



30-11-2023

Recommendation

2023 EULAR recommendations for the management of fatigue in people with inflammatory rheumatic and musculoskeletal diseases

Emma Dures ¹, Bayram Farisoğulları,² Eduardo José Ferreira Santos ^{3,4}, Anna Molto ^{5,6}, Caroline Feldthusen,⁷ Claire Harris,⁸ Corinna Elling-Audersch,⁹ Deirdre Connolly,¹⁰ Elena Elefante ¹¹, Fernando Estévez-López,^{12,13,14} Ilaria Bini,^{15,16} Jette Primdahl,^{17,18} Kirsten Hoepfer ¹⁹, Marie Urban,²⁰ Mart A F J van de Laar,^{21,22} Marta Redondo,²³ Peter Böhm,^{24,25} Raj Amarnani,²⁶ Rhys Hayward,⁸ Rinie Geenen,²⁷ Simona Rednic,²⁸ Susanne Pettersson,^{29,30} Tanja Thomsen,³¹ Till Uhlig ³², Valentin Ritschl ^{33,34}, Pedro M Machado ^{35,36}

Υπόβαθρο-Σκοπός

- Η κόπωση είναι διαδεδομένη σε άτομα με φλεγμονώδεις ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις (I-RMDs) και αναγνωρίζεται ως ένα από τα πιο δύσκολα συμπτώματα προς αντιμετώπιση. Ωστόσο, δεν υπάρχουν συστάσεις για τη διαχείριση της σε άτομα με I-RMD, δημιουργώντας μια πρόκληση τόσο για όσους ζουν με κόπωση όσο και τους επαγγελματίες υγείας που παρέχουν την κλινική φροντίδα. Ως εκ τούτου, στόχος ήταν να αναπτυχθούν συστάσεις της EULAR για τη διαχείριση της κόπωσης σε άτομα με I-RMD.
- Δημιουργήθηκε μια διεπιστημονική ομάδα εργασίας με 26 μέλη από 14 ευρωπαϊκές χώρες και διενεργήθηκαν δύο συστηματικές ανασκοπήσεις. Η ομάδα εργασίας ανέπτυξε τις συστάσεις με βάση τη συστηματική ανασκόπηση και την εμπειρία των μελών της ομάδας σχετικά με την κόπωση στις I-RMD.

Αποτελέσματα

- Αναπτύχθηκαν τέσσερις γενικές αρχές (OAPs) και τέσσερις συστάσεις. Τα OAP περιλαμβάνουν την επίγνωση των επαγγελματιών υγείας ότι η κόπωση περιλαμβάνει πολλαπλούς βιολογικούς, ψυχολογικούς και κοινωνικούς παράγοντες που θα πρέπει να επηρεάζουν την κλινική φροντίδα.
- Η κόπωση θα πρέπει να παρακολουθείται και να αξιολογείται και στα άτομα με I-RMD θα πρέπει να προσφέρονται επιλογές διαχείρισης της. Οι συστάσεις περιλαμβάνουν την προσφορά προσαρμοσμένης σωματικής δραστηριότητας και/ή προσαρμοσμένων ψυχοεκπαιδευτικών παρεμβάσεων ή/και, εάν ενδείκνυται κλινικά, έναρξη ή αλλαγή της ανοσοτροποποιητικής θεραπείας.
- Η διαχείριση της κόπωσης με επίκεντρο τον ασθενή θα πρέπει να λαμβάνει υπόψη τις ανάγκες και τις προτιμήσεις του ατόμου, τη δραστηριότητα της υποκείμενης νόσου, τις συννοσηρότητες και άλλους ψυχοκοινωνικούς παράγοντες μέσω κοινής λήψης αποφάσεων.

Συμπεράσματα

- Αυτές οι συστάσεις της EULAR του 2023 παρέχουν ενημερωμένες οδηγίες για τη διαχείριση της κόπωσης σε άτομα με I-RMD.

<http://dx.doi.org/10.1136/ard-2023-224514>