



18-09-2025

OXFORD
ACADEMIC

RHEUMATOLOGY

Methyl-prednisolone plus methotrexate-based regime vs prednisone-based standard of care for giant cell arteritis: a propensity score study

Adriana Soto-Peleiteiro, José Hernández-Rodríguez, Fátima Raad, Borja de Miguel, Leonor Acha, Marina Torio, Halbert Hernandez-Negrin, Verónica Gómez-Caverzaschi, Ioana Ruiz-Arruza, Olga Araujo ... [Show more](#)

Σκοπός της μελέτης

- Η θεραπεία της γιγαντοκυτταρικής αρτηρίτιδας (GCA) εξακολουθεί να απαιτεί σημαντική έκθεση σε γλυκοκορτικοειδή (GC), τα οποία συνδέονται με σοβαρή τοξικότητα. Η παρούσα μελέτη συγκρίνει την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια της τυπικής αγωγής μόνο με GC (SOC) με ένα σχήμα που συνδυάζει ενδοφλέβιες ώσες μεθυλπρεδνιζολόνης (IVMP), μεθοτρεξάτη (MTX) και χαμηλότερες δόσεις πρεδνιζόνης, σε νεοδιαγνωσθέντες ασθενείς με GCA.

Μέθοδοι

- Πραγματοποιήθηκε μελέτη κλινικής πρακτικής σε 3 πανεπιστημιακά νοσοκομεία της Ισπανίας. 151 ασθενείς με διάγνωση GCA έλαβαν είτε την τυπική αγωγή με πρεδνιζόνη (40–60 mg/ημέρα) είτε IVMP (125–500 mg/ημέρα για 3 ημέρες) ακολουθούμενη από χαμηλότερη δόση πρεδνιζόνης (≤ 30 mg/ημέρα) και MTX (ομάδα IVMP/MTX), με παρακολούθηση διάρκειας 2 ετών. Χρησιμοποιήθηκε propensity score για τη διόρθωση των διαφορών στη βασική γραμμή στις πολυπαραγοντικές αναλύσεις.

Αποτελέσματα

- 79 (52,3%) ασθενείς έλαβαν SOC-πρεδνιζόνη και 72 (47,7%) IVMP/MTX. Τα κλινικά χαρακτηριστικά στη βασική γραμμή ήταν παρόμοια στις δύο ομάδες.
- Το 100% των ασθενών πέτυχε ύφεση μετά από διάμεσο χρόνο 4 εβδομάδων, χωρίς διαφορές μεταξύ των ομάδων. Τα ποσοστά υποτροπής ήταν επίσης παρόμοια.
- Οι ασθενείς που έλαβαν IVMP/MTX είχαν σημαντικά χαμηλότερη αθροιστική δόση GC και έφτασαν σε πρεδνιζόνη ≤ 5 mg/ημέρα ταχύτερα από τους ασθενείς SOC (μέσος όρος 13,8 έναντι 56,5 εβδομάδων· $p < 0,001$).
- Οι ασθενείς στην ομάδα IVMP/MTX είχαν μικρότερη πιθανότητα να εμφανίσουν οποιαδήποτε ανεπιθύμητη ενέργεια σχετιζόμενη με GC (προσαρμοσμένο OR 0,35, 95%CI 0,14–0,85· $p = 0,021$).

<https://doi.org/10.1093/rheumatology/keaf499>

Συμπεράσματα

- Ο συνδυασμός IVMP/MTX με χαμηλότερη δόση πρεδνιζόνης είναι εξίσου αποτελεσματικός με την τυπική αγωγή στην επίτευξη ύφεσης και την πρόληψη υποτροπών σε GCA.
- Το σχήμα IVMP/MTX μειώνει σημαντικά την έκθεση στα GC και τις ανεπιθύμητες ενέργειες που σχετίζονται με αυτά. Το IVMP/MTX θα μπορούσε να αποτελέσει μια πιθανή στρατηγική, ιδιαίτερα σε ασθενείς με GCA που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο τοξικότητας από GC.