



Association of Decrease in Body Mass Index With Reduced Incidence and Progression of the Structural Defects of Knee Osteoarthritis: A Prospective Multi-Cohort Study

Zubeyir Salis,¹ Blanca Gallego,¹ Tuan V. Nguyen,² and Amanda Sainsbury³

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η ελάττωση του σωματικού βάρους έχει σχετιστεί με μείωση του πόνου σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα (OA) γονάτων, ο βαθμός όμως στον οποίο σχετίζεται και με μείωση της δομικής βλάβης στα γόνατα δεν είναι γνωστός
- Σκοπός της μελέτης ήταν η διερεύνηση της συσχέτισης μεταξύ αλλαγών του δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) και δομικών αλλοιώσεων της OA γονάτων, με βάση απλές ακτινογραφίες

Μέθοδοι

- Εκτιμήθηκαν απλές ακτινογραφίες γονάτων στο baseline και στα 4–5 έτη του follow-up από 3 ανεξάρτητες μελέτες κοόρτης: τη μελέτη Osteoarthritis Initiative (OAI), την Multicenter Osteoarthritis Study (MOST), και τη μελέτη Cohort Hip and Cohort Knee (CHECK)
- Εφαρμόστηκαν αναλύσεις λογιστικής παλινδρόμησης με ομαδοποίηση των δύο γονάτων για κάθε συμμετέχοντα, για να διερευνηθεί η συσχέτιση μεταξύ αλλαγών στο ΔΜΣ από το baseline στα 4–5 έτη follow-up και της επίπτωσης και της εξέλιξης της OA γονάτων

Αποτελέσματα

- Εκτιμήθηκαν συνολικά 9683 γόνατα (από 5774 συμμετέχοντες) στην “κοόρτη επίπτωσης OA” και 6075 γόνατα (από 3988 συμμετέχοντες) στην “κοόρτη εξέλιξης της OA»
- Η αλλαγή στον ΔΜΣ συσχετίστηκε θετικά τόσο με την επίπτωση όσο και με την εξέλιξη των δομικών αλλοιώσεων της OA γονάτων
- Ο προσαρμοσμένος λόγος πιθανοτήτων (odds ratio, OR) για την επίπτωση OA ήταν 1.05 (95% CI [95% CI] 1.02–1.09), και ο προσαρμοσμένος OR για την εξέλιξη της οστεοαρθρίτιδας ήταν 1.05 (95% CI 1.01–1.09)
- Η αλλαγή στον ΔΜΣ σχετίστηκε επίσης θετικά με την εκφύλιση (δλδ. τη στένωση) του μεσάρθριου διαστήματος και με την εκφύλιση (δλδ. την παρουσία οστεοφύτων) της μηνιαίας και της κνημιαίας επιφάνειας στην έσω αλλά όχι την έξω πλευρά του

Συμπεράσματα

- Η μείωση του δείκτη μάζας σώματος συσχετίζεται ανεξάρτητα με μειωμένη εμφάνιση και εξέλιξη δομικών βλαβών σχετιζόμενων με οστεοαρθρίτιδα των γονάτων
- Ο έλεγχος του σωματικού βάρους αποτελεί τροποποιησιμο παράγοντα κινδύνου για οστεοαρθρίτιδα γονάτων

Salis Z, et al. *Arthritis Rheumatol* 2023;75(4):533-43
doi: [10.1002/art.42307](https://doi.org/10.1002/art.42307) (ελεύθερη πρόσβαση)