



Altered Risk of Incident Gout According to Changes in Metabolic Syndrome Status: A Nationwide Population-Based Cohort Study of 1.29 Million Young Men

Yeonghee Eun MD, PhD, Kyungdo Han PhD, Seung Woo Lee MS, Kyunga Kim PhD, Seonyoung Kang MD, Seulkee Lee MD, PhD, Hoon-Suk Cha MD, PhD, Eun-Mi Koh MD, PhD, Hyungjin Kim MD, PhD ✉, Jaejoon Lee MD, PhD ✉

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Παρότι η υπερουριχαιμία και η ουρική αρθρίτιδα είναι στενά συνυφασμένες με το μεταβολικό σύνδρομο (MetS), δεν είναι γνωστό αν αλλαγές στο στάτους του μεταβολικού συνδρόμου επηρεάζουν την επίπτωση ουρικής αρθρίτιδας
- Σκοπός της μελέτης ήταν η εκτίμηση της συσχέτισης μεταξύ αλλαγών στο MetS και επεισοδίων ουρικής αρθρίτιδας σε νέους άνδρες

Μέθοδοι

- Μελέτη κοόρτης βασισμένη τον πληθυσμό (population-based) εθνικής κλίμακας (Κορέα), η οποία συμπεριέλαβε άνδρες 20-39 ετών, οι οποίοι υποβάλλονταν σε σε σειριακούς ελέγχους υγείας (check-ups)
- Η έκβαση ενδιαφέροντος (επεισόδιο ουρικής αρθρίτιδας) ορίστηκε με βάση τον αντίστοιχο διαγνωστικό κωδικό σε ασφαλιστικά δεδομένα
- Η συσχέτιση μεταξύ αλλαγών του MetS και νέας ουρικής αρθρίτιδας αναλύθηκε με την εφαρμογή μοντέλων Cox proportional hazard

Αποτελέσματα

- Μεταξύ 1.293.166 ανδρών, 18.473 διαγνώστηκε με ουρική αρθρίτιδα (ρυθμός επίπτωσης 3.36/1,000 άνθρωπο-έτη)
- Άτομα που ήταν σε «χρόνιο MetS» (ύπαρξη MetS σε 3 διαδοχικά check-ups) είχαν σχεδόν 4πλάσιο κίνδυνο ουρικής αρθρίτιδας από άτομα χωρίς MetS (απουσία MetS και στα 3 check-ups (προσαρμοσμένο HR [95% CI] 3.82 [3.67–3.98])
- Νέα εμφάνιση MetS υπερδιπλασίασε τον κίνδυνο ουρικής αρθρίτιδας (aHR 2.31 [2.20–2.43]), ενώ αντίθετα η εξαφάνιση του MetS μείωσε τον κίνδυνο στο μισό (aHR 0.52 [0.49–0.56])
- Από τις συνιστώσες του MetS, αλλαγές στην υπερτριγλυκεριδαιμία (εμφάνιση: aHR 1.74 [1.66–1.81], εξαφάνιση: aHR 0.56 [0.54–0.59]) και την κοιλιακή παχυσαρκία (εμφάνιση: aHR 1.94 [1.85–2.03], εξαφάνιση: aHR 0.69 [0.64–0.74]) είχαν τω ισχυρότερες συσχετίσεις με τη μεταβολή του κινδύνου εμφάνισης ουρικής αρθρίτιδας
- Πιο εκσεσημασμένες συσχετίσεις μεταξύ αλλαγών του MetS και ουρικής αρθρίτιδας παρατηρήθηκαν σε άνδρες μεταξύ 20-30 ετών και ελλιποβαρείς ή κανονικού βάρους

Συμπεράσματα

- Οι αλλαγές στο στάτους του μεταβολικού συνδρόμου συσχετίζονται με μεταβολή και του αντίστοιχου κινδύνου για εμφάνιση ουρικής αρθρίτιδας
- Τα δεδομένα αυτά υποστηρίζουν ότι το μεταβολικό σύνδρομο αποτελεί τροποποιήσιμο παράγοντα κινδύνου για την εκδήλωση ουρικής αρθρίτιδας

Eun Y, et al. Arthritis Rheumatol 2022 Nov 22
doi: [10.1002/art.42381](https://doi.org/10.1002/art.42381) (ελεύθερη πρόσβαση)