



Σταδιακή μείωση θεραπείας στην ΡΑ

Σε ασθενείς με ΡΑ και ελεγχόμενη νόσο υπό csDMARDs και βιολογικό παράγοντα, η EULAR προτείνει την προοδευτική μείωση της δόσης του βιολογικού, με διατήρηση της δόσης των csDMARDs¹.

Rheumatoid arthritis

Gradual tapering TNF inhibitors versus conventional synthetic DMARDs after achieving controlled disease in patients with rheumatoid arthritis: first-year results of the randomised controlled TARA study

Η μελέτη TARA σχεδιάστηκε με σκοπό να μελετηθεί αν η 2^η επιλογή, δηλαδή η αποκλιμάκωση των csDMARDs και όχι του βιολογικού, αποτελεί μια καλύτερη επιλογή². 189 έτσι ασθενείς με ΡΑ σε ύφεση τυχαιοποιήθηκαν σε μείωση της δόσης είτε του csDMARD (n=94) είτε του αντι-TNFi (n=95) (αρχικά στο μισό της δόσης, στη συνέχεια στο 1/4 και στο τέλος πλήρης διακοπή).

- Στον 9^ο μήνα παρακολούθησης, ο αριθμός των εξάρσεων ήταν παρόμοιος και με τις 2 στρατηγικές, ενώ στο πρώτο χρόνο, μια μη-στατιστικά σημαντική διαφορά φάνηκε **υπερ της μείωσης των csDMARD (33% vs 43%)**.

Οι συγγραφείς καταλήγουν ότι, με δεδομένο την μη-ανωτερότητα της προοδευτικής μείωσης του βιολογικού, για κοινωνικούς λόγους (κόστος, ανεπιθύμητες δράσεις) **θα πρέπει να προτιμάται η μείωση της δόσης του βιολογικού παράγοντα**

1. Smolen JS, Landewé R, Bijlsma J, et al EULAR recommendations for the management of rheumatoid arthritis with synthetic and biological disease-modifying antirheumatic drugs: 2016 update *Annals of the Rheumatic Diseases* 2017;76:960-977.

2. van Mulligen E, de Jong PHP, Kuijper TM, et al Gradual tapering TNF inhibitors versus conventional synthetic DMARDs after achieving controlled disease in patients with rheumatoid arthritis: first-year results of the randomised controlled TARA study *Annals of the Rheumatic Diseases* 2019;78:746-753. Online issue publication **May 14, 2019**

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη
Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο