



Θετική MRI ιερολαγονίων σε υγιείς



Ένα ποσοστό υγιών ατόμων, χωρίς ποτέ ιστορικό οσφυαλγίας, έχει **θετική MRI ιερολαγονίων**, σύμφωνα με όπως αυτή ορίζεται από την ASAS. Αυτό που αποκλειστικά φαίνεται να ανευρίσκεται σε ασθενείς με **αχΣρΑ** είναι οι «**εκτεταμένες**» (Deep /extensive) BME (bone marrow edema) βλάβες.

Τα δεδομένα βασίζονται σε πρόσφατη μελέτη, όπου εκτιμήθηκαν MRI ιερολαγονίων (MRI-SI):

- 47 υγιών εθελοντών, 11 εκ των οποίων (**23.4%**) είχαν θετική MRI-SI (με τη χρήση SPARCC ≥ 2 : 25,5%)
- 47 ασθενών με αχΣρΑ, 43 (91,5%) εκ των οποίων είχαν θετική MRI-SI (με τη χρήση SPARCC ≥ 2 : 97,9%)
- 47 ασθενών με χρόνια οσφυαλγία, 3 (6,4%) εκ των οποίων είχαν θετική MRI-SI (με τη χρήση SPARCC ≥ 2 : 10,6%)
- 24 δρομέων, 3 (**12.5%**) εκ των οποίων είχαν θετική MRI-SI (με τη χρήση SPARCC ≥ 2 : 16,7%)
- 7 γυναικών με οσφυαλγία μετά από τοκετό, 4 (**57.1%**) εκ των οποίων είχαν θετική MRI-SI (με τη χρήση SPARCC ≥ 2 : 57,1%)

Εκτεταμένες πάντως βλάβες οστικού οιδήματος (BME) φάνηκαν σε μεγάλο ποσοστό ασθενών με αχΣρΑ (81%), στο 14% σε γυναίκες με οσφυαλγία μετά από τοκετό, αλλά όχι σε υγιείς, δρομείς ή σε ασθενείς με χρόνια οσφυαλγία.

An ASAS-Positive MRI of the Sacroiliac Joints can also occur in Healthy Individuals, Runners and Women with Postpartum Back Pain. Manouk de Hooge, Marleen van de Sande, Henriëtte de Jong, et al. Arthritis & Rheumatology. Accepted manuscript online: 7 March 2018. DOI: 10.1002/art.40475

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **μιας μόνο εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.