



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
(Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.)

Έτος Ιδρύσεως 1960

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Παγκόσμια Ημέρα κατά της Αρθρίτιδας - 12 Οκτωβρίου 2024

«Ο πόνος στην άρθρωση δεν είναι γλωσσοδέτης»

**Ενημερωτική εκστρατεία της Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρείας και
Επαγγελματικής Ένωσης Ρευματολόγων**

Αθήνα, 9 Οκτωβρίου 2024. Η Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία και Επαγγελματική Ένωση Ρευματολόγων Ελλάδος (Ε.Ρ.Ε. – ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.) υλοποιεί για μια ακόμη χρονιά, ενημερωτική εκστρατεία για τις ρευματικές παθήσεις, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά της Αρθρίτιδας (12 Οκτωβρίου). Στόχος της επιστημονικής εταιρείας είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του ευρύτερου κοινού αναφορικά με την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση, την αποτελεσματική και με διάρκεια αντιμετώπιση των ρευματικών νοσημάτων, με την καθοδήγηση του κατάλληλου ιατρού – του ρευματολόγου.

Με κεντρικό μήνυμα **«Ο πόνος στην άρθρωση δεν είναι γλωσσοδέτης»** και μέσα από έναν παραλληλισμό της δυσκολίας στην άρθρωση (γλωσσοδέτης) με την δυσκολία (πόνος) στις αρθρώσεις, η εκστρατεία προτρέπει το κοινό να μην αγνοεί τα συμπτώματα, ενημερώνει ότι οι ρευματικές παθήσεις αντιμετωπίζονται αποτελεσματικά και παραπέμπει με σαφήνεια τον ασθενή να απευθυνθεί στον ρευματολόγο που είναι ο ειδικός γιατρός για τους πόνους στις «αρθρώσεις, χωρίς να «μπερδεύεται» με άλλες ειδικότητες.

Τελικός στόχος είναι η βελτίωση της συνολικής υγείας και της ποιότητας ζωής των ασθενών. **Στην Ελλάδα, 26% του πληθυσμού πάσχει από κάποια ρευματική – μυοσκελετική πάθηση**, και συνολικά **στην Ευρώπη τα στοιχεία δείχνουν πως 120 εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν από ρευματικά νοσήματα**, ενώ πολλοί παραμένουν αδιάγνωστοι.

Η Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία και Επαγγελματική Ένωση Ρευματολόγων Ελλάδος επισημαίνει ότι **1 στους 4 ανθρώπους που πάσχουν από κάποια ρευματοειδή πάθηση δεν το γνωρίζουν** και κρίνει αναγκαία την ορθή ενημέρωση των ασθενών ώστε να μην αγνοούν τα συμπτώματα και να επισκέπτονται νωρίς τον ρευματολόγο που θα τους υποδείξει την κατάλληλη για αυτούς θεραπεία και διαχείριση της πάθησης τους.

Με αφορμή την έναρξη της εκστρατείας ο Πρόεδρος της ΕΡΕ – ΕΠΕΡΕ **Δρ. Δημήτρης Καρόκης** εξηγεί ότι: *«Οι Ρευματικές Παθήσεις δεν κάνουν διακρίσεις, αφορούν όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και η μόνιμη βλάβη των αρθρώσεων αλλά και άλλων οργάνων, συμβαίνει στα πρώτα 1-2 χρόνια από την έναρξη των συμπτωμάτων. Γι'*



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
(Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.)

Έτος Ιδρύσεως 1960

αυτό και η πρώιμη διάγνωση είναι τόσο σημαντική. Ο ρόλος μας ως ειδικότητα και ως επιστημονική εταιρεία είναι μεταξύ άλλων να επικοινωνήσουμε τη σημασία της έγκαιρης προσέλευσης και της παραπομπής του ασθενούς στον ειδικό ιατρό, τον ρευματολόγο» και συμπληρώνει πως «Η επιστήμη πλέον μας παρέχει περισσότερες και καλύτερες θεραπευτικές επιλογές για την άμεση καταπολέμηση της φλεγμονής, την πλήρη αποκατάσταση της καθημερινής λειτουργικότητας και την αποφυγή μόνιμης βλάβης. Ο ρευματολόγος είναι ο κατάλληλος ιατρός για την σωστή διάγνωση και την έναρξη επιλεγμένης θεραπευτικής αγωγής για τον κάθε ασθενή με ρευματικό νόσημα. Συνεπώς, έχει και βαρύνουσα σημασία η ευθεία και ειλικρινής επικοινωνία μεταξύ ασθενούς και ιατρού. Ο σωστά ενημερωμένος και ενδυναμωμένος ασθενής μπορεί να κατανοήσει καλύτερα τη νόσο του και να συμμετάσχει στην εξατομικευμένη - για την περίπτωση του - θεραπευτική απόφαση».

Μέσα από τα μηνύματα της εκστρατείας υποστηρίζεται και το φετινό θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας Αρθρίτιδας που εστιάζει στην πρόσβαση στην πληροφορία - ιδιαίτερα σημαντική στον ταχέως εξελισσόμενο ψηφιακό κόσμο του σήμερα- η οποία όμως μπορεί να κάνει δύσκολη την εύρεση ακριβούς και αξιόπιστης καθοδήγησης μέσα από τον τεράστιο όγκο διαθέσιμων δεδομένων, σε συνδυασμό με έναν αυξανόμενο όγκο λανθασμένων ή παραπλανητικών πληροφοριών.

