



1 - 4 - 2024

Arthritis
& R
rheumatology

Determinants of Achieving Serum Urate Goal with Treat-to-Target Urate-Lowering Therapy in Gout

Lindsay N. Helget, James R. O'Dell, Jeff A. Newcomb, Maria Androsenko, Mary T. Brophy, Anne Davis-Karim, Bryant R. England, Ryan Ferguson, Michael H. Pillinger, Tuhina Neogi, Paul M. Palevsky, Hongsheng Wu, Bridget Kramer, Ted R. Mikuls

AN OFFICIAL JOURNAL OF
THE AMERICAN COLLEGE OF
RHEUMATOLOGY

AMERICAN COLLEGE
of RHEUMATOLOGY
Empowering Rheumatology Professionals

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η υποουριχαιμική αγωγή αποτελεί βασική συνιστώσα της θεραπείας της ουρικής νόσου, ωστόσο δεν κατορθώνουν όλοι οι ασθενείς να επιτύχουν τον στόχο επιπέδων ουρικού στον ορό (serum urate, SU), για λόγους που δεν έχουν μελετηθεί επαρκώς
- Σκοπός της μελέτης ήταν η ανίχνευση χαρακτηριστικών των ασθενών που σχετίζονται με την επίτευξη του στόχου επιπέδων SU, μέσω της ανάλυσης ασθενών που συμμετείχαν σε κλινική δοκιμή treat-to-target με αλλοπουρινόλη ή φεμπουξοστάτη

Μέθοδοι

- Ασθενείς με ουρική αρθρίτιδα και SU ≥ 6.8 mg/dL τυχαιοποιήθηκαν να λάβουν αλλοπουρινόλη ή φεμπουξοστάτη, με τιτλοποίηση μεταξύ των εβδομάδων 0 και 24, και σταθερή δόση μεταξύ 25 και 48
- Οι συμμετέχοντες θεωρήθηκε ότι πέτυχαν τον στόχο SU αν το μέσο SU τις εβδομάδες 36, 42, και 48 ήταν < 6.0 mg/dL ή < 5 mg/dL αν υπήρχαν τόφοι
- Οι πιθανοί παράγοντες που σχετίζονταν με τη θεραπευτική απάντηση περιλάμβαναν δημογραφικά χαρακτηριστικά, συννοσηρότητες, χρήση διουρητικών, ποιότητα ζωής (HRQoL), δείκτη μάζας σώματος, και χαρακτηριστικά της ουρικής νόσου
- Οι αναλύσεις έγιναν με πολυπαραγοντική μελέτη παλινδρόμησης, με επιπλέον αναλύσεις για την εξουδετέρωση του παράγοντα «συμμόρφωση στη θεραπεία»

Αποτελέσματα

- Από 764 συμμετέχοντες που συμπλήρωσαν την εβδομάδα 48, 618 (81%) πέτυχαν τον στόχο SU
- Σε πολυπαραγοντική ανάλυση, οι παράγοντες που συσχετίστηκαν με μεγαλύτερη πιθανότητα επίτευξης του στόχου ήταν η μεγαλύτερη ηλικία (adjusted odds ratio [aOR] 1.40 ανά 10έτη), καλύτερη εκπαίδευση (aOR 2.02), και καλύτερη HRQoL (aOR 1.17 ανά 0.1 μονάδα)
- Παράγοντες σχετιζόμενοι με χαμηλότερη πιθανότητα επίτευξης του στόχου ήταν η μη λευκή φυλή (aORs 0.32–0.47), υψηλότερο baseline SU (aOR 0.83 ανά 1 mg/dL), παρουσία τόφων (aOR 0.29), και η χρήση διουρητικών (aOR 0.52)
- Οι συννοσηρότητες (νεφρική νόσος, υπέρταση, διαβήτης, στεφανιαία νόσος) δε σχετίστηκαν με την επίτευξη του στόχου SU, ενώ οι αναλύσεις δεν επηρεάστηκαν όταν συμπεριλήφθηκε η παράμετρος «συμμόρφωση στη θεραπεία»

Συμπεράσματα

- Ποικίλοι παράγοντες σχετιζόμενοι με τον ασθενή επηρεάζουν την πιθανότητα επίτευξης του στόχου ουρικού οξέος ορού σε ασθενείς που λαμβάνουν υποουριχαιμική αγωγή με treat-to-target
- Η προσωποποιημένη θεραπεία και η βελτίωση της έκβασης στην ουρική νόσο θα ωφεληθεί από παρεμβάσεις που θα λαμβάνουν υπόψη συγκεκριμένους παράγοντες των ασθενών σε treat-to-target υποουριχαιμική θεραπεία

Helget LN, et al. Arthritis Rheumatol. 2024;76(4):638-6467
doi: [10.1002/art.42731](https://doi.org/10.1002/art.42731)