

---

---

## Καιρικές συνθήκες και πόνος. Πόσο αυτό ισχύει?

---

---



Δεδομένα από European Project on OsteoArthritis (EPOSA) από 6 Ευρωπαϊκές χώρες

- Οι περισσότεροι ασθενείς με ΟΑ (**67,2%**) δήλωσαν ότι **οι καιρικές συνθήκες επηρεάζουν το πόνο** των αρθρώσεων
- Οι ασθενείς αυτοί δήλωσαν μεγαλύτερο επίπεδο πόνου σε σχέση με ασθενείς στους οποίους ο καιρός δεν επηρεάζει τον πόνο ( $M = 4.1, SD = 2.4$  versus  $M = 3.1, SD = 2.4, p < 0.001$ ) και αυτό ήταν εύρημα σταθερό ακόμη και μετά από προσαρμογή για διάφορους παράγοντες
- Με βάση την ανάλυση, πιο πιθανό να αναφέρουν τέτοιο πόνο ήταν οι **γυναίκες** καθώς και άτομα με **άγχος** ή ασθενείς από **Νότιες** χώρες της Ευρώπης σε σχέση με αυτούς Βορείων Ευρωπαϊκών χωρών

*Self-perceived weather sensitivity and joint pain in older people with osteoarthritis in six European countries: results from the European Project on OsteoArthritis (EPOSA). Timmermans EJ, van der Pas S, Schaap LA, Sánchez-Martínez M, Zambon S, Peter R, Pedersen NL, Dennison EM, Denkiner M, Castell MV, Siviero P, Herbolzheimer F, Edwards MH, Otero A, Deeg DJ. BMC Musculoskelet Disord. 2014 Mar 5;15(1):66. [Epub ahead of print]*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης του δημοσιευμένου άρθρου και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο  
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη