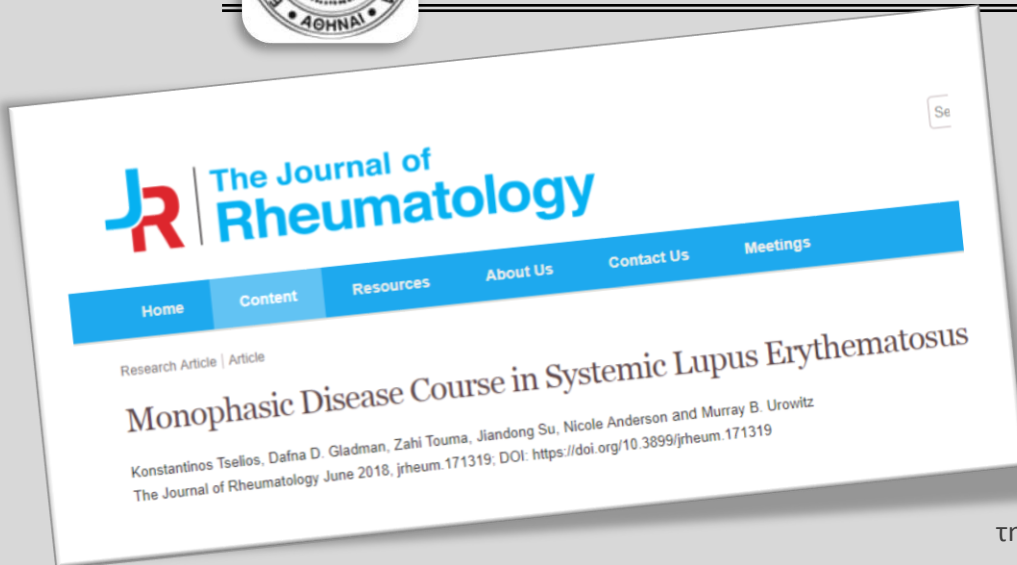




Μonoφασική πορεία νόσου στον ΣΕΛ



Η πορεία της νόσου στον ΣΕΛ είναι συνήθως αυτή με υφέσεις και εξάρσεις. Μικρός όμως αριθμός ασθενών είναι δυνατό να έχει μια άτυπη μορφή, αυτή της «μονοφασικής»

πορείας, σύμφωνα τουλάχιστον με δεδομένα από το University of Toronto Lupus Clinic.

Ως **μονοφασική πορεία** ορίστηκε το εύρημα Systemic Lupus Erythematosus Disease Activity Index 2000 = 0 (με εξαίρεση τους ορολογικούς δείκτες), με επίτευξη μέσα σε 5 έτη από τη διάγνωση και διατήρηση > 10 έτη.

- Από τους 267 ασθενείς της κοόρτης:
 - σε 27 ασθενείς (10%) επιτεύχθηκε παρατεταμένη κλινική ύφεση (> 10 έτη)*
 - σε 20 ασθενείς (7,5%) **επιτεύχθηκε ύφεση για όλο το διάστημα παρακολούθησης (~18 έτη) – μονοφασική πορεία νόσου**
 - 12 ασθενείς δεν λάμβαναν καμία θεραπεία μετά την επίτευξη ύφεσης
- τη στιγμή της διάγνωσης, το 25% των ασθενών είχε προσβολή ΚΝΣ και το 25% νεφρική προσβολή

* σε 7 ασθενείς παρουσιάστηκε έξαρση νόσου μετά τα 10 έτη (σε 4 αρθρίτιδα, σε 2 νεφρίτιδα και σε 1 ΑΦΣ)

Monophasic Disease Course in Systemic Lupus Erythematosus. Konstantinos Tselios, Dafna D. Gladman, Zahi Touma, Jiandong Su, Nicole Anderson and Murray B. Urowitz The Journal of Rheumatology June 2018, jrheum.171319; DOI: <https://doi.org/10.3899/jrheum.171319>

ΔΕΙΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΣΤΟ ERENEWS

[ΑΤΕΛΗΣ ερηθηματώδης λύκος \(2/17\)](#)

[Σοβαρές λοιμώξεις στον ΣΕΛ υπο ανοσοκατασταλτικά \(2/17\)](#)

[Αναστολείς ιντερφερόνης α στον ΣΕΛ \(2/17\)](#)

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περιλήψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.