
ΟΔΗΓΙΕΣ για την αντιμετώπιση της ΟΑ γονάτου (OARSI)



Επικαιροποίηση οδηγιών που είχαν εκδοθεί από την OA Research Society International (OARSI) το 2010, μετά από πρόσφατη συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, από μια ομάδα 13 ειδικών, με σχετικές με το αντικείμενο ειδικότητες (1βαθμια περίθαλψη, ρευματολογία, ορθοπεδική, φυσιοθεραπεία, φυσική ιατρική και αποκατάσταση), από 10 διαφορετικές χώρες

- **Κατάλληλη θεραπευτική προσέγγιση** για ΚΑΘΕ άτομο με ΟΑ γονάτου θεωρήθηκαν : βιο-μηχανικές παρεμβάσεις, ενδοαρθρική χορήγηση κορτικοστεροειδών, άσκηση (έδαφος και νερό), αυτό-διαχείριση και εκπαίδευση, ενδυνάμωση, διαχείριση σωματικού βάρους
- **Κατάλληλη θεραπευτική προσέγγιση** για ΕΙΔΙΚΕΣ κλινικές περιπτώσεις θεωρήθηκαν : παρακεταμόλη, λουτροθεραπεία, καψαϊκίνη, ράβδοι βάδισης, duloxetine, NSAIDs (COX-2 selective και non-selective) και τοπικά NSAIDs
- Θεραπείες **αμφίβολης καταλληλότητας** θεωρήθηκαν: βελονισμός, avocado, chondroitin, πατερίτσες, diacerein, glucosamine, ενδοαρθρικά hyaluronic acid, οπιοειδή (από τους στόματος και διαδερμικά), rosehip, TENS (transcutaneous electrical nerve stimulation), υπέρηχος
- **Ως ακατάλληλες θεραπείες** ψηφίστηκαν η ρισεδρονάτη και η ηλεκτροθεραπεία

OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. McAlindon TE, Bannuru RR, Sullivan MC, Arden NK3, Berenbaum F, Bierma-Zeinstra SM, Hawker GA, Henrotin Y, Hunter DJ, Kawaguchi H, Kwok K, Lohmander S, Rannou F, Roos EM, Underwood M. Osteoarthritis Cartilage. 2014 Jan 24. pii: S1063-4584(14)00016-8. doi: 10.1016/j.joca.2014.01.003. [Epub ahead of print]

EREnews PLUS

[Σας προσκαλούμε σε ένα ενδιαφέρον περιστατικό οστεομαλακίας με φωτογραφίες \(IMAGES IN CLINICAL MEDICINE\) από το NEJM](#)

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης του δημοσιευμένου άρθρου και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη