

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

10-11
Νοεμβρίου 2023

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ
ΚΑΒΑΛΑΣ

Αμφιθέατρο
Δήμου **ΝΕΣΤΟΥ**



Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

10-11 Νοεμβρίου 2023

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ ΚΑΒΑΛΑΣ | Αμφιθέατρο Δήμου ΝΕΣΤΟΥ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

➤ Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα

Πρόεδρος: Αθανασία Παππά

Αντιπρόεδρος: Νάντια Μάλλιου

Γενική Γραμματέας: Καίτη Αντωνοπούλου

Ειδική Γραμματέας: Μάχη Σαλαμαλίκη

Ταμίας: Κατερίνα Ρούστα

Μέλη: Ευαγγελία Οικονομούλα, Θεώνη Μακκίδου

➤ Σύνδεσμος Ρευματοπαθών Κύπρου

Πρόεδρος: Άνγη Φωκά

Αντιπρόεδρος: Σούζη Μακρή

Γενικός Γραμματέας: Χρύσω Γιασουμή

Εκτελεστικός Γραμματέας: Ανδρέας Ιακώβου

Γενικός Ταμίας: Στάλω Παπαμιχαήλ

Βοηθός Γενικός Γραμματέας: Μαρίνα Ιωαννίδου

Βοηθός Γενικός Ταμίας: Θεογνωσία Αποστόλου

➤ Υπό την αιγίδα

- Δήμος Νέστου
- 4η ΥΠΕ Μακεδονίας & Θράκης
- Pain Alliance Europe
- Εργαστήριο Κλινικής Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ
- Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος
- Φαρμακευτικός Σύλλογος Καβάλας
- Φαρμακευτικός Σύλλογος Ξάνθης
- Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία - ΕΠΕΡΕ
- Ελληνική Εταιρεία Αλγολογίας
- ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.
- ΣΦΕΕ

NUROFEN

ΑΦΗΣΤΕ ΤΟΝ ΠΟΝΟ ΣΕ ΕΜΑΣ



ΔΡΑ ΓΡΗΓΟΡΑ



ΔΙΑΡΚΕΙ ΕΩΣ 8 ΩΡΕΣ



Αντενδείκνυνται σε ασθενείς με δυσανεξία στη φρουκτόζη, ιστορικό γαστρεντερικής αιμορραγίας, σε ασθενείς με σοβαρή ηπατική, νεφρική ή καρδιακή ανεπάρκεια, με ενεργό ή ιστορικό υποτροπιάζοντος πεπτικού έλκους και σε παιδιά κάτω των 12 ετών.

Το Υπουργείο Υγείας και ο Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων συνιστούν:
ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ



Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

10-11 Νοεμβρίου 2023

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ ΚΑΒΑΛΑΣ | Αμφιθέατρο Δήμου ΝΕΣΤΟΥ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

➤ Τόπος και Χρόνος Διεξαγωγής

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί 10-11 Νοεμβρίου 2023 στο Αμφιθέατρο Δήμου Νέστου, Χρυσούπολη Καβάλας.

➤ Επίσημη Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα είναι η Ελληνική.

➤ Βεβαίωση Συμμετοχής

Η αποστολή της βεβαίωσης συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά με βασική προϋπόθεση να έχει προηγηθεί εγγραφή, παρακολούθηση και συμπλήρωση του έντυπου αξιολόγησης του συνεδρίου.

➤ Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων

Οι παρουσιάσεις παραδίδονται στην Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων. Παρακαλούνται οι ομιλητές για την έγκαιρη παράδοση των παρουσιάσεων τους σε συμβατή μορφή PowerPoint και αποθηκευμένη σε USB stick με σκοπό τη διασφάλιση ελέγχου συμβατότητας και ορθής αναπαραγωγής. Παρουσιάσεις σε keynote δεν γίνονται δεκτές. Η Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου και σύμφωνα με το τελικό πρόγραμμα.

➤ Παρουσιάσεις

Όλες οι διαλέξεις που θα παρουσιαστούν στο Συνέδριο θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α., δημοσιεύονται δε όπως υποβλήθηκαν και μετά από έγκριση του ομιλητή.

➤ Οργάνωση - Γραμματεία



Alpha Public Relations & Integrated Marketing A.E.

Πυθέου 55, Αθήνα 11743

Τηλ. 210 3645629, Fax. 210 3644441

www.apr.com.gr / info@apr.com.gr



Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

10-11 Νοεμβρίου 2023

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ ΚΑΒΑΛΑΣ | Αμφιθέατρο Δήμου ΝΕΣΤΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



BIANEE A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ



VIATRIS

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



MSD

Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

10-11 Νοεμβρίου 2023

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ ΚΑΒΑΛΑΣ | Αμφιθέατρο Δήμου ΝΕΣΤΟΥ

Παρασκευή 10, Νοεμβρίου 2023

16:00 - 16:30	Προσέλευση	
16:30 - 17:30	Ρευματικά Νοσήματα «at a glance»	
	<i>Προεδρείο: Αθανασία Παππά, Σούζη Μακρή</i>	
16:30 - 16:50	Το αλφαβητάρι των ρευματοπαθειών	Ξενοφών Κροκίδης
16:50 - 17:10	Ο ρόλος του ρευματολόγου στη διάγνωση και διαχείριση των ασθενών με ρευματισμούς	Σοφία Φωτεινοπούλου
17:10 - 17:30	Ανακοίνωση διάγνωσης στον ασθενή με σοβαρή ρευματική πάθηση με πιθανότητα να οδηγηθεί σε αναπηρία. Διαχείριση αντιδράσεων και συναισθημάτων	Κλεάνθης Νιζάμης
17:30 - 18:30	Σχέση Ρευματοπαθών και κράτους	
	<i>Προεδρείο: Θεώνη Μακίδου, Θεογνωσία Αποστόλου</i>	
17:30 - 17:50	Πρότυπο παράρτημα ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. Νομού Καβάλας: Διερεύνηση ικανοποίησης χρηστών μετά από ένα χρόνο λειτουργίας μέσω ερωτηματολογίου	Αναστασία Εμμανουηλίδου - Γαβριήλ Ευθυμίου
17:50 - 18:10	Ρευματοπαθείς και διάφορες υπηρεσίες. Πόσο εύκολη είναι η επικοινωνία;	Μαρία Κωνσταντινίδου
18:10 - 18:30	Για πολλοστή φορά: Συμπληρώνουμε κίτρινη κάρτα	Δημήτριος Κούβελας
18:30 - 19:30	Χαιρετισμοί - Επίσημη Έναρξη	
	<i>Προεδρείο: Στέλλα Αργυριάδου, Αθανασία Παππά, Σούζη Μακρή</i>	
	Σάββας Μιχαηλίδης Δρ. Δημήτριος Γ. Τσαλικάκης Σούζη Μακρή Αθανασία Παππά Στέλλα Αργυριάδου Ευγενία Κετικίδου Ιωάννα Σιαφάκα	

Διαρκής φροντίδα υγείας, για να ζούμε περισσότερο και καλύτερα;

Εμείς γνωρίζουμε τον τρόπο

Η Viatris είναι μία νέα παγκόσμια εταιρεία Φροντίδας Υγείας, με αποστολή να κινητοποιεί τους ανθρώπους παγκοσμίως να ζουν πιο υγιείς σε κάθε στάδιο της ζωής τους, βελτιώνοντας την πρόσβαση σε ένα ευρύ φάσμα αξιόπιστων, υψηλής ποιότητας φαρμάκων, ανεξαρτήτως γεωγραφικής θέσης ή συνθηκών.

**Για να μάθετε περισσότερα,
επισκεφθείτε το viatris.com**

NON-2021-1344

©2020 Viatris Inc. Με επιφύλαξη κάθε νόμιμου δικαιώματος.
Η επωνυμία Viatris, το λογότυπο Viatris και το μήνυμα
EVERYWHERE HEALTH MATTERS αποτελούν εμπορικά σήματα
της Mylan Inc, μίας εταιρείας της Viatris.

