

Καφές – τσάι & κάταγμα ισχίου (μετανάλυση)

Μερικές προοπτικές μελέτες (cohort & case-control) υποστηρίζουν ότι η κατανάλωση καφέ και τσαγιού σχετίζεται με κατάγματα ισχίου, τα ευρήματα όμως δεν είναι πάντα σταθερά. Στη συγκεκριμένη μετανάλυση (MEDLINE, EMBASE, και OVID) :

- Μελετήθηκαν 195.992 άτομα με 9.958 κατάγματα ισχίου, από 14 μελέτες
- Ο συνολικός σχετικός κίνδυνος (RR) για κάταγμα ισχίου για υψηλή Vs χαμηλή κατανάλωση καφέ και τσαγιού ήταν 0.94 (95 % CI 0.71-1.17) και 0.84 (95 % CI 0.66-1.02) .
- Διαπιστώθηκε μη γραμμική συσχέτιση μεταξύ κατανάλωση τσαγιού και κατάγματος. Σε σχέση με μη κατανάλωση τσαγιού, η λήψη τσαγιού φαίνεται να μειώνει την πιθανότητα για κάταγμα ισχίου κατά 28% (1-2 φλιτζάνια την ημέρα), 37% (2-3 φλιτζάνια την ημέρα) και 21% (3-4 φλιτζάνια την ημέρα)

Συμπερασματικά, **δεν υπάρχει συσχέτιση μεταξύ κατανάλωσης καφέ και κατάγματος του ισχίου**, ενώ άτομα με κατανάλωση **τσαγιού 1-4 /ημέρα παρουσιάζουν μικρότερο κίνδυνο** για κάταγμα σε σχέση με άτομα που δεν πίνουν τσάι

Coffee, tea, and the risk of hip fracture: a meta-analysis. Sheng J, Qu X, Zhang X, Zhai Z, Li H, Liu X, Li H, Liu G, Zhu Z, Hao Y, Qin A, Dai K. Osteoporos Int. 2013 Nov 6. [Epub ahead of print]

Το ενημερωτικό κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης του δημοσιευμένου άρθρου και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.
Αποτελεί επίσης εύρημα ΜΙΑΣ μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης