



Clinical and ultrasound features of a cohort of psoriasis patients without musculoskeletal symptoms: a prospective and multicenter study

Get access >

Ana Belén Azuaga , Andrea Cuervo , Delia Reina , Paula Estrada Alarcón , Lourdes Mateo ,
María Aparicio , Mireia Moreno , Marta Arévalo , Ana Láiz , Patricia Moya , Lucía Alascio ,
Josep Riera , José U Scher , Juan D Cañete ✉ , Julio Ramírez ✉

Σκοπός της μελέτης

- Η αξιολόγηση κλινικών και υπερηχογραφικών χαρακτηριστικών (US) που σχετίζονται με την ανάπτυξη ψωριασικής αρθρίτιδας (PsA) σε ασθενείς με ψωρίαση (PsO), χωρίς μυοσκελετικά (MSK) συμπτώματα και χωρίς συστηματική θεραπεία.

Μέθοδοι

- Προοπτική μελέτη που περιέλαβε ασθενείς με PsO που παρακολουθούνταν από δερματολόγους. Τα κλινικά και τα υπερηχογραφικά δεδομένα συλλέχθηκαν κατά την έναρξη και κατά τη διάρκεια της παρακολούθησης από ρευματολόγους.

Αποτελέσματα

- Συμπεριλήφθηκαν 78 ασθενείς με PsO. Η μέση διάρκεια της νόσου ήταν 15,1 έτη (SD±13,4). Οι περισσότεροι είχαν ήπια PsO (82%), ονυχία ήταν παρούσα σε 36 (39,7%) και υπέρβαροι/παχυσαρκοί ήταν 38 ασθενείς (48,7%).
- Στην αξιολόγηση του υπερήχου, 9 ασθενείς (11,5%) είχαν Power Doppler βαθμού 1 στις αρθρώσεις, 56,4% είχαν επασβεστώσεις και 30,4% θυλακίτιδα σε ενθέσεις
- 60 ασθενείς ολοκλήρωσαν τη μελέτη. Μετά από διάμεσο χρόνο 76,60 μήνες (IQR 39,34-85,25), 34 (56,6%) ανέπτυξαν συμπτώματα MSK.
- Είχαν υψηλότερο ΔΜΣ ($p=0,013$), περιφέρεια κοιλίας ($p=0,022$) ενώ σημείωσαν υψηλότερη βαθμολογία για τον πόνο ($p=0,047$) και την κόπωση ($p=0,011$). Ο US κατά την έναρξη έδειξε υψηλότερη συνολική βαθμολογία ($p=0,037$).
- 5 ασθενείς (8,3%) ανέπτυξαν φλεγμονώδη συμπτώματα MSK και 4 πληρούσαν τα κριτήρια CASPAR (5,5%). Ο μέσος χρόνος από την έναρξη έως τη διάγνωση PsA ήταν 20,20 μήνες (SD±12,02). Η US θυλακίτιδα ήταν παρούσα στο 80% των ασθενών που ανέπτυξαν τελικά φλεγμονώδη συμπτώματα ($p=0,049$).

Συμπεράσματα

- Σε ασθενείς με ήπια PsO, χωρίς συστηματική θεραπεία και χωρίς συμπτώματα MSK, η συχνότητα εμφάνισης PsA ήταν 1% ετησίως.
- Η US θυλακίτιδα των στην ένθεση σχετιζόταν με την ανάπτυξη συμπτωμάτων που υποδηλώνουν PsA.
- Οι ασθενείς που ανέπτυξαν συμπτώματα MSK είχαν υψηλότερο BMI, κόπωση και πόνο κατά την έναρξη και θα μπορούσαν να αποτελούν μια υποομάδα με υψηλότερο κίνδυνο μετάβασης σε PsA..

<https://doi.org/10.1093/rheumatology/keaf307>