

Σπονδυλαρθρίτιδα μετά τα 45 ?

Τα κριτήρια ταξινόμησης ASAS (Assessment in SpondyloArthritis international Society) για αξονική και περιφερική σπονδυλαρθρίτιδα επιτρέπουν την ταξινόμηση ασθενών με έναρξη νόσου < 45 ετών. Έναρξη πάντως των 2 αυτών μορφών σπονδυλαρθρίτιδας είναι δυνατό να γίνει **και μετά την ηλικία των 45 ετών**.

- Με την επιμήκυνση του προσδόκιμου επιβίωσης είναι πιθανό όλο και πιο συχνά να διαπιστώνουμε στο άμεσο μέλλον τέτοιες μορφές απώτερης έναρξης (late onset) σπονδυλαρθρίτιδας
- Ένα μικρό ποσοστό ασθενών (3,5-6%) με αξονική SpA (με βάση τα modified New York criteria) έχει έναρξη νόσου μετά τα 45 έτη
- Σχετικά πιο συχνή είναι η απώτερης έναρξης μορφή της περιφερικής σπονδυλαρθρίτιδας με χαρακτηριστικά αδιαφοροποίητης σπονδυλαρθρίτιδας, με κλινικό φάσμα τόσο ευρύ όσο στα παιδιά και στους πολύ νέους ενήλικες
- Η ψωριασική αρθρίτιδα ξεκινά συχνά μετά την ηλικία των 45 ετών και μερικές φορές μετά τα 60 . Παλαιότερες μελέτες έχουν δείξει ότι η ΨΑ με έναρξη στους ηλικιωμένους είναι πιο σοβαρής μορφής από ότι αυτή με έναρξη σε μικρότερες ηλικίες. Μια πρόσφατη πάντως μελέτη δεν έδειξε κάτι τέτοιο ενώ περαιτέρω μελέτες απαιτούνται

Spondyloarthritis with onset after age 45. Olivieri I, D'Angelo S, Padula A, Leccese P, Palazzi C. Curr Rheumatol Rep. 2013 Dec;15(12):374. doi: 10.1007/s11926-013-0374-7.