



CLINICAL SCIENCE

Gout risk in adults with pre-diabetes initiating metformin

Javier Marrugo ,^{1,2,3} Leah M Santacroce ,¹ Misti L Paudel ,^{1,3}
Sho Fukui ,^{1,3} Alexander Turchin ,^{3,4} Sara K Tedeschi ,^{1,3}
Daniel H Solomon ,^{3,5}

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Παρά την ισχυρή συσχέτιση μεταξύ ουρικής αρθρίτιδας και προδιαβήτη, ο ρόλος της μετφορμίνης στην ουρική αρθρίτιδα σε άτομα με προδιαβήτη παραμένει αβέβαιος.
- Σκοπός της μελέτης ήταν η σύγκριση των ποσοστών επίπτωσης της ουρικής αρθρίτιδας σε ενήλικες με προδιαβήτη που ξεκινούν μετφορμίνη σε σχέση με εκείνους που δεν χρησιμοποιούν αντιδιαβητικές θεραπείες.

Μέθοδοι

- Πραγματοποιήθηκε μια μελέτη κοόρτης με αντιστοιχισμένη βαθμολογία τάσης για νέους χρήστες χρησιμοποιώντας ηλεκτρονικά αρχεία υγείας από ένα ακαδημαϊκό σύστημα υγείας για το χρονικό διάστημα 2007–2022. Ο προδιαβήτης ορίστηκε με βάση τα επίπεδα αιμοσφαιρίνης A1c (γλυκοζυλιωμένη). Οι χρήστες μετφορμίνης εντοπίστηκαν και παρακολούθηθηκαν από την πρώτη ημερομηνία συνταγογράφησης μετφορμίνης ενώ οι μη χρήστες αντιδιαβητικών φαρμάκων αντιστοιχίστηκαν με χρήστες μετφορμίνης με βάση τη βαθμολογία τάσης και την έναρξη της παρακολούθησης. Το πρωταρχικό αποτέλεσμα ήταν το περιστατικό εμφάνισης ουρικής αρθρίτιδας.

Αποτελέσματα

- Προσδιορίστηκαν 25 064 άτομα με προδιαβήτη, 1154 που ξεκίνησαν μετφορμίνη καθώς και ομάδα ελέγχου με 13 877 μη χρήστες του φαρμάκου.
- Τα βασικά δημογραφικά χαρακτηριστικά ήταν καλά ισορροπημένα (όλες οι τυποποιημένες μέσες διαφορές <0,1) και η διάμεση παρακολούθηση ήταν 3,9 έτη.
- Το ποσοστό επίπτωσης της ουρικής αρθρίτιδας ανά 1000 ασθενο-έτη ήταν χαμηλότερο στους χρήστες μετφορμίνης 7,1 (95% CI 5,1 έως 10) σε σύγκριση με μη χρήστες 9,5 (95% CI 8,8 έως 10,2).
- Η έναρξη της μετφορμίνης συσχετίστηκε με μειωμένο σχετικό κίνδυνο ουρικής αρθρίτιδας (HR 0,68, 95% CI 0,48 έως 0,96). Δεν βρέθηκε σχέση μεταξύ της μετφορμίνης και των αλλαγών στις τιμές ουρικού οξέως στον ορό ή στη CRP.

Συμπεράσματα

- Η χρήση μετφορμίνης συσχετίστηκε με μειωμένο κίνδυνο ουρικής αρθρίτιδας σε ενήλικες με προδιαβήτη, υποδηλώνοντας ότι η μετφορμίνη μπορεί να είναι σημαντική στη μείωση του κινδύνου ουρικής αρθρίτιδας σε αυτό τον πληθυσμό.

<https://doi.org/10.1136/ard-2024-225652>