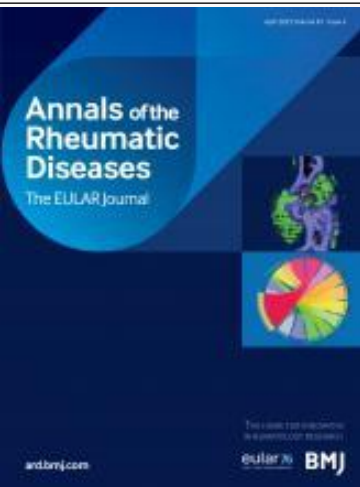




17-11-2022



## Recommendation

# EULAR recommendations for the management of rheumatoid arthritis with synthetic and biological disease-modifying antirheumatic drugs: 2022 update **FREE**

### Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η επικαιροποίηση των συστάσεων διαχείρισης της ρευματοειδούς αρθρίτιδας (RA) από την EULAR μετά από την τελευταία του 2019

### Μέθοδοι

- Συγκροτήθηκε μια διεθνής ομάδα εργασίας και ζήτησε τρεις συστηματικές ανασκοπήσεις της βιβλιογραφίας σχετικά με την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα των τροποποιητικών της νόσου αντιρευματικών φαρμάκων (DMARDs) και των γλυκοκορτικοειδών (GCs).

### Αποτελέσματα

- Η ομάδα εργασίας συμφώνησε σε 5 βασικές αρχές και 11 συστάσεις σχετικά με τη χρήση συμβατικών συνθετικών (cs) DMARDs (μεθοτρεξάτη (MTX), λεφλουνομίδη, σουλφασαλαζίνη), GCs, βιολογικών DMARDs (TNF αναστολείς συμπεριλαμβανομένων των βιομοειδών, abatacept, rituximab, tocilizumab, sarilumab) και στοχευμένα συνθετικά (ts) DMARDs (tofacitinib, baricitinib, filgotinib upadacitinib).
- Εκδόθηκαν συστάσεις σχετικά με τη μονοθεραπεία, τη συνδυαστική θεραπεία, τις στρατηγικές θεραπείας (treat-to-target) και τη μείωση μετά από παρατεταμένη κλινική ύφεση. Θέματα ασφάλειας, συμπεριλαμβανομένου του κινδύνου μειζόνων καρδιαγγειακών συμβαμάτων (MACEs) και κακοηθειών, κόστους και εναλλαγής των θεραπειών συζητήθηκαν επίσης.
- Αρχικά, συνιστάται MTX συν GCs και σε περίπτωση ανεπαρκούς ανταπόκρισης εντός 3-6 μηνών και με παρουσία παραγόντων κινδύνου, οποιοδήποτε bDMARD θα πρέπει να προστεθεί στο csDMARD· μετά από προσεκτική εξέταση των κινδύνων MACE, κακοήθειας και θρομβοεμβολικών συμβάντων.
- Εάν το πρώτο bDMARD (ή tsDMARD) αποτύχει, συστήνεται οποιοδήποτε άλλο bDMARD (από άλλη ή ίδια κατηγορία) ή tsDMARD (λαμβάνοντας υπόψη τους κινδύνους). Σε παρατεταμένη ύφεση, τα DMARDs μπορεί να μειώνονται αλλά δεν πρέπει να διακόπτονται.

### Συμπεράσματα

- Αυτές οι ενημερωμένες συστάσεις της EULAR παρέχουν ομοφωνία σχετικά με τη διαχείριση της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας, συμπεριλαμβανομένης της ασφάλειας, της αποτελεσματικότητας και του κόστους.

<http://dx.doi.org/10.1136/ard-2022-223356> (ελεύθερα)