



Διφωσφονικά στην οστεοΠΕΝΙΑ

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

ORIGINAL ARTICLE

Fracture Prevention with Zoledronate in Older Women with Osteopenia

Ian R. Reid, M.D., Anne M. Horne, M.B., Ch.B., Borislav Mihov, B.Phty., Angela Stewart, R.N., Elizabeth Garratt, B.Nurs., Sumwai Wong, B.Sc., Katy R. Wiessing, B.Sc., Mark J. Bolland, Ph.D., Sonja Bastin, M.B., Ch.B., and Gregory D. Gamble, M.Sc.

Τα περισσότερα κατάγματα σε μετα-εμμηνοπαυσιακές γυναίκες συμβαίνουν στην οστεοπενία¹, τα διφωσφονικά είναι αποτελεσματικά στην πρόληψη καταγμάτων στην οστεοπόρωση, δεδομένα όμως σχετικά με την δράση τους σε ασθενείς με

οστεοπενία απουσιάζουν.

Στην συγκεκριμένη μελέτη² διάρκειας 6 ετών, δοκιμάστηκε η δράση του **zoledronate** (IV 5 mg/ **18 μήνες**) Vs placebo σε 2000 μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες (μέσης ηλικίας 71 ετών) με **οστεοπενία (T score: -1.0 έως -2.5, σε αυχένα μηριαίου ή ολικό ισχίο - μέσο Tscore - 1,6, μέση τιμή FRAX 2,3%)**.

- Σε 122 γυναίκες της ομάδας του zoledronate διαπιστώθηκαν κατάγματα ευθραυστότητας και σε 190 της ομάδας εικονικού φαρμάκου (*hazard ratio* με zoledronate, 0.63; 95% CI, 0.50 - 0.79; $P < 0.001$ - **μείωση κινδύνου κατά 37% για σπονδυλικά και μη-σπονδυλικά κατάγματα**)
- χρειάστηκε να θεραπευθούν 15 γυναίκες ώστε να προληφθεί 1 κάταγμα

1. Bone mineral density thresholds for pharmacological intervention to prevent fractures. Siris ES et al Arch Intern Med. 2004 May 24;164(10):1108-12.

2. Fracture Prevention with Zoledronate in Older Women with Osteopenia . Ian R. Reid, M.D., Anne M. Horne, M.B, et al . **October 1, 2018**. DOI: 10.1056/NEJMoa1808082

[ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΑΡΘΡΟ ΕΛΕΥΘΕΡΑ](#)

ΣΧΟΛΙΑ

- 1) η μελέτη εγείρει ερωτήματα αν θα πρέπει πλέον να θεραπεύονται και γυναίκες με οστεοπενία & χαμηλό καταγματικό κίνδυνο (FRAX<3%)
- 2) μερικές από τις γυναίκες αυτές πιθανώς να είχαν οστεοπόρωση (Tscore ΟΜΣΣ < -2,5) το οποίο στη μελέτη δεν ελέγχθηκε

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.