



The Assessment of SpondyloArthritis International Society (ASAS) Consensus-Based Expert Definition of Difficult-to-Manage, including Treatment-Refractory, Axial Spondyloarthritis

[Denis Poddubnyy](#)^{1,2}, [Victoria Navarro-Compán](#)³, [Murat Torgutalp](#)², [Suzanne Arends](#)⁴, [Sibel Zehra Aydin](#)^{5,6}, [Simone Battista](#)⁷, [Filip van den Bosch](#)⁸, [Christine Bundy](#)⁹, [Alberto Cauli](#)¹⁰, [Jo Davies](#)¹¹, [Maxime Dougados](#)¹², [Tuncay Duruöz](#)¹³, [Bassel El-Zorkany](#)¹⁴, [Warren Fong](#)^{15,16}, [Floris van Gaalen](#)¹⁷, [Rodrigo Garcia-Salinas](#)¹⁸, [Marco Garrido Cumbreira](#)¹⁹, [Pál Géher](#)²⁰, [Lianne Gensler](#)²¹, [Simeon Grazio](#)²²...[Désirée van der Heijde](#)⁴²

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η πληθώρα θεραπευτικών επιλογών στην αξονική σπονδυλαρθρίτιδα (axSpA) οδηγεί συχνά σε αλλαγές θεραπείας, ωστόσο δεν υπάρχει ακριβής ορισμός της «δύσκολης στη θεραπεία» axSpA
- Σκοπός της μελέτης ήταν η δημιουργία ενός ορισμού για τη δύσκολη στη θεραπεία (difficult-to-manage, D2M) axSpA, συμπεριλαμβανομένης της ανθεκτικής στη θεραπεία νόσου (treatment refractory, TR), με βάση τη γνώμη ειδικών

Μέθοδοι

- Πραγματοποιήθηκε μια ανασκόπηση της βιβλιογραφίας το 2022 για την ανίχνευση πιθανών ορισμών για την D2M/TR axSpA από προηγούμενες μελέτες, η οποία ακολουθήθηκε από μια διαδικασία Delphi 2 γύρων το 2022 και 2023 για την ανάδειξη στοιχείων συμβατών με D2M axSpA
- Με βάση τα αποτελέσματα της διαδικασίας Delphi, δημιουργήθηκε ένας αρχικός ορισμός για την D2M axSpA, ο οποίος παρουσιάστηκε στην ομάδα εργασίας των ειδικών, συμπεριλαμβανομένου ενός εκπροσώπου ασθενών, και κατόπιν στα μέλη της Assessment of SpondyloArthritis International Society (ASAS) προς υιοθέτηση τον Ιανουάριο 2024

Αποτελέσματα

- Επιτεύχθηκε ομοφωνία για έναν ορισμό της D2M, ο οποίος συμπεριλαμβάνει την αποτυχία της θεραπείας (θεραπεία ανάλογα με τις συστάσεις των EULAR και αποτυχία σε ≥ 2 βιολογικά ή στοχευμένα συνθετικά νοσοτροποποιητικά φάρμακα με διαφορετικό μηχανισμό δράσης, εκτός αν υπάρχει αντένδειξη), τον ανεπαρκή έλεγχο της νόσου, και την αναγνώριση από τον ιατρό ή τον ασθενή της παρουσίας ενοχλητικών σημείων/συμπτωμάτων σε ασθενείς διαγνωσμένους με axSpA από ρευματολόγο
- Αυτός ο ορισμός αντιπροσωπεύει μια ευρεία έννοια που περιλαμβάνει ποικίλους λόγους που οδηγούν σε μη ικανοποιητική έκβαση της νόσου
- Η ανθεκτική στη θεραπεία axSpA καλύπτεται από τον συγκεκριμένο ορισμό της D2M, ωστόσο απαιτεί ιστορικό αποτυχίας της θεραπείας, παρουσία αντικειμενικών σημείων φλεγμονώδους ενεργότητας, και τον αποκλεισμό μη φλεγμονωδών λόγων για τη μη απόκριση στη θεραπεία
- ο προτεινόμενος ορισμός για τη D2M/TR νόσο υιοθετήθηκε από τα μέλη της ASAS, με θετικές ψήφους του 89% των μελών (109/123) της τελευταίας

Συμπεράσματα

Ο ορισμός της ASAS για τη δύσκολη στη θεραπεία axSpA, συμπεριλαμβανομένης της ανθεκτικής στη θεραπεία νόσου, επιτρέπει την αναγνώριση ασθενών με ακάλυπτες ανάγκες, ανοίγοντας τον δρόμο για περαιτέρω έρευνα σε αυτήν την πάθηση προς τη βελτίωση της φροντίδας των ασθενών

Poddubnyy D, et al. Ann Rheum Dis 2025 Feb 14; S0003-4967(25)00185-2

doi: [10.1016/j.ard.2025.01.035](https://doi.org/10.1016/j.ard.2025.01.035) (ελεύθερα)