Όμιλος VIATRIS – παρών στην Ελλάδα με τις εταιρείες
BGP Φαρμακευτικά Προϊόντα ΜΕΠΕ, Generics Pharma Hellas Ltd,
Meda Pharmaceuticals SA και Upjohn Hellas Ε.Π.Ε



VIATRIS

Everywhere health matters

Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

10-11 Νοεμβρίου 2023

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ ΚΑΒΑΛΑΣ | Αμφιθέατρο Δήμου ΝΕΣΤΟΥ

Σάββατο 11, Νοεμβρίου 2023

10:00- 10:30	Προσέλευση - καφές	
10:30 - 12:10	Ρευματοπαθείς ασθενείς και ομάδα υγείας	
	<i>Προεδρείο: Νάντια Μάλλιου, Θεογνωσία Αποστόλου</i>	
10:30 - 10:50	Φροντιστής: Ο άλλος ασθενής	Στέλλα Αργυριάδου
10:50 - 11:10	Η διαχείριση των ασθενών μέσω της ολιστικής προσέγγισης στην ομάδα υγείας	Αναστασία Λυγερά
11:10 - 11:30	Εμπειρίες από την καθημερινότητα του νοσηλευτή με παιδιά με αναπηρία	Κωνσταντίνος Κατουρτσίδης
11:30 - 11:50	Η νοσηλεύτρια της ομάδας υγείας στην κατ' οίκον νοσηλεία – Ανακούφιση των ρευματοπαθών και των φροντιστών τους	Ειρήνη Κώστογλου
11:50 - 12:10	Διαχείριση του πόνου από τον κοινωνικό λειτουργό στην κατ' οίκον φροντίδα των ασθενών με ρευματοπάθεια	Θεώνη Μακίδου
12:10 - 13:30	Ρευματικά νοσήματα και φυσιοθεραπεία/φυσική άσκηση	
	<i>Προεδρείο: Αναστασία Λυγερά, Σουζη Μακρή</i>	
12:10 - 12:30	Η συμβολή της φυσιοθεραπείας στην ανακούφιση του χρόνιου πόνου στα παιδιά με ρευματικά νοσήματα	Ματρώνα Κοντοστόλη
12:30 - 12:50	Η συμβολή της φυσιοθεραπείας στην ανακούφιση του χρόνιου πόνου στους ενήλικες ασθενείς με ρευματικά νοσήματα	Ιωάννης Ευθυμίου
12:50 - 13:10	Τα οφέλη της άσκησης στην βελτίωση της ποιότητας ζωής σε ρευματοπαθείς ασθενείς με χρόνια νόσο	Νίκη Παρασχάκη

Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

10-11 Νοεμβρίου 2023

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ ΚΑΒΑΛΑΣ | Αμφιθέατρο Δήμου ΝΕΣΤΟΥ

Σάββατο 11, Νοεμβρίου 2023

13:10 - 13:30	Εργοθεραπεία: Εργονομικά βοηθήματα λειτουργικότητας για ασθενείς με ρευματοπάθειες	Μαριάνθη Κωστάκη
13:30- 14:30	Ελαφρύ γεύμα	
14:30 - 16:10	Διαχείριση ρευματικών νοσημάτων	
	<i>Προεδρείο: Καίτη Αντωνοπούλου, Ανδρέας Μάτσας</i>	
14:30 - 14:50	Ρευματοπαθείς και χρόνιος πόνος: Είναι ταυτόσημες έννοιες;	Νίκος Στογιαννίδης
14:50 - 15:10	Αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου στους ρευματοπαθείς <i>Χορηγός: NUROFEN®, Reckitt</i>	Χρυσάνθη Σαρδέλη
15:10 - 15:20	Ο ρόλος του ψυχολόγου, κλειδί στην ανακούφιση του χρόνιου πόνου στον ρευματοπαθή ασθενή	Αρχιμανδρίτης Παύλος Κίτσος
15:20 - 15:40	Ο ρόλος του φυσίατρου στην αποκατάσταση των ασθενών με ρευματικά νοσήματα	Γεώργιος Φωτεινόπουλος
15:40 - 16:00	Η σημαντική θέση του οφθαλμιάτρου στη διαχείριση των ρευματικών νοσημάτων	Θεώνη Παναγιώτογλου
16:00 - 16:20	Η επίδραση της διατροφής στον χρόνιο πόνο	Γεωργία Κάμπατζη
16:20 - 16:30	Συμπεράσματα - Λήξη Συνεδρίου	
	Στέλλα Αργυριάδου, Αθανασία Παππά, Σούζη Μακρή	



Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ ΚΑΒΑΛΑΣ | Αμφιθέατρο Δήμου ΝΕΣΤΟΥ

10-11 Νοεμβρίου 2023

Ομιλητές

Καίτη Αντωνοπούλου

Health Communications Expert, Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Αντιρευματικού Αγώνα, EULAR PARE Committee Member, Πρόεδρος Sjögren Europe, Γεν. Γραμματέας ΕΟΣ – ΣΠΑΝΟΠΑ
Γεν. Γραμματέας «ΚΑΛΥΨΩ», Communications Head AGORA Federation for Associations of Patients with RMDs in Southern Europe

Θεογνωσία Αποστόλου

Βοηθός Γενικού Ταμία ΣΥΡΕΚ, Συντονίστρια της Ομάδας Παιδιών και Γονέων με Ρευματικά Νοσήματα

Στέλλα Αργυριάδου

MD, PhD, τέως Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Πρότυπου Κέντρου ΕΛΕΑΝΑ Νομού Καβάλας

Αναστασία Εμμανουηλίδου

Νοσηλεύτρια Τ.Ε

Γαβριήλ Ευθυμίου

Φοιτητής Ιατρικής Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Εθελοντής ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.

Ιωάννης Ευθυμίου

Φυσιοθεραπευτής, ΚΑΠΗ Δήμου Νέστου

Γεωργία Κάμπατζη

Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος MSc

Κωνσταντίνος Κατουρτσίδης

ΤΕ Νοσηλεύτης, ΚΕ.Φ.Ι.Α.Π. Γ.Ν. Καβάλας

Ευγενία Κετικίδου

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Αναισθησιολογικού Τμήματος/Ιατρείου Πόνου Γ.Ν. Καβάλας

Αρχιμανδρίτης Παύλος Κίτσος

Ιεροκήρυκας της ΙΜΦΝΘ, Ψυχολόγος

Ματρώνα Κοντοστόλη

Παιδιατρική φυσικοθεραπεύτρια MSc

Δημήτρης Κούβελας

Καθηγητής Φαρμακολογίας και Κλινικής Φαρμακολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Εργαστηρίου Κλινικής Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

Ξενοφών Κροκίδης

Παθολόγος, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Καβάλας, Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Mainz, Γερμανία

Μαρία Κωνσταντινίδου

Διοικητική Υπάλληλος με εξειδίκευση στην οργάνωση και λειτουργία δημοσίων υπηρεσιών, οργανισμών & επιχειρήσεων

Μαριάνθη Κωστάκη

Εργοθεραπεύτρια

Ειρήνη Κώστογλου

ΤΕ Νοσηλεύτρια, ΚΑΠΗ Δήμου Νέστου



Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ ΚΑΒΑΛΑΣ | Αμφιθέατρο Δήμου ΝΕΣΤΟΥ

10-11 Νοεμβρίου 2023

Ομιλητές

Αναστασία Λυγερά

Γενικός / Οικογενειακός Γιατρός, MD, MSc, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Θεώνη Μακκίδου

Κοινωνική Λειτουργός με μεταπτυχιακό στη κοινωνική εργασία, Μέλος ΔΣ ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.

Σούζη Μακρή

Αντιπρόεδρος ΔΣ ΣΥΡΕΚ, τ. Πρόεδρος Euler Pare

Νάντια Μάλλιου

MSc Νευροψυχολόγος, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αντιρευματικού Αγώνα, Αντιπρόεδρος Ε.Ο.Σ. - ΣΠΑ. ΝΟ.ΠΑ., Ταμίας Pain Alliance Europe

