

---

---

## Στατίνες, μυαλγίες και επίπεδα βιταμίνης D

---

---



Εκτιμήθηκε αναδρομικά η επίπτωση μυαλγιών, μυοπάθειας και ραβδομύωσης σε 450 ασθενείς υπό simvastatin 80 mg

- **Μυαλγίες αναφέρθηκαν από 50 ασθενείς (11,1%)** ενώ ραβδομύωση σε μόλις 1 (0,22%)
- Κανένας ασθενής δεν πληρούσε κριτήρια για μυοπάθεια
- Στατιστικά πιο πιθανό ήταν να αναφερθούν μυαλγίες σε πιο νέους ασθενείς, ασθενείς με ιστορικό μυαλγιών και σε ασθενείς με **χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D**
- Τα επίπεδα βιταμίνης D ήταν κατά μέσο όρο σε αυτούς με μυαλγίες 26.2 (12.9) versus 36.3 (11.8) ng/mL, δηλαδή 10 ngr /ml πιο χαμηλά από ότι σε ασθενείς υπό simvastatin 80 mg χωρίς μυαλγίες
- Δεν φάνηκε σημαντική σχέση μεταξύ της διάρκειας της θεραπείας και της ανάπτυξης μυαλγιών

*Low vitamin d as a risk factor for the development of myalgia in patients taking high-dose simvastatin: a retrospective review. Mergenhagen K1, Ott M2, Heckman K3, Rubin LM3, Kellick K3. Clin Ther. 2014 May 1;36(5):770-7. doi: 10.1016/j.clinthera.2014.02.023.*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο  
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη

[Δείτε στο EREnews τη δράση της βιταμίνης D στα λιπίδια](#)