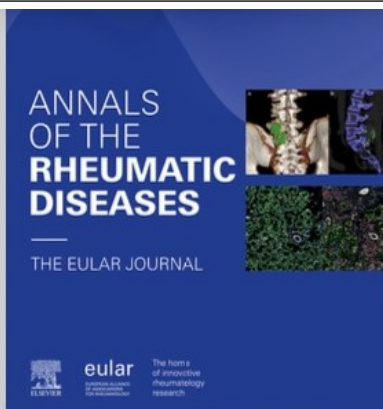




20-11-2025



Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com/journal/annals-of-the-rheumatic-diseases)

Annals of the Rheumatic Diseases

journal homepage: <https://www.sciencedirect.com/journal/annals-of-the-rheumatic-diseases>

Recommendations

Development and validation of a EULAR disease activity score in antiphospholipid syndrome

Υπόβαθρο – Μέθοδοι

- Η ανάπτυξη και επικύρωση ενός δείκτη δραστηριότητας νόσου της EULAR για το αντιφωσfolιπιδικό σύνδρομο (EAPSDAS).
- 24 μέλη της Ομάδας Εργασίας και μια διεθνής ομάδα 53 ειδικών/συνεργατών για το αντιφωσfolιπιδικό σύνδρομο (APS), 65 ασθενείς με πρωτοπαθές APS και 21 επαγγελματίες υγείας συμμετείχαν. Η ανάπτυξη του EAPSDAS πραγματοποιήθηκε σε 4 φάσεις: (i) δημιουργία στοιχείων μέσω συστηματικής ανασκόπησης της βιβλιογραφίας και 2 ερευνών·(ii) μείωση των στοιχείων με αξιολόγηση της σημασίας τους για ένταξη στο EAPSDAS και χρήση της μεθόδου Delphi·(iii) βαθμολόγηση των στοιχείων βάσει πραγματικών κλινικών σεναρίων (vignettes) και χρήση ως κριτηρίου του συνολικού ιατρικού βαθμού εκτίμησης (PhysGA)·(iv) επικύρωση.

Αποτελέσματα

- Παρήχθησαν 170 στοιχεία που αντιπροσωπεύουν τη δραστηριότητα του APS και 140 αποδιπλοποιημένα υποψήφια στοιχεία αξιολογήθηκαν από τους συμμετέχοντες.
- Με θεσπισμένο όριο συναίνεσης $\geq 75\%$ και συναίνεση Delphi μεταξύ των μελών της Ομάδας Εργασίας, 24 στοιχεία συμπεριλήφθηκαν στην κλίμακα θρομβωτικών/μικροαγγειακών/μη θρομβωτικών (TMN) του EAPSDAS και 6 στη μαιευτική κλίμακα.
- Η βαθμολόγηση των στοιχείων βασίστηκε σε αξιολογήσεις 3 εκδοχών 60 σεναρίων με νέες/επιδεινούμενες εκδηλώσεις (30 μεμονωμένες TMN ή μαιευτικές εκδηλώσεις, 26 συνδυασμοί 2 TMN εκδηλώσεων, 2 ανενεργά περιστατικά, 2 περιστατικά δοκιμής) από ιατρούς. Οι βαθμοί των στοιχείων υπολογίστηκαν ως ο προσαρμοσμένος μέσος όρος του PhysGA σε γραμμική παλινδρόμηση.
- Ορίστηκε χρονικό πλαίσιο 1 μηνός για την κλίμακα TMN και ολόκληρη η εγκυμοσύνη για τη μαιευτική κλίμακα.
- Συμπεριλήφθηκαν επίσης βαθμολογίες για σταθερές ή βελτιωμένες εκδηλώσεις TMN.

Συμπεράσματα

- Με χρήση μεθοδολογίας βασισμένης σε δεδομένα και συναίνεση, αναπτύχθηκε το EAPSDAS και πραγματοποιήθηκε αρχική επικύρωση.
- Απαιτείται περαιτέρω επικύρωση σε προοπτικές μελέτες.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003496725044371>