



Αμιτριπτυλίνη στην χρόνια οσφυαλγία



Αν και τα αντικαταθλιπτικά συνταγογραφούνται συχνά στην αντιμετώπιση της χρόνιας οσφυαλγίας και κάτι τέτοιο **συνιστάται πλέον από τις διεθνείς κλινικές οδηγίες**, αποδεικτικά δεδομένα για

αυτό δεν υπάρχουν.

Στη συγκεκριμένη, διπλά τυφλή τυχαιοποιημένη μελέτη, εκτιμήθηκε για διάστημα 6 μηνών, η δράση της αμιτριπτυλίνης (σε μικρή δόση, 25 mg/ημ) συγκριτικά με ενεργό φάρμακο (*benzotropine mesylate*, 1 mg/d : αντι-χολινεργικό (*N Parkinson*)) σε 146 ασθενείς με χρόνια, μη-ειδικού τύπου οσφυαλγία. Η μελέτη έδειξε ότι η αμιτριπτυλίνη θα μπορούσε να αποτελεί μια αποτελεσματική επιλογή, όχι τόσο στο θέμα της αντίληψης του πόνου (*visual analog scale* ή *Descriptor Differential Scale*), όσο στο θέμα της λειτουργικής ανικανότητας, και αυτό, με ελάχιστες ανεπιθύμητες ενέργειες.

Πιο συγκεκριμένα :

- στους 3 και 6 μήνες, στατιστικά σημαντικές διαφορές στο θέμα της αντίληψης του πόνου ή στο θέμα της εργασιακής έκβασης, δεν φάνηκαν
- στατιστικά σημαντική βελτίωση φάνηκε στο θέμα της λειτουργικής ανικανότητας στους 3 μήνες (*adjusted difference*, -1.62; 95% CI, -2.88 έως -0.36) αλλά όχι στους 6

Urquhart DM, Wluka AE, van Tulder M, et al. Efficacy of Low-Dose Amitriptyline for Chronic Low Back Pain: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Intern Med.* Published online **October 01, 2018**.
doi:10.1001/jamainternmed.2018.4222

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ ΣΤΙΣ «ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ» :

[ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ & ΝΕΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ](#) (ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ 2015)

[ΟΙ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ AMERICAN COLLEGE OF PHYSICIANS](#). (*Ann Intern Med.* 2017)

[ΑΝΤΙ-ΕΠΙΛΗΠΤΙΚΑ ΣΤΗΝ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ](#) (ΑΝΑΣΟΠΗΣΗ 2018)

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.