



EULAR points to consider and consensus definitions for difficult-to-manage and treatment-refractory psoriatic arthritis

Υπόβαθρο – Μέθοδοι

- Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η ανάπτυξη σημείων προς εξέταση (PtC) βασισμένων σε τεκμηρίωση και η διατύπωση συναινετικών ορισμών της δύσκολης στη διαχείριση (D2M) και της ανθεκτικής στη θεραπεία (TR) ψωριασικής αρθρίτιδας (PsA).
- Μια πολυεπιστημονική διεθνής ομάδα εργασίας της EULAR, αποτελούμενη από 27 μέλη — συμπεριλαμβανομένων ρευματολόγων, δερματολόγων, επαγγελματιών υγείας και εκπροσώπων ασθενών— συγκροτήθηκε, και ακολουθήθηκαν οι τυποποιημένες διαδικασίες της EULAR, συμπεριλαμβανομένης συστηματικής ανασκόπησης της βιβλιογραφίας και διαδικασίας συναίνεσης.

Αποτελέσματα

- Διατυπώθηκαν 4 γενικές αρχές που αναφέρονται στο ποσοστό των ασθενών με PsA που παρουσιάζουν μη ικανοποιητική ανταπόκριση στη θεραπεία παρά τη βέλτιστη παροχή φροντίδας, και για τους οποίους οι αιτίες είναι πιθανό να είναι πολυπαραγοντικές.
- 6 σημεία προς εξέταση (PtC) αναδεικνύουν κριτήρια σημαντικά για τους επακόλουθους ορισμούς, συμπεριλαμβανομένων:
- Αποτυχίας επίτευξης ή διατήρησης ανταπόκρισης σε ≥ 2 βιολογικούς/στοχευμένους συνθετικούς τροποποιητικούς της νόσου αντιρρευματικούς παράγοντες με ≥ 2 διαφορετικούς μηχανισμούς δράσης,
- Διαχείρισης σημείων και συμπτωμάτων που θεωρούνται κλινικά ή λειτουργικά προβληματικά από τον ρευματολόγο και/ή τον ασθενή,
- Τεκμηριωμένης επίμονης δραστηριότητας νόσου παρουσία εξωμυοσκελετικών εκδηλώσεων και/ή συνοσηροτήτων και/ή αντικειμενικών δεικτών φλεγμονώδους δραστηριότητας.
- Αναπτύχθηκαν 2 ορισμοί:
- Δύσκολη στη διαχείριση ΨΑ (D2M PsA), γενικός όρος που ενσωματώνει πολλαπλούς πιθανούς οδηγούς της επιμένουσας επιβάρυνσης, όπως φλεγμονή, συνοσηρότητες, ψυχοκοινωνικούς και άλλους παράγοντες.
- Ανθεκτική στη θεραπεία ΨΑ (TR PsA), υποκατηγορία της D2M PsA, η οποία ορίζεται από επίμονη δραστηριότητα νόσου με αντικειμενικά στοιχεία ενεργού φλεγμονής, παρά την αποτυχία πολλαπλών θεραπευτικών παρεμβάσεων.

Συμπεράσματα

- Η EULAR προτείνει 2 συναινετικούς ορισμούς για τον εντοπισμό ασθενών με D2M PsA, συμπεριλαμβανομένης της υποομάδας με TR PsA.
- Οι ορισμοί αυτοί θα πρέπει πλέον να αξιολογηθούν σε μελλοντικές ερευνητικές μελέτες,

<https://doi.org/10.1016/j.ard.2025.10.002>

- Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημερινή κλινική πράξη
Αποτελεί επίσης εύρημα ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο