



JAMA | Original Investigation

Serum Urate and Recurrent Gout

Natalie McCormick, PhD; Chio Yokose, MD, MSc; Gregory J. Challener, MD; Amit D. Joshi, MBBS, PhD; Sruthi Tanikella, BS; Hyon K. Choi, MD, DrPH



Υπόβαθρο – Σκοπός

- Περίπου 12 εκατομμύρια άνθρωποι στις ΗΠΑ έχουν ιστορικό ουρικής αρθρίτιδας, ωστόσο δεν είναι σαφές αν τα επίπεδα ουρικού οξέος ορού μπορεί να προβλέψουν τον κίνδυνο υποτροπών
- Σκοπός της μελέτης ήταν η εκτίμηση της συσχέτισης μεταξύ μιας μεμονωμένης μέτρησης ουρικού οξέος ορού με τον κίνδυνο επακόλουθης κρίσης ουρικής αρθρίτιδας και επακόλουθης νοσηλείας για ουρική αρθρίτιδα, μεταξύ ασθενών με ιστορικό ουρικής αρθρίτιδας στο Ηνωμένο Βασίλειο

Μέθοδοι

- Αναδρομική μελέτη, η οποία συμπεριέλαβε ασθενείς με ιστορικό ουρικής αρθρίτιδας από το Ηνωμένο Βασίλειο την περίοδο 2006-2010, οι οποίοι ακολουθήθηκαν i) μέχρι το 2017 μέσω της βάσης δεδομένων ιατρικών φακέλων Primary Care Linked Data (για τις κρίσεις ουρικής αρθρίτιδας), και ii) μέχρι το 2020 μέσω της βάσης Hospital Episode Statistics (για τις νοσηλείες)
- Η «έκθεση» ήταν τα επίπεδα ουρικού οξέος στην είσοδο στη μελέτη
- Υπολογίστηκαν η επίπτωση επεισοδίων ουρικής αρθρίτιδας, επιβεβαιωμένων μέσω των νοσηλείων, εκτιμήσεων σε εξωτερικά ιατρεία, και αρχείων συνταγογράφησης και ιατρικών διαδικασιών, καθώς και προσαρμοσμένοι λόγοι πιθανοτήτων μέσω αρνητικής διωνυμικής παλινδρόμησης

Αποτελέσματα

- Μεταξύ 3613 ασθενών (μέση ηλικία 60 έτη - 3104 [86%] άνδρες), συνέβησαν 1773 κρίσεις ουρικής αρθρίτιδας στη διάρκεια μέσου follow-up 8.3 ετών
- Μεταξύ αυτών, 1679 κρίσεις (95%) συνέβησαν σε άτομα με baseline ουρικό ≥ 6 mg/dL και 1731 (98%) σε άτομα με ουρικό οξύ ≥ 5 mg/dL.
- Ο σχετικός κίνδυνος για κρίση ήταν 1.0 για επίπεδα < 6 mg/dl, 3.37 για 6.0-6.9 mg/dl, 6.93 για 7.0-7.9, 8.67 για 8.0-8.9, 10.81 για 9.0-9.9, and 11.42 για ≥ 10 mg/dl, σε βάθος 10 ετών (1.61 [1.54-1.68] για κάθε mg/dL)
- Οι σχετικοί κίνδυνοι για νοσηλεία λόγω κρίσης ουρικής αρθρίτιδας, μετά από προσαρμογή για ηλικία, φύλο και φυλή, ήταν 1.0, 4.70, 8.94, 10.37, 33.92, and 45.29, αντίστοιχα για κάθε εύρος τιμών ουρικού οξέος αίματος (1.87 [1.57-2.23] για κάθε mg/dL)

Συμπεράσματα

- Σε ασθενείς με ιστορικό ουρικής αρθρίτιδας, τα επίπεδα ουρικού οξέος στο baseline σχετίστηκαν με τον κίνδυνο επακόλουθης κρίσης ουρικής αρθρίτιδας, αλλά και νοσηλείας για τον ίδιο λόγο
- Τα ευρήματα αυτά υποστηρίζουν τη χρήση των baseline επιπέδων ουρικού για τον υπολογισμό του κινδύνου υποτροπιαζόντων επεισοδίων σε βάθος έως και 10 ετών

McCormick N, et al. JAMA 2024;331(5):417-424
doi: [10.1001/jama.2023.26640](https://doi.org/10.1001/jama.2023.26640)