

Multilevel factors predict medication adherence in rheumatoid arthritis: a 6-month cohort study

Alejandro Balsa¹, Maria Jesus García de Yébenes², Loreto Carmona² ADHIERA Study Group

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η ελλιπής συμμόρφωση στη θεραπεία (non-adherence) επηρεάζει σημαντικά την αποτελεσματικότητα των φαρμάκων και το κόστος της παρεχόμενης περίθαλψης, συνεπώς η γνώση των αιτιολογικών παραγόντων είναι απαραίτητη για το σχεδιασμό παρεμβάσεων
- Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν ο υπολογισμός της συμμόρφωσης με τη θεραπεία στη ρευματοειδή αρθρίτιδα (RA) και η ανεύρεση προγνωστικών παραγόντων για ελλιπή συμμόρφωση

Μέθοδοι

- Προοπτική μελέτη 6μηνης διάρκειας σε ασθενείς με RA που επελέγησαν με συστηματική δειγματοληψία (33% στο 1^ο DMARD, 33% στο 2^ο DMARD και 33% σε βιολογικό παράγοντα)
- Η έκβαση υπό μελέτη ήταν η συμμόρφωση στη θεραπεία: σκορ > 80% τόσο στο Compliance Questionnaire in Rheumatology, όσο και στην κλίμακα Reported Adherence to Medication
- Οι προγνωστικοί παράγοντες περιλάμβαναν παράγοντες δημογραφικούς, ψυχολογικούς, κλινικούς, σχετιζόμενους με τη θεραπεία, με τη σχέση ιατρού-ασθενούς, και διαδικαστικούς. Η επίδρασή τους στη συμμόρφωση μελετήθηκε με μοντέλα λογιστικής παλινδρόμησης

Αποτελέσματα

- Συμμετείχαν 180 ασθενείς (77% γυναίκες, μέση ηλικία 60.8)
- Επαρκή συμμόρφωση ανέφερε μόλις το 59.1% (95% CI 48.1% ως 71.8%)
- Ασθενείς σε βιολογικά DMARDs είχαν καλύτερη συμμόρφωση, ενώ ασθενείς στο 2^ο DMARD είχαν βιώσει περισσότερες ανεπιθύμητες ενέργειες
- Οι παράγοντες που σχετίστηκαν ανεξάρτητα με καλή συμμόρφωση ήταν:
 - ✓ ο τύπος της χορηγούμενης θεραπείας (2^ο DMARDs OR=5.22, και βιολογικοί παράγοντες OR=3.76)
 - ✓ συμφωνία του ασθενούς για τη θεραπεία (OR=4.57)
 - ✓ η λήψη πληροφοριών για την προσαρμογή της θεραπείας (OR=1.42) και
 - ✓ η εμπιστοσύνη του ασθενούς προς τον ιατρό (OR=1.58)
- Οι παραπάνω συσχετίσεις ήταν ανεξάρτητες από την ενεργότητα της νόσου

Συμπεράσματα

- Η συμμόρφωση στη θεραπεία στη RA είναι σημαντικά χαμηλότερη από τα επιθυμητά επίπεδα
- Ψυχολογικοί, λόγοι επικοινωνίας, αλλά και διαδικαστικοί επηρεάζουν τη συμμόρφωση, σε βαθμό μεγαλύτερο από κοινωνικοοικονομικούς και κλινικούς παράγοντες

Balsa A, et al. Ann Rheum Dis 2021 Nov 29
doi: [10.1136/annrheumdis-2021-221163](https://doi.org/10.1136/annrheumdis-2021-221163)