέκοψε.
- Σε ασθενείς με κανονική δόση στην αρχή (n = 78), το VAS του ιατρού ήταν ο μόνος ανεξάρτητος προγνωστικός παράγοντας επιτυχούς μείωσης [(OR) = 0,79, p = 0,003]. Σε ολόκληρη την ομάδα ασθενών χαμηλότερο VAS ιατρού (OR = 0,86 (0,75-0,98); p = 0,017), χαμηλότερο SPARCC score ιερολαγονίων (OR = 0,78 p = 0,029) και κάπνισμα (OR = 3,28 p = 0,026) ήταν ανεξάρτητοι προγνωστικοί παράγοντες επιτυχούς μείωσης.
- Στα 2 χρόνια, το 97% των ασθενών συνέχισε σε κλινική ύφεση με ελάχιστες αλλαγές στα απεικονιστικά ευρήματα.

Συμπεράσματα

- Σε συνθήκες καθημερινής κλινικής πρακτικής, 52% των ασθενών με axSpA σε κλινική ύφεση, μείωσαν επιτυχώς τον TNFi αλλά μόνο το 1% διέκοψε.
- Το VAS ιατρού ήταν ανεξάρτητος προγνωστικός παράγοντας επιτυχούς μείωσης της θεραπείας.

Marie Wetterslev et al, Tapering of TNF inhibitors in axial spondyloarthritis in routine care—2-year clinical and MRI outcomes and predictors of successful tapering, Rheumatology, 2021, keab755,