



Θεραπευτικές επιλογές στην Ινομυαλγία

Η αποτελεσματικότητα των περισσότερων θεραπευτικών παρεμβάσεων στην Ινομυαλγία ΔΕΝ υποστηρίζεται βιβλιογραφικά. Ισχυρά αποδεικτικά δεδομένα σχετικά με τη δράση σε πόνο ή ποιότητα ζωής υπάρχουν για την Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία (*Cognitive Behavioural Therapy*) όπως και για αντικαταθληπτικά ή ηρεμιστικά ΚΝΣ (*central nervous system depressants*: υπνωτικά, αγχολυτικά πχ *Benzodiazepines*), η συσχέτιση όμως αυτή είναι μικρή

Τα ευρήματα βασίζονται σε δεδομένα από **συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας** (224 κλινικές δοκιμές, 29 962 συμμετέχοντες) :

Υψηλής τεκμηρίωσης δεδομένα φάνηκαν υπερ :

- Της Γνωσιακής Συμπεριφοριστικής Θεραπείας (*weighted mean difference [WMD], -0.9; 95% CI, -1.4 to -0.3*) για τον πόνο σε βραχυχρόνιο επίπεδο
- Των ηρεμιστικών ΚΝΣ και αντικαταθληπτικών (*WMD, -0.5 [95% CI, -0.7 to -0.4]*) σε επίπεδο πόνου μεσοπρόθεσμου διαστήματος
- Των αντικαταθληπτικών (*WMD, -6.8 [95% CI, -8.5 to -5.2]*) για την ποιότητα ζωής σε βραχυχρόνιο επίπεδο
- Των ηρεμιστικών ΚΝΣ και αντικαταθληπτικών για ποιότητα ζωής σε μεσοπρόθεσμο διάστημα

Δυστυχώς οι συσχετίσεις αυτές ήταν **μικρές, χωρίς να ξεπερνούν το όριο της ελάχιστης διαφοράς στην κλινική σημασία** (*minimum clinically important change*: 2 βαθμοί σε μια κλίμακα πόνου 11-βαθμών και 14 βαθμοί σε μια κλίμακα 101-βαθμών QOL)

ΔΕΝ υπάρχουν δεδομένα για εκβάσεις σε **μακροχρόνιο** επίπεδο για τις παρεμβάσεις αυτές

Mascarenhas RO, Souza MB, Oliveira MX, et al.

Association of Therapies With Reduced Pain and Improved Quality of Life in Patients With Fibromyalgia: A Systematic Review and Meta-analysis.

JAMA Intern Med. Published online October 26, 2020.
doi:10.1001/jamainternmed.2020.5651

ΠΑΡΟΜΟΙΑ ΑΡΘΡΑ ΣΤΙΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

[EULAR \(7/2016\) ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΙΝΟΜΥΑΛΓΙΑΣ](#)

October 26, 2020

Association of Therapies With Reduced Pain and Improved Quality of Life in Patients With Fibromyalgia

A Systematic Review and Meta-analysis

Rodrigo Oliveira Mascarenhas, MSc¹; Mateus Bastos Souza, BAppSc²; Murilo Xavier Oliveira, PhD²; et al

> Author Affiliations

JAMA Intern Med. Published online October 26, 2020. doi:10.1001/jamainternmed.2020.5651