
Επισκληρίδιες εγχύσεις στεροειδών σε σπονδυλική στένωση



The NEW ENGLAND
JOURNAL of MEDICINE

Και ενώ συχνά επισκληρίδιες εγχύσεις γλυκοκορτικοειδών χρησιμοποιούνται για την συμπτωματική θεραπεία της σπονδυλικής στένωσης, δεδομένα δεν υπάρχουν πολλά σχετικά με την ασφάλεια ή την αποτελεσματικότητα τέτοιων παρεμβάσεων. Στη συγκεκριμένη διπλά τυφλή μελέτη, **400** ασθενείς με κεντρική σπονδυλική στένωση ΟΜΣΣ, με συνοδό πόνο στο κάτω άκρο και κάποιου βαθμού ανικανότητα, τυχαιοποιήθηκαν να λάβουν επισκληρίδιες εγχύσεις (fluoroscopically guided) γλυκοκορτικοειδών + lidocaine ή lidocaine μόνο

- Στις 6 εβδομάδες, **δεν φάνηκε κάποια σημαντική διαφορά** μεταξύ των 2 ομάδων σχετικά με την ανικανότητα, όπως αυτή εκτιμήθηκε με Roland-Morris Disability Questionnaire
- Διαφορές δεν φάνηκαν και σχετικά με την ένταση του πόνου στο κάτω άκρο
- Καμία διαφορά δεν φάνηκε ανάλογα με τη τεχνική της έγχυσης (interlaminar vs. transforaminal)

A randomized trial of epidural glucocorticoid injections for spinal stenosis. Friedly JL1, Comstock BA, Turner JA, Heagerty PJ, Deyo RA, Sullivan SD, Bauer Z, Bresnahan BW, Avins AL, Nedeljkovic SS, Nerenz DR, Standaert C, Kessler L, Akuthota V, Annaswamy T, Chen A, Diehn F, Firtch W, Gerges FJ, Gilligan C, Goldberg H, Kennedy DJ, Mandel S, Tyburski M, Sanders W, Sibell D, Smuck M, Wasan A, Won L, Jarvik JG. N Engl J Med. 2014 Jul 3; 371(1):11-21. doi: 10.1056/NEJMoa1313265.

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη

EREnews PLUS

[Και το Etanercept για την μη ακτινογραφική αξονική σπονδυλοαρθρίτιδα \(EMA / CHMP\)](#)