



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΙΟ COVID-19

ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Από τις αρχές του 2020, έχουν περιγραφεί σε όλο τον κόσμο περισσότερες από 98.000 περιπτώσεις λοίμωξης από τον νέο κορωνοϊό COVID-19. Σύμφωνα με τα τελευταία δεδομένα (05/03/2020), στην χώρα μας μέχρι σήμερα έχουν καταγραφεί 31 κρούσματα λοίμωξης από τον COVID-19.

Δεδομένα για την λοίμωξη από τον κορωνοϊό

Τι γνωρίζουμε μέχρι σήμερα?

- Ο ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο κυρίως μέσω του αναπνευστικού με σταγονίδια από το φτέρνισμα, το βήχα ή την εκπνοή.
- Στις περισσότερες περιπτώσεις, η νόσος έχει μια ήπια πορεία με πυρετό, ξηρό βήχα, μυαλγίες και κακουχία. Στο 15% η λοίμωξη είναι σοβαρή (δύσπνοια, πνευμονία) ενώ μόνο στο 5% πολύ σοβαρή που απαιτεί νοσηλεία σε ομάδα αυξημένης φροντίδας ή εντατικής θεραπείας.
- Παράγοντες που έχουν συσχετισθεί με σοβαρότερη νόσο είναι η **μεγάλη ηλικία** και συνυπάρχοντα νοσήματα όπως ο **σακχαρώδης διαβήτης** και **καρδιαγγειακά ή αναπνευστικά νοσήματα**.

Τι συστήνεται για τους ασθενείς με ρευματικά νοσήματα?

- Δεν υπάρχουν μέχρι σήμερα αρκετά δεδομένα για τους ασθενείς με **ρευματικά νοσήματα** (που λαμβάνουν ή όχι αγωγή) που προσβάλλονται από τον κορωνοϊό.
- Σύμφωνα με τις **πρόσφατες οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ)** συστήνεται η:

- ✓ Αποφυγή επαφής με άτομα με συμπτωματολογία λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος
- ✓ Αποφυγή όλων των μη απαραίτητων ταξιδιών, ιδιαίτερα σε περιοχές ή χώρες με επιβεβαιωμένη μετάδοση του ιού στην κοινότητα
- ✓ Εφαρμογή της υγιεινής των χεριών και αποφυγή επαφής των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα)
- ✓ Συμμόρφωση στη χρόνια φαρμακευτική αγωγή που ενδεχομένως λαμβάνουν και στις οδηγίες των θεραπόντων ιατρών
- ✓ Αποφυγή χώρων συγχρωτισμού και εκδηλώσεων εκτός αν είναι απαραίτητο
- ✓ Αποφυγή επισκέψεων σε νοσηλεύομενους ασθενείς
- ✓ Αποφυγή επισκέψεων σε χώρους υπηρεσιών υγείας χωρίς σοβαρό λόγο

Πότε να χρησιμοποιούμε μάσκα?

- Η χρήση μάσκας συστήνεται σε:
 - άτομα που εμφανίζουν αναπνευστικά συμπτώματα (βήχα/φτέρνισμα) ή
 - ασθενείς με ήπια συμπτώματα και υποψία λοίμωξης ή
 - άτομα που φροντίζουν ασθενείς για τους οποίους υπάρχει η υποψία λοίμωξης με COVID-19.

Πότε πρέπει να διακόψω την θεραπεία μου για το ρευματικό νόσημα?

- Μέχρι σήμερα, δεν συστήνεται η προληπτική διακοπή της ανοσοκατασταλτικής αγωγής σε άτομα χωρίς συμπτώματα λοίμωξης από τον κορωνοϊό
- Η απόφαση για την διακοπή της ή όχι, λαμβάνεται πάντα από τον **θεράποντα ρευματολόγο** μετά από την εκτίμηση του ασθενούς και σε συνεργασία με τους ειδικούς ιατρούς (Παθολόγους, Λοιμωξιολόγους).

Τι πρέπει να κάνω σε περίπτωση που εμφανίσω συμπτώματα?

- Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων πιθανής λοίμωξης (π.χ. πυρετός, βήχας, πονόλαιμος, δυσκολία στην αναπνοή), επικοινωνήστε άμεσα με τον **θεράποντα ιατρό** σας ή τον **ΕΟΔΥ** (τηλ: 1135), για περαιτέρω οδηγίες.

Για περισσότερες πληροφορίες για τον COVID-19:

- Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ): <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>