Η ενημερωτική εκστρατεία περιλαμβάνει την παραγωγή ενός τηλεοπτικού και ραδιοφωνικού κοινωνικού μηνύματος και αξιοποιεί digital και outdoor κανάλια επικοινωνίας για την ενημέρωση του κοινού. Οι ενέργειες της εκστρατείας θα πραγματοποιηθούν το μήνα Οκτώβριο, με την μετάδοση του τηλεοπτικού και του ραδιοφωνικού σποτ και την ένδυση συρμού στο Μετρό της Αθήνας. Παράλληλα, θα υπάρξει προβολή σε online Μέσα με εκτεταμένη αρθρογραφία, αλλά και στα SoMe της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ (spot, video ιατρών κ.α.)

Η πρωτοβουλία της Ε.Ρ.Ε. – ΕΠ.Ε.Ρ.Ε. πραγματοποιείται με την ευγενική υποστήριξη των φαρμακευτικών εταιρειών: **ABBVIE, UCB** (Χρυσοί Χορηγοί) - **ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ LILLY, BOEHRINGER, PFIZER** (Αργυροί Χορηγοί) - **BIANEE, AMGEN** (Υποστηρικτές).

-//-

Η αρθρίτιδα είναι κύριο σύμπτωμα των περισσότερων φλεγμονωδών ρευματικών παθήσεων

Η φλεγμονή των αρθρώσεων εκδηλώνεται με πόνο, διόγκωση (πρήξιμο) και δυσκαμψία των αρθρώσεων, συμπτώματα που συνήθως επιδεινώνονται τις πρωινές ώρες. Στην κατηγορία αυτή συμπεριλαμβάνονται η ρευματοειδής αρθρίτιδα με συχνότητα περίπου 0,8%, η ψωριασική αρθρίτιδα με συχνότητα περίπου 0,5%, η αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα με συχνότητα περίπου 0,4%, ο συστηματικός ερυθηματώδης λύκος με συχνότητα περίπου 0,35%, το Σύνδρομο Sjogren με περίπου ίδια συχνότητα, και άλλες πιο σπάνιες παθήσεις όπως το σκληρόδερμα, οι μυοσίτιδες, οι συστηματικές αγγειίτιδες κ.λπ.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
(Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.)

Έτος Ιδρύσεως 1960

Εν γένει, οι ρευματικές παθήσεις περιλαμβάνουν μια μεγάλη ομάδα παθήσεων που αφορούν στο μυοσκελετικό μας σύστημα, ορισμένες εκ των οποίων – όπως οι αυτοάνοσες – μπορεί να προσβάλουν και άλλα συστήματα ή όργανα του ανθρώπου και να έχουν δυνητικά σοβαρές επιπλοκές για την υγεία. Τα συμπτώματά τους μπορεί να ποικίλλουν, ωστόσο υπάρχουν ορισμένα πιο χαρακτηριστικά που περιλαμβάνουν πόνο, δυσκαμψία, οίδημα κ.α.

Δεν γνωρίζουμε τι ακριβώς είναι αυτό που ξεκινά τη φλεγμονώδη διεργασία και αποτελεί την αιτία εμφάνισης των ρευματικών νοσημάτων, γνωρίζουμε όμως ότι υπάρχουν παράγοντες που ενοχοποιούνται για την εμφάνιση τους όπως κληρονομικοί (γονιδιακοί) παράγοντες, περιβαλλοντικοί (λοιμώξεις, ρύπανση) παράγοντες, το κάπνισμα και η κακή διατροφή.

Παρότι υπάρχουν μεγάλες διαφορές όσον αφορά στην κατανομή στα δύο φύλα, δεν αποκλείεται η εμφάνιση τους σε γυναίκες και άνδρες. Χαρακτηριστικά αναφέρουμε πως η ρευματοειδής αρθρίτιδα είναι πιο συχνή στις γυναίκες σε αναλογία 3 προς 1, ο συστηματικός ερυθηματώδης λύκος σε αναλογία γυναίκες/άνδρες 9 προς 1, ενώ η αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα (ή αξονική σπονδυλαρθρίτιδα) παλιότερα υπερεπερούσε κατά πολύ στους άνδρες ως διάγνωση (7 προς 1), σήμερα όμως, με την προσπάθεια ενημέρωσης του κοινού και τα σύγχρονα διαγνωστικά μέσα, διαγιγνώσκεται όλο και πιο συχνά και στις γυναίκες, σε σημείο που η συχνότητα στα δύο φύλα τείνει να εξισορροπηθεί.

Οι εργαστηριακές εξετάσεις βοηθούν στην επιβεβαίωση της διάγνωσης και την παρουσίαση της γενικής κατάστασης του ασθενούς, όμως **ο Ρευματολόγος είναι εκείνος που θα αξιολογήσει τη βαρύτητα της εξέτασης ανάλογα με τα συμπτώματα και την κλινική εικόνα του ασθενούς, ώστε να γίνει η διάγνωση ρευματικού νοσήματος.**

Λίγα λόγια για την ΕΡΕ – ΕΠΕΡΕ

Ιδρύθηκε το 1960 ως «Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας και Υδροθεραπείας». Μετονομάστηκε το 1970 σε «Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία». Το 2012 καθιερώθηκε ως «Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία & Επαγγελματική Ένωση Ρευματολόγων Ελλάδος (ΕΡΕ – ΕΠΕΡΕ)». Πρόκειται για Επιστημονικό και Επαγγελματικό Σωματείο μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, το οποίο αποτελεί τον θεσμικό εκπρόσωπο της ιατρικής ειδικότητας της Ρευματολογίας στην Ελλάδα, καθώς και των Ελλήνων Ρευματολόγων.