



17-9-2026



Incidence and disease course of polymyalgia rheumatica during two decades: a nationwide study across healthcare sectors in Denmark

Agnete O Donskov MD, Ellen M Hauge MD, PhD, Annette De Thurah PhD, Mette Nørgaard MD, PhD, Kresten K Keller MD, PhD

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Ένας νέος αλγόριθμος επιτρέπει την ταυτοποίηση ασθενών με ρευματική πολυμυαλγία (PMR) σε διαφορετικούς τομείς παροχής υπηρεσιών υγείας στη Δανία. Εκτιμήθηκαν τα ετήσια ποσοστά επίπτωσης από το 2003 έως το 2024 και περιεγράφηκε η πορεία της νόσου, συμπεριλαμβανομένης της εμφάνισης γιγαντοκυτταρικής αρτηρίτιδας (GCA) όψιμης έναρξης και της θεραπείας με πρεδνιζολόνη (PDN).

Μέθοδοι

- Διεξήχθη πανεθνική, πληθυσμιακή μελέτη κοόρτης στη Δανία, με τη χρήση δεδομένων που διασυνδέθηκαν σε ατομικό επίπεδο. Τα περιστατικά εντοπίστηκαν μεταξύ ατόμων ηλικίας 50 ετών και άνω κατά την περίοδο από 1 Ιανουαρίου 2003 έως 1 Νοεμβρίου 2024.

Αποτελέσματα

- Συνολικά ταυτοποιήθηκαν 51.401 ασθενείς, εκ των οποίων 24.456 προέρχονταν από την πρωτοβάθμια και 26.945 από τη δευτεροβάθμια φροντίδα υγείας.
- Η ηλικιακά προτυποποιημένη επίπτωση της PMR ήταν 112 ανά 100.000 άτομα (95% ΔΕ: 110,8–112,8). Κατά τη διάρκεια της περιόδου μελέτης, η επίπτωση μειώθηκε κατά 53% στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και αυξήθηκε κατά 30% στη δευτεροβάθμια φροντίδα υγείας, με αποτέλεσμα συνολική μείωση κατά 12%.
- Μεταξύ των ασθενών με PMR, η GCA εμφανίστηκε με συχνότητα 5,4 (95% ΔΕ: 5,1–5,7) ανά 1.000 ανθρωπο-έτη, με διάμεσο χρονικό διάστημα 68 ημερών (IQR [10–602]) από τη διάγνωση της PMR.
- Συνολικά, το 28% και το 22% των ασθενών εξακολουθούσαν να λαμβάνουν θεραπεία με PDN μετά από πέντε και δέκα έτη, αντίστοιχα, με διάμεση ημερήσια δόση PDN 4,1 και 5,5 mg, αντίστοιχα.

Συμπεράσματα

- Η αύξηση της επίπτωσης της PMR στη δευτεροβάθμια φροντίδα υγείας αντισταθμίστηκε και υπερκαλύφθηκε από τη μείωση της επίπτωσης στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας.
- Οι περισσότερες περιπτώσεις GCA όψιμης έναρξης εκδηλώθηκαν εντός του πρώτου έτους μετά τη διάγνωση της PMR.
- Πολλοί ασθενείς συνέχισαν τη θεραπεία με PDN για πέντε έως δέκα έτη, γεγονός που υποδηλώνει την ανάγκη για πρωιμότερη έναρξη συγχρησιμοποιούμενων θεραπειών..

<https://acrjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/art.70337>