



## Πρόληψη ανάπτυξης ΡΑ

Current Opinion in Rheumatology:  
May 2016 - Volume 28 - Issue 3 - p 260–266  
doi: 10.1097/BOR.0000000000000268  
RHEUMATOID ARTHRITIS: Edited by Paul Emery

**A new window of opportunity in rheumatoid arthritis: targeting at-risk individuals**

Mankia, Kulveer; Emery, Paul

Η προοπτική παρακολούθηση κοορτών με άτομα με υψηλό κίνδυνο για ΡΑ έχει δώσει την δυνατότητα

προσδιορισμού α) εκείνων των σημαντικών γεγονότων

στην προκλινική φάση της ΡΑ αλλά και β) της ποσοτικοποίησης του κινδύνου που φέρουν διάφοροι προκλινικοί φαινότυποι. Τα δεδομένα αυτά αποτελούν ουσιαστικά τη βάση για τις στρατηγικές **πρόληψης ανάπτυξης ΡΑ**

Είναι γνωστό ότι η σχετιζόμενη με την ΡΑ αυτοανοσία και φλεγμονή εμφανίζονται πολύ πριν την κλινική φάση. Τα αρχικά γεγονότα φαίνεται να λαμβάνουν χώρα βλεννογόνιες επιφάνειες (περιοδοντική περιοχή, πνεύμονας, έντερο) και να επηρεάζονται από το τοπικό μικροβίωμα.

Το σημαντικό είναι να μπορεί κανείς να προσδιορίσει αυτόν τον πληθυσμό υψηλού κινδύνου για ΡΑ από το γενικό πληθυσμό. Κάτι τέτοιο μπορεί να γίνει μελετώντας διάφορους βιο-δείκτες (biomarkers) σε διαφορετικού τύπου φαινότυπους. Η δυνατότητα πάντως πρόληψης ανάπτυξης ΡΑ μέσω ανοσοτροποποίησης **μελετάται ήδη** σε άτομα με υψηλό κίνδυνο **για ΡΑ**

*A new window of opportunity in rheumatoid arthritis: targeting at-risk individuals. Mankia, Kulveer; Emery, Paul.*

*Current Opinion in Rheumatology: May 2016 - Volume 28 - Issue 3 - p 260–266 . doi:*

*10.1097/BOR.0000000000000268*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης

και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο

Αποτελεί επίσης εύρημα **μιας μόνο εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης

Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη