



ORIGINAL RESEARCH

Effect of depressive symptoms on treatment response in patients with axSpA: data from the RABBIT-SpA register

RMD
Open

Rheumatic &
Musculoskeletal
Diseases

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Αυτή η ανάλυση είχε ως στόχο να αξιολογήσει την επίδραση των καταθλιπτικών συμπτωμάτων στα αποτελέσματα της θεραπείας σε ασθενείς με αξονική σπονδυλαρθρίτιδα (axSpA), εστιάζοντας στη χαμηλή δραστηριότητα (LDA) και την ανενεργή νόσο (ID) στους 3 και 6 μήνες μετά την έναρξη μιας νέας συστηματικής θεραπείας.

Μέθοδοι

- Αυτή η ανάλυση χρησιμοποίησε δεδομένα από το Γερμανικό μητρώο RABBIT-SpA. Τα καταθλιπτικά συμπτώματα αξιολογήθηκαν χρησιμοποιώντας τον Δείκτη Ευεξίας WHO-5, με βαθμολογίες κάτω του 29 που υποδεικνύουν μέτρια έως σοβαρά συμπτώματα.
- Τα αποτελέσματα της θεραπείας LDA και ID, με βάση το ASDAS-CRP, αξιολογήθηκαν μετά από 3 και 6 μήνες.

Αποτελέσματα

- Συνολικά 1755 ασθενείς με axSpA συμπεριλήφθηκαν στην ανάλυση.
- Μέτρια έως σοβαρά καταθλιπτικά συμπτώματα υπήρχαν στο 29% των ασθενών κατά την έναρξη.
- Λιγότεροι ασθενείς με μέτρια έως σοβαρά καταθλιπτικά συμπτώματα έφτασαν σε LDA ή ID στους 3 μήνες και 6 μήνες σε σύγκριση με εκείνους που δεν είχαν ή είχαν ήπια συμπτώματα.
- Η λογιστική ανάλυση παλινδρόμησης έδειξε ότι τα καταθλιπτικά συμπτώματα συσχετίστηκαν με χαμηλότερες πιθανότητες επίτευξης LDA ή ID και στα δύο χρονικά σημεία.

Συμπεράσματα

- Τα καταθλιπτικά συμπτώματα έχουν σημαντική και ανεξάρτητη αρνητική επίδραση στην ανταπόκριση στη θεραπεία σε ασθενείς με axSpA, ιδιαίτερα στην επίτευξη LDA και ID.
- Αυτά τα ευρήματα υπογραμμίζουν τη σημασία του τακτικού ελέγχου ψυχικής υγείας και της θεραπείας των καταθλιπτικών συμπτωμάτων στη διαχείριση της axSpA για τη βελτιστοποίηση των αποτελεσμάτων της νόσου.

<https://doi.org/10.1136/rmdopen-2025-005422>