Ανδρέας Μάτσας

Φυσιοθεραπευτής, Κέντρο Αποκατάστασης ΣΥΡΕΚ

Σάββας Μιχαηλίδης

Δήμαρχος Νέστου

Κλεάνθης Νιζάμης

Διδάσκων - Ακαδημαϊκός Υπότροφος Τμήματος Θεολογίας ΑΠΘ, Μεταδιδάκτορας (PostDoc) Βιοηθικής & Χριστιανικής Ηθικής, MSc Βιολόγος, Θεολόγος

Θεώνη Παναγιώτογλου

Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης

Αθανασία Παππά

Επισκέπτρια Υγείας, Πρόεδρος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Αντιρευματικού Αγώνα, Διευθύντρια Κοινωνικού Έργου Φιλανθρωπικού Ιδρύματος Δημητρίου και Μιλιαν Λαμπροπούλου

Νίκη Παρασχάκη

Απόφοιτη Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Θεσσαλονίκης, MSc στη λειτουργική αποκατάσταση τραυματισμών σε αθλητές και ασκούμενους

Χρυσάνθη Σαρδέλη

Αναπλ. Καθηγήτρια Φαρμακολογίας - Κλινικής Φαρμακολογίας ΑΠΘ, Κλινικός Φαρμακολόγος με εξειδίκευση στην Αναπαραγωγική Τοξικολογία, Μαιευτήρας – Γυναικολόγος

Ιωάννα Σιαφάκα

Ομότιμη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας – Θεραπείας Πόνου, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.

Νίκος Στογιαννίδης

Αναισθησιολόγος, Ιατρείο Πόνου

Δρ. Δημήτριος Γ. Τσαλικάκης

Διοικητής 4ης ΥΠΕ Μακεδονίας & Θράκης

Γεώργιος Φωτεινόπουλος

Φυσίατρος, Επιμελητής Β', Γ.Ν. Καβάλας, Επιστημονικά Υπεύθυνος ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ. Χρυσούπολης

Σοφία Φωτεινοπούλου

Ρευματολόγος, Επιμελήτρια Β', Γ.Ν. Καβάλας



Ιστορία, αξιοπιστία, ηγεσία.

Ο όμιλος BIANEE για μία ακόμη χρονιά στην κορυφή της Ελληνικής Φαρμακοβιομηχανίας.

Οι αξίες και το όραμα του ιδρυτή της **BIANEE**, Παύλου Γιαννακόπουλου, αποτελούν σχεδόν έναν αιώνα την κινητήριου δύναμη για την ανάπτυξη και την ευημερία της εταιρίας σε όλους τους τομείς της δραστηριότητάς της. Με πολυετή, δυναμική παρουσία, η BIANEE έχει αναπτύξει ισχυρούς δεσμούς με την ελληνική ιατρική και φαρμακευτική κοινότητα αλλά και με την παγκόσμια φαρμακοβιομηχανία, μέσω σημαντικών διεθνών συνεργασιών. Στηριζόμενη σε **γερές βάσεις**, η εταιρία συνεχίζει σταθερά την ανοδική της πορεία σε **εγχώρια** και **διεθνή αγορά**. Με στρατηγικούς σχεδιασμούς, συνεργασίες κύρους και παρουσία σε περισσότερες από 114 χώρες, ο Όμιλος παρουσιάζει κάθε χρόνο σημαντική ανάπτυξη, συμβάλλοντας παράλληλα στην εθνική οικονομία. Στα τέσσερα υπερσύγχρονα εργοστάσια της BIANEE απασχολούνται πάνω από 1359 εργαζόμενοι, αριθμός που μόνο αυξάνεται την τελευταία δεκαετία. Μέσα από το **σεβασμό** για την ιστορία, την **ποιότητα** παραγωγής και τη **φροντίδα** για τον άνθρωπο, η BIANEE καταφέρνει να διατηρεί τον ηγετικό της ρόλο στην Ελλάδα, προσιδελόμενος σε ένα ακόμη ισχυρότερο μέλλον.



BIANEE A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

BIANEE A.E. - Έδρα: Οδός Βαρυμύτης 8, 14671 Ν. Ερυθραία, Κηφισιά
Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία, Τηλ.: 210 8009111, Fax: 210 8071573
E-mail: mailbox@vianex.gr • WEBSITE: www.vianex.gr
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113, 562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

www.vianex